

Lohjan liikuntaohjelma 2025

LOHJA - LIIKKUVIN KAUPUNKI



Lohjan Liikuntakeskus Oy

on Lohjan kaupungin kaupunkiyhtiö,
joka vastaa kunnallisesta liikuntatoimesta Lohjalla

Lohjan Liikuntakeskus Oy osana Lohjan kaupunkikonsernia luo liikuntapaikkoja ja tuottaa liikuntapalveluita (erityisesti sellaisia, joita markkinoilla ei ole tai niitä ei ole riittävästi) kuntalaisille. Tavoitteena on edistää lohjalaisten onnellisuutta ja terveyttä.

Kuuntelemme ja osallistamme lohjalaisia heitä liikuttaaksemme. Kehitämme rohkeasti ja innovatiivisesti liikuntapalveluitamme ja liikuntapaikkojamme yhteistyössä asukkaiden, liikuntaseurojen, yhdistysten, koulujen ja yritysten kanssa. Teemme avointa, poikkihallinnollista yhteistyötä kaupunkiorganisaation muiden toimialojen kanssa.

Palvelut tuotamme kustannustehokkaasti ja pyrimme pitämään maksumme kohtuullisina. Emme tavoittele taloudellista voittoa ja mahdollisen ylijäämän käytämme liikuntapalveluiden ja –paikkojen kehittämiseen.

Viestitämme ja markkinoimme aktiivisesti ja nopeasti eri välinein ja eri paikoissa tavoitteenamme tavoittaa kaikki lohjalaiset.

Innostunut henkilöstömme ei pelkää virheitä ja tekee yhteistyötä koko yrityksen sisällä. Työntekijä huolehtii, että heidän käytössään on modernit työvälineet ja, että henkilöstöllä on mahdollisuus kouluttautua alansa huippuosaajiksi.



Kunnon kaupunki liikuttaa kaikkia

Kaisa Halme

Liikkumattomuuden suorat ja välilliset kustannukset yhteiskunnalle ovat vuosittain miljardissa euroissa laskettavia. Yhteiskunnallista tehokkuutta tärkeämpi motiivi liikkumiselle tulisi olla ihmisen siitä saama hyvä olo. Hyvän olon kokemus voi olla parempaa jaksamista, virkistävämpi uni, kaventunut uuma tai porukassa koettu riemu.

Lohjan Liikuntakeskus tuottaa liikunnan palveluja kaikille kuntalaisille sekä hoitaa ja kehittää kaupungin liikuntapaikkaomaisuutta. Liikuntapaikoilla voivat liikkuu asukkaat itsenäisesti tai osallistua paikallisten järjestöjen liikunta- ja urheilutoimintaan. Strategisessa keskiössä ei ole vain huippu-urheilijoiden liikuttaminen, vaan mahdollistaa liikunnan ilo jatkuvasti useammille.

Tehtävä ei ole helppo. Vedettäviä motivaationaruja kun on iso nippu ja vastavoimana puoleensa vetävä sohva tai muut liikuntaa helpommat mukavuudet. Kun toisia liikuntaan houkuttelee luonto, päivittäin ulkoilutettava koira tai hyvä seura, voi joillekin kipinä syttyä vasta esikuvan osoittamasta mallista, tarjolla olevasta ohjauksesta tai maksuttomasta liikuntapalvelusta. Ruuhkavuosia elävälle helposti jalan tai pyörällä kuljettava työ- tai muu asiointimatka voi olla ainut mahdollisuus kuntoa ja terveyttä ylläpitävään liikuntaan.

Leikki saa lapsen liikkumaan. Kilpaurheilijalle taas tavoitteellinen harjoittelu parempien suoritusten tai sijoitusten saavuttamiseksi toimii vahvana motivaattorina. Muiden houkuttelemiseksi on tehtävä ehkäpä enemmän töitä. Kävelyreitit varrelle rakennettu ulkokuntosali voi opettaa elintärkeän lihasvoimaa kehittävän tavan. Tai ohjattu liikuntalajikokeilu voi avata silmät kokonaan uuteen maailmaan.

Lohja tarjoaa kaiken ikäisille asukkailleen hyvät puitteet ja palvelut terveyttä edistäviin tapoihin. Siitä huolenpidosta kannattaa piitata. Uimataito, vahva luusto tai joustava mieli voivat tiukan paikan tullen jopa säästää henkiä.

Rohkaisenkin kaikkia kehittämään riippuvuussuhteen liikunnan vapauttamiin hyvän olon hormoneihin. Niitä löytää esimerkiksi päivittäistä askelmäärää, viikoittaisia kuntosalikäyntejä tai vuotuisia uintikilometrejä lisäämällä.

Kaisa Halme,
hallituksen puheenjohtaja,
Lohjan Liikuntakeskus Oy



Arvomme

Yhteistyökykyisyys

Olemme moderneja tiimipelaajia yrityksen sisällä ja sen ulkopuolella.

Rohkeus

Uskallamme toimia uusilla ja innovatiivisilla tavoilla.

Vastuullisuus

Kaikessa toiminnassamme kannamme vastuun ihmisistä, ympäristöstä ja taloudesta.

Läpinäkyvyys

Teemme töitä läpinäkyvästi ja lohjalaisia osallistaen.

Visionimme

Lohja – liikkuvien kaupunki



Tavoite	Toimenpiteet	Seuranta
VASTUULLISUUS huomioidaan aikaisempaa paremmin Lohjan Liikuntakeskus Oy:n toiminnoissa	- Kemikaali- ja polttoainehankinnoissa huomioidaan ympäristöystävällisyys - Liikuntapaikkojen kunnossapitoon tarvittavien koneiden ja laitteiden hankinnoissa painotettu elinkaariajattelua ja uusiutuvia energianlähteitä käyttäviä vaihtoehtoja - Henkilöstöä koulutetaan energian-, veden- ja materiaalikulutuksen sekä jätteenmuodostuksen ja haitallisten päästöjen vähentämiseksi - Materiaaleja ja koneita kierrätetään	- Hankintaohjeiden noudattaminen - Kulutuslukemat - Koulutuspäivien määrä
Lohjan Liikuntakeskus Oy:ssä on käytössä kestävän kehityksen suunnitelma	Laaditaan YK:n kestävän kehityksen päämäärien (sosiaalinen, taloudellinen ja ympäristönäkökulmat) mukaisten tavoitteiden mukainen suunnitelma liikuntaolosuhteiden ja -palvelujen kehittämiseksi	Suunnitelman valmiusaste
Lohjalla on houkutteleva uimahalli	Tehdään päätös uimahallin tulevaisuudesta. Joko vanhan uimahallin peruskorjaus ja laajennus tai uudisrakennus	Päätöksenteon vaiheet
Lohjalla on turvallinen ja energiatehokas jäähalli	Tehdään päätös jäähallin tulevaisuudesta. Joko vanhan jäähallin peruskorjaus ja laajennus tai uudisrakennus	Päätöksenteon vaiheet

Tavoite	Toimenpiteet	Seuranta
Lohjalla on laadukkaat jalkapallon ja yleisurheilun talviharjoittelumahdollisuudet	Rakennetaan yhdessä Kisakallion urheiluopiston kanssa monitoimihalli	Päätöksenteon vaiheet
Esteettömyys huomioidaan liikuntapaikkarakentamisessa	Suunnittelussa huomioidaan erilaiset käyttäjäryhmät ja niiden tarpeet osallistaen vammais- ja vanhusneuvostoja	Esteettömyydelle asetettujen kriteerien toteutuminen liikuntapaikoilla
Perinteisten talviliikuntamuotojen (hiihto & luistelu) harrastaminen on mahdollista Lohjalla tulevaisuudessakin	- Taimisto liikuntapuistoon rakennetaan tekojää - Tekolumiladun edellytyksiä kehitetään (uusi lumitykki, lumen säilöntä jne.)	Liikkujien määrä talviliikuntapaikoilla
Lohjalla on Järvikaupunki-brändin mukainen, yleinen järvenrantasauna	Rakennetaan Haikariin kaavan mahdollistama moderni yleinen rantasauna	Saunan valmiusaste
Lohjalaiset liikkuvat enemmän luonnossa	- Laaditaan ulkoilureittien nykytilaselvitys ja sen pohjalta ulkoilureittien kehittämissuunnitelma - Lisätään maastopyöräilyreittien määrää - Lohjan Liikuntakeskus Oy järjestää ohjattuja luontoretkeä - Lohjan Liikuntakeskus Oy järjestää luontoliikuntatapahtumia	- Kehittämissuunnitelman valmiusaste - Osallistujien määrä

Tavoite	Toimenpiteet	Seuranta
Ollisaaresta tulee suosittu retkeilykohde.	- Lohjan Liikuntakeskus Oy kehittää yhteistyötään UUVIn ja Villa Haikarin kanssa - Lohjan Liikuntakeskus Oy markkinoi Ollisaarta - Lohjan Liikuntakeskus Oy kehittää kulkuyhteyksiä Ollisaareen yhdessä Lohjan kaupungin kanssa	Ollisaaren vuotuiset kävijämäärät
Turvallisten pyöräteiden määrä Lohjalla kasvaa.	Lohjan Liikuntakeskus Oy pyrkii vaikuttamaan kaupunkisuunnitteluun pyöräteiden lisäämiseksi	Pyöräteiden kilometrimäärä
Lohjalaisten palvelutalojen lähistölle rakennetaan lähiliikuntapaikkoja	- Lohjan Liikuntakeskus Oy esittää lähiliikuntapaikkoja kaupungin investointiohjelmaan - Lohjan Liikuntakeskus Oy tekee yhteistyötä Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen sekä vanhus- ja vammaisneuvostojen kanssa - Laaditaan lähiliikuntapaikkaohjelma	Lähiliikuntapaikkojen määrä
Lohjalaisten asuinalueiden lähistölle rakennetaan lähiliikuntapaikkoja	- Lohjan Liikuntakeskus Oy esittää lähiliikuntapaikkoja kaupungin investointiohjelmaan - Osallistetaan kuntalaisia - Laaditaan lähiliikuntapaikkaohjelma	Lähiliikuntapaikkojen määrä

Lohjan
liikuntaohjelma
2025



Tavoite	Toimenpiteet	Seuranta
Lohjalla on saatavilla maksutonta LIIKUNTANEUVONTAA kaikille väestöryhmille	• Luodaan yhteistyössä Lohjan kaupungin kanssa lohjalainen liikuntaneuvontamalli • Lohjan Liikuntakeskus Oy rekrytoi LIIKUNTANEUVOJAN palvelukseensa	• Liikuntaneuvonta-asiakkaiden lukumäärä
Lohjalla järjestetään säännöllisesti kaupungin sekä liikuntaseurojen ja -yhdistysten yhteiskokouksen	• Lohjan Liikuntakeskus Oy koordinoi vuosittaisen liikuntafoorumin, johon kutsutaan mukaan liikuntaseurojen ja -yhdistysten lisäksi myös sosiaali- ja terveysalan yhdistykset, nuorisojärjestöt, maahanmuuttajajärjestöt, asukasyhdistykset, ikäihmisten yhdistykset ja kulttuuriseurakunnat	• Kokousten ja osallistujien määrä
Lohjalla järjestetään kohdennettuja liikuntamahdollisuuksia liikuntaseuratoiminnan ulkopuolella oleville lapsille ja nuorille	• Lohjan Liikuntakeskus Oy järjestää yhteistyössä koulujen ja kouluterveydenhuollon kanssa on maksuttomia liikuntavaihtoehtoja lapsille ja nuorille, erityisesti noin 15-vuotiaille, joilla on havaittu tapahtuvan lajista pois putoamista	• Ryhmien ja osallistujien määrä
Lasten ja nuorten liikunta-aktiivisuutta raportoidaan vuosittain hyvinvointikertomuksessa	• Lohjan Liikuntakeskus Oy tekee raportin yhteistyössä kaupungin hyvinvointikoordinaattorin kanssa	• Vuosittain tilinpäätöksen yhteydessä

Tavoite	Toimenpiteet	Seuranta
Mahdollistetaan vammaisten ja pitkäaikaissairaiden liikunnan harrastaminen osana kuntoutusta	• Huomioidaan ko.ryhmät liikuntapaikkojen suunnittelussa. • Lohjan Liikuntakeskus Oy tekee yhteistyötä Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen kanssa	• Käyttäjämäärät
Liikuntaa koskevissa merkittävässä päätöksissä otetaan käyttöön vaikutusten ennakkoarviointi (EVA)	• Päätösten valmistelijat ja päättäjät koulutetaan päätösten vaikutusten ennakkoarvointiin. • EVA-arviointi otetaan käyttöön Lohjan Liikuntakeskus Oy:n palvelujen suunnittelussa	• Koulutettujen määrä
Lohjan Liikuntakeskus Oy:n suorien avustusten kohdentuvuutta ja vaikuttavuutta parannetaan	• Lohjan Liikuntakeskus Oy:n avustusjärjestelmä uudistetaan	• Uuden järjestelmän arviointi
Vähävaraisuus ei ole Lohjalla esteenä liikunnan harrastamiselle	• Lohjan Liikuntakeskus Oy tarjoaa maksuttomia liikuntapaikkoja ja –palveluita • Huomioidaan omaishoitajat ja hoitovapaalla olevat hinnoittelussa • Lohjan Liikuntakeskus Oy tekee yhteistyötä Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen ja Hope ry:n kanssa • Lohjan Liikuntakeskus Oy:n avustusjärjestelmä uudistetaan	• Hyvinvointikertomus

Tavoite	Toimenpiteet	Seuranta
Lohjan kaupungin sisällä toimii poikkihallinnollinen työryhmä, jossa käsitellään liikunnan edistämistä	Lohjan Liikuntakeskus Oy toimii aktiivisesti poikkihallinnollinen työryhmän perustamiseksi	Työryhmän kokoon- tumisten määrä
Nettipalvelut uudistetaan	Hankitaan uusi ajanvaraus-, tilanhallinta- ja verkkokauppajärjestelmä	- Asiakastyytyväisyys- kysely - Tapahtumien määrä
Neidonkeidas on Suomen paras uimahalli ohjattujen vesiliikuntaryhmien saralla	Panostetaan ohjatun vesiliikunnan tuotekehitykseen ml.virtuaaliset palvelut	- Erilaisten vesiliikun- taryhmien määrä - Vesiliikuntaryhmien osallistujamäärät
Tapahtumatuotannon yhteistyön laajentaminen	Liikunta- ja vapaa-ajan järjestöjen lisäksi yhteistyötä laajennetaan kulttuuritoimijoiden ja kaupunginosatoimijoiden kanssa	Tapahtumien määrä, joissa LLK Oy on mukana
Liikuntapalveluita tarjonnassa koko Lohjan alueella alueellisuus huomioiden	- Perustetaan etäliikuntaryhmiä - Tiivistetään yhteistyötä Hiiden opiston, liikuntaseurojen ja yksityisten palveluntarjoajien kanssa	Alueelliseksi luokiteltavien liikun- tapalveluiden määrä

Lohjan
liikuntaohjelma
2025



Tavoite	Toimenpiteet	Seuranta
Lohjan Liikuntakeskus Oy:n talous on kestäväällä pohjalla	Vuosittainen toimintakate kattaa vuosittaiset poistot	Vuosittain tilinpäätöksen yhteydessä
Lohjan Liikuntakeskus Oy:n liikevaihto kasvaa vuosittain	- Lohjan Liikuntakeskus Oy:n taksajärjestelmä uudistetaan - Liikuntapaikkojen käyttöastetta kohotetaan - Luodaan uusia houkuttelevia liikuntapalveluita- ja paikkoja	Vuosittain tilinpäätöksen yhteydessä
Luodaan uusia palvelutuotantomalleja	Tarjotaan liikuntaseuroille, yhdistyksille ja yrityksille mahdollisuuksia tuottaa liikuntapalveluita	Kumppanuuksien lukumäärä
Lohjan Liikuntakeskus Oy:n palveluverkko on tarkoituksenmukainen ja alueellisesti kattava	Luodaan kriteeristö ja mittausvälineet	- Valmis mittaristo - Asiakastyytyväisyyskyselyt



Tavoite	Toimenpiteet	Seuranta
Turvataan henkilökunnan riittävyys	• Lisätään reservihenkilöstön määrää • Lisätään vuokratyövoiman käyttöä • Tiivistetään yhteistyötä Kisakallion urheiluopiston kanssa	• Sijaisjärjestelyihin kuluva työaika • Liikuntapaikkojen aukioloajat • Työssäoppijoiden määrä
Lohjan Liikuntakeskus Oy:n henkilöstön sairauspoissaolot vähenevät vuosittain	• Yhteistyön tiivistäminen työterveyshuollon kanssa • Työssäolosta palkitseminen • Henkilöstön liikuntamahdollisuuksien lisääminen	• Raportointi vuosineljänneksittäin
Henkilöstön hyvinvointi	• Hupitoimikunnan resurssien turvaaminen	
LLK Oy:n henkilöstön osaamisen vahvistaminen	• Liikuntaohjelman perehdytys henkilöstölle • Vuosittaisen koulutussuunnitelman laadinta liikuntaohjelman tavoitteiden pohjalta	• Koulutuspäivien ja referenssikohteiden määrä

Tavoite

Toimenpiteet

Seuranta

Henkilöstöllä on mahdollisuus vaikuttaa yhtiön toimintaan

- Järjestetään vuosittaiset ryhmäkehityskeskustelut
- Hyödyllisistä ideoista palkitaan
- Yhtiössä otetaan käyttöön whistleblowing-kanava

- Toteutetut keskustelut
- Innovaatio-palkintojen määrä
- Palutteen määrä kanavalla

Tiedottaminen on aktiivista ja avointa

- Säännöllisesti julkaistavaan henkilöstötiedotteeseen on kaikilla työntekijöillä mahdollisuus tuottaa sisältöä
- Osastopalavereja järjestetään säännöllisesti
- Erilaisia WhatsApp-ryhmiä perustetaan

- Henkilöstötiedotteiden lukumäärä
- Osastopalavereiden lukumäärä



Lohjan Liikuntakeskus Oy

3,2 t. tykkäystä • 3,6 t. seuraajaa



Viesti

Tykkää

Hae

Julkaisut

Tietoja

Mentions

Arvostelut

Reels

Kuvat

Lisää ▾

...

Esittely

Lohjan Liikuntakeskus Oy on Lohjan kaupungin omistama yhtiö, joka organisoii Lohjan kaupungin kunnal

Sivu · Urheilu- ja viihdepaikka

Runokatu 1, Lohja, Finland

040 1886088

lohjan.liikuntakeskus@lohja.fi

lohjanliikuntakeskus.fi

Avoinna nyt ▾

Hintaluokka · €€

Julkaisut

Suodattimet



Lohjan Liikuntakeskus Oy

19 t · 🌐

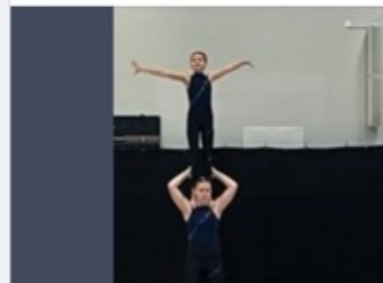
...

👤 Liikuntaseurat - lohjalaisten liikuttajat 🤍

Kevään aikana esittelemme lohjalaisia liikuntaseuroja ja heidän monipuolista ja tärkeää toimintaa, lohjalaisten liikuttajana.

Tänään esittelyssä [Akrobatiavoimisteluseura Akroteam Lohja!](#)

★ ... Näytä lisää



Tavoite	Toimenpiteet	Seuranta
Lohja valitaan Suomen liikkuvimmaksi kunnaksi Kuntaliiton Suomen liikkuvien kunta –kilpailussa	Lohjan Liikuntakeskus Oy osallistuu vuosittain Kuntaliiton Suomen liikkuvien kunta-kilpailuun	Kilpailun tulos
Kuntalaiset osallistetaan tehokkaasti	- Lohjan Liikuntakeskus Oy:n palautekanava uudistetaan. - Sosiaalisen median kanavilla pyydetään kuntalaisten näkemyksiä niin pienistä kuin isoistakin asioista	Palautteen määrä
Lohjalaisille on mahdollisuus helposti antaa palautetta Lohjan Liikuntakeskus Oy:lle	- Lohjan Liikuntakeskus Oy:n palautekanava uudistetaan - Palautteeseen reagoidaan nopeasti	- Palautteen määrä - Reagointiaikojen mittaaminen
Lohjan Liikuntakeskus Oy:n sosiaalisen median kanavien seuraajamäärä kasvaa 50%	- Resurssien varaaminen some-työhön - Henkilökunnan kouluttaminen - Ammattilaisten hyödyntäminen	Seuraajien lukumäärän kehittyminen
Lohjalaiset ovat tietosia kaikista lohjalaisista liikuntamahdollisuuksista	- Lohjalaisen liikunnan päivää kehitetään ja järjestetään vuosittain - Lohjan Liikuntakeskus Oy tuo esille markkinoinnissaan urheiluseuroja ja liikuntapalveluita tarjoavia yrityksiä	- Harrastajien määrä seuroissa - Liikuntapalveluita tarjoavien yritysten määrä ja niiden kävijämäärät

Lohjan
liikuntaohjelma
2025

