

INFORMATIONSMÖTE FÖR ÄLDRE BILISTER

Äldre i trafiken – trygg bilkörning livet ut

När vi talar om trafiksäkerhet avser vi med äldre eller seniorer personer som är 65 år eller äldre. Risken för olyckor bland bilförare ökar efter medelåldern särskilt vid 70 års ålder. Åldrande innebär utmaningar när det gäller att klara sig i trafiksituationer. Observationer, motoriken och reaktionssnabbhet minskar med åldern. Komplexa trafiksituationer, korsningar och svåra körförhållanden kan medföra problem när det gäller att klara sig i trafiken.

Olika sjukdomar och medicinering kan påverka äldre personers rörlighet och bilkörning. Det lönar sig alltid att diskutera med den behandlande läkaren om medicinering och sjukdomar och deras inverkan på bilkörningen.

Att upprätthålla sin körförmåga främjar körskickligheten. Att upprätthålla sin körförmåga är av största vikt för att klara sig i trafiken. Par med körkort bör se till att de båda behåller sin körförmåga och förmåga att klara sig i trafiken. Utanför tätorter har kollektivtrafiken försämrats avsevärt eller helt upphört. Att ta en taxi kan vara en utmaning i dag. Det behövs egen bil för att handla, för att uträtta ärenden, för att ta sig till stugan eller till hobbyer eller för att träffa vänner och släktingar.

Lojo stads arbetsgrupp för trafiksäkerhet och Lojos avdelning vid Automobilförbundet Autoliiton Lohjan osasto ry ordnar informationsmöte för äldre bilister den 2 oktober 2023 kl. 10.00–12.00 i fullmäktigesalen i Lojo stadshus.

Välkommen att diskutera de utmaningar som åldrande kan leda till i trafiken och fundera på lösningar för att övervinna dem. Diskussionen leds av Automobilförbundets utbildningschef Teppo Vesalainen. Mötet har ingen övre eller lägre åldersgräns och det är gratis. Kaffe serveras före mötet.

Anmäl dig senast **den 25 september 2023** på kundservicecentret i stadshuset Monkola (asiakaspalvelukeskus@lohja.fi eller per telefon 040 188 6100)

Timo Saloranta
Lojos avdelning vid Automobilförbundet/Autoliiton Lohjan osasto ry
sekreterare
tfn 050 494 4689
timo.saloranta@kolumbus.fi