

TIETOISKU IKÄAUTOILIJOILLE

Ikääntyneet liikenteessä pitkäikäistä autoilua turvallisesti

Liikenneturvallisuudesta puhuessamme tarkoitamme ikääntyneillä tai senioreilla 65 vuotta täyttäneitä henkilöitä. Henkilöauton kuljettajien onnettomuusriski kasvaa keski-ikäen jälkeen 70 vuoden iässä.

Ikääntyminen tuo haasteita liikennetilanteista selviytymisessä. Havainnot, motoriikka ja reagointinopeus heikkenevät iän karttuessa. Monimutkaiset liikennetilanteet, risteykset ja hankalat ajo-olosuhteet tuovat ongelmia liikenteessä selviytymiseen.

Erilaiset sairaudet ja niiden vaatima lääkitys tuo oman lisänsä ikääntyneen liikkumiseen ja autolla ajamiseen. Lääkityksestä ja sairaudesta, niiden vaikutuksesta autolla ajamiseen on syytä aina keskustella hoitavan lääkärin kanssa.

Ajotaidon ylläpitäminen edistää ajokykyä. Oman ajotaidon ylläpitäminen on ensiarvoisen tärkeää liikenteessä selviytymisessä. Ajokortin omaavien pariskuntien on syytä huolehtia siitä, että molemmilla säilyy ajotaito ja kyky selviytyä liikenteessä. Taajamien ulkopuolella ovat joukkoliikennepalvelut heikentyneet huomattavasti tai loppuneet kokonaan. Taksinkin saanti voi olla nykyään haasteellista. Oma autoa tarvitaan kauppa- tai asiointi- ja mökkimatkoille, harrastuksien toteuttamiseen tai ystävien ja sukulaisten tapaamiseen.

Lohjan kaupungin liikenneturvallisuustyöryhmä ja Autoliitto Lohjan osasto ry järjestävät ikäautoilijalle suunnatun tietoisku tapahtuman 2.10.2023 klo 10.00-12.00 Lohjan kaupungintalon valtuustosalissa.

Tule keskustelemaan ikääntymisen aiheuttamista haasteista liikenteessä ja pohtimaan ratkaisuja niiden voittamiseksi. Keskustelua ohjaa Autoliiton koulutuspäällikkö Teppo Vesalainen. Tilaisuuteen ei ole ylä- eikä alaikäraja ja se on maksuton. Kahvitarjoilu ennen tilaisuuden alkua.

Ilmoittautuminen Kaupungintalo Monkolan asiakaspalvelukeskukseen **25.9.2023** mennessä (asiakaspalvelukeskus@lohja.fi tai p. 040-1886100)

Timo Saloranta
AL Lohjan osasto
sihteeri



Autoliiton Lohjan osasto ry

puh 050 4944689

timo.saloranta@kolumbus.fi