



Tervetuloa Kuntoutuskoti Mäntylään!

Kuntoutuskoti Mäntylä on Lohjan kaupungin 14-asiakaspäikkäinen jakso kuntoutuksen yksikkö, joka tarjoaa lyhytaikaista ympärivuorokautista tehostettua palveluasumista. Jaksoille asiakkaat tulevat muun muassa omaishoidon vapaiden ajaksi, jatkokuntoutukseen sairaala- tai terveyskeskuksen osastohoidon jälkeen tai arviointi- ja kuntoutusjaksoille kotona asumisen tueksi.

Mäntylä sijaitsee Lohjan asemalla, Attendo Oy Ventelän talossa, toisessa kerroksessa. Asiakkaidemme toimintakyky vaihtelee paljon. Suurin osa asiakkaistamme ovat iäkkäitä ja moni sairastaa muistisairautta. Ovimme ovatkin turvallisuussyistä lukitut. Asiakkaamme ulkoilevat pääsääntöisesti saattajan kanssa ja kannustamme omaisia vierailuun ulkona sään salliessa. Jos asiakkaan toimintakyky on riittävä, hän voi sovitusti ulkoilla myös ilman saattajaa. Ympärivuorokautisen hoidon lisäksi, asiakas voi tarpeen mukaan tulla meille myös päivä- tai yöhoitoon.



Jokaisella asiakkaalla on käytössään yhden hengen huone omalla kylpyhuoneella, jossa on wc ja suihku. Huoneessa on sänky, yöpöytä ja pöytä ruokailua varten sekä tuoli ja vaatekaappi. Asiakkaiden käytössä olevat yhteistilat ovat ruokailu- ja olohuonetila, kuntosali, lasitettu parveke, terassi ja aidattu piha-alue. Olohuoneessa on iso TV ja osassa huoneissa on myös oma TV. Ruokailu- ja olohuonetilassa on langaton verkkoyhteys. Kaikki tilamme ovat esteettömiä ja sängyssä on nousutuki, suihkussa istumismahdollisuus ja tiloissamme on runsaasti tukikahvoja.

Tavoitteemme on ylläpitää tai parantaa asiakkaan vointia ja toimintakykyä, mutta aina se ei toki ole mahdollista sairauksien edetessä. Hoitohenkilökuntaamme kuuluu sairaanhoitajia ja lähihoitajia. Heidän lisäksi meillä on sovittuina päivinä muun muassa fysioterapeutin kuntosaliryhmät ja vapaaehtoisia. Arkemme koostuu päivittäistoimintojen tukemisesta ja taitojen harjoittelusta, virikeohjelmista ja jumpasta, ulkoilusta ja yhdessäolosta. Myös sauna lämpiää halukkaille. Jaksokuntoutuksen aikana lääkäripalvelut ovat käytettävissä tarpeen mukaan arkipäivisin.

Mäntylässä hoitohenkilökunta käyttää kuntouttavaa työtettä. Tämä tarkoittaa, että asiakasta ohjataan ja autetaan toimimaan mahdollisimman itsenäisesti arjessa. Teemme toimintakykyarviointeja ja huomioimme muutokset siinä. Arvioimme apuvälineiden tarvetta ja ohjaamme myös omaisia asiakkaan hoidossa. Teemme jakson aikana hoito- ja kuntoutussuunnitelman, joka ohjaa toimintaamme asiakkaan kanssa ja toivomme, että asiakas ja omainen kertovat meille, jos arjessa on huomioitavia seikkoja, esim. liikkumiseen, peseytymiseen ja lääkkeiden ottamiseen liittyen.

Jaksokuntoutuksen tulo- ja lähtömatkat eivät oikeuta KELA -kyyteihin, eikä jaksohoito kerrytä maksukattoa. **Kyydeistä ja niiden maksusta sopii ensisijaisesti asiakas tai omainen itse**, henkilökunta auttaa näissä tarvittaessa. Mäntylän vuorokausihinta on 44€/vrk, omaishoitajien sopimuksen mukaiset vapaat 11.60€/vrk. Asiointi-, tutkimus-, ja virkistysmatkojen järjestely saattamisineen eivät kuulu hoitohenkilökunnalle. Asiakas voi jakson aikana käydä päivätoiminnassa tai yksilöllisessä fysioterapiassa, mutta kyyti on silloin omakustanteinen ja asiakkaan tulee sopia siitä itse. Rahaa ja arvoesineitä emme suosittele ottamaan mukaan yksikköön, emme vastaa niistä. Vuorokausimaksuihin liittyvissä asioissa



voi olla yhteydessä Ikähelppiin (ma-pe klo 9-12) **044 369 2444** ja laskutukseen liittyvissä asioissa toimistosiihteereihin **044 369 5200** ja **044 369 1258**.

Asiakkaat käyttävät jakson aikana omia vaatteita ja pesuaineita, kosteusvoiteita ja hygieniatarvikkeita (hammasharja, kammot, partakoneet). Mukaan otettavat vaatteet ja tavarat tulee nimikoida huolellisesti. Vaatteiden pesu ei valitettavasti kuulu palveluumme ja toivomme, että asiakkaat ja omaiset sopivat meidän kanssa siitä, kuka huolehtii vaatteiden pesusta jakson aikana. Vuodevaatteet ja kylpypyyhkeet kuuluvat palveluun, joten niitä ei tarvitse ottaa kotoa mukaan. Asiakkaat käyttävät jakson aikana omia apuvälineitä. Jos käytössä on rollaattori, pyörätuoli, liukulevy tai pienapuväline, otathan sen mukaan, kun tulet jaksolle. Mäntylässä on apuvälineinä käytössä nosturi ja kahvallinen kääntölevy (Turner). Näitä ei tarvitse meille tuoda. Hoitohenkilökunnalle voi iltapäivisin (klo: 13-16) soittaa **044 374 0013** tai **044 374 0015** ja kysellä, jos tarvitsee neuvoa näissä asioissa.

Mäntylässä ruokaillaan viisi kertaa päivässä, joko asiakashuoneessa tai ruoka- ja oleskelusalissa. Myös yöaikaan on mahdollista saada tarvittaessa yöpalaa. Erityisruokavalioista (keliakia, allergiat ym.) kannattaa ilmoittaa meille ajoissa ennen jakson alkua, jotta voimme huomioida sen ruokatilauksessa. Lääkkeiden ja lisäravinteiden kylmäsäilytys on mahdollinen. Omien ruokien kylmäsäilytys ei ole mahdollista, joten mahdollisten mukaan otettavien elintarvikkeiden tulee säilyä huoneenlämmössä asiakashuoneessa

Asiakkaat käyttävät jakson aikana omia lääkkeitään ja jaksolle tulee ottaa mukaan ajantasainen lääkelista. Jos asiakkaalla on käytössä apteekin annosjakelupussit, ne otetaan mukaan, ja jos jakso on pitkä, tulee hoitohenkilöstön kanssa sopia siitä, kuka toimittaa seuraavan annosjakelurullan Mäntylään. Annosjakelupussien lisäksi täytyy tuoda myös kaikki tarvittaessa otettavat lääkkeet esim. kipulääkkeet, lääkevoiteet, ummetuslääkkeet ja hengitettävät lääkkeet alkuperäispakkauksissa.

Jos asiakkaalla ei ole apteekin annosjakelua, toivomme, että jaksolle otetaan mukaan tyhjä dosetti ja kaikki säännölliset sekä tarvittaessa otettavat lääkkeet alkuperäispakkauksissa. Lääkkeet säilytetään lukitussa huoneessa tai kaapissa. Asiakashuoneissa ei ole sallittua säilyttää lääkkeitä

asiakasturvallisuuden vuoksi. Luontaistuotteilla voi olla vakavia yhteisvaikutuksia varsinaisten lääkkeiden kanssa, joten pääsääntöisesti näitä ei suositella. Käytössä olevat luontaistuotteet voi ottaa jaksolle mukaan, sairaanhoitaja ja lääkäri arvioivat niiden käyttöturvallisuutta. Hoitohenkilökunnalle voi iltapäivisin (klo:13-16) soittaa **044 374 0013** tai **044 374 0015** ja kysellä, jos tarvitsee neuvoa näissä asioissa.

Asiakkaat voivat tuoda jaksolle mukaan oman puhelimen, jos hallitsevat sen asiallisen käytön. Jos asiakas ei osaa huomioida esim. vuorokaudenaikoja tai soittaa omaisille toistuvasti, toivomme, että puhelin jätetään kotiin. Yksikössä on olemassa asiakaspuhelin, millä voimme auttaa asiakasta soittamaan kotiin sovitusti. Jos omaisella on käytössä älypuhelin, myös videopuhelut ovat mahdollisia.

Jaksokuntoutukseen voi hakeutua palveluohjauksen **044 3745701,044 374 5702**

lkähelmin (ma-pe klo 9-12) **044 369 2444** tai omaishoidon- tai muistikoordinaattorin kautta **044 3691122,044 369 23324**. Jos jaksoon tulee yllättävä muutos (peruuntuminen, aikaisempi kotiinlähtö), toivomme soittoa suoraan Mäntylän hoitohenkilökunnalle **044 374 0013, 044 374 0015** tai apulaisosastohoitajalle **044 374 0016**.

Asiakkaiden tuloaika yksikköön on klo 13.30-14.00 ja lähtöaika klo 12.30. Tulo- ja lähtöaikaan on mahdollista tehdä poikkeuksia erikseen sopimalla sen hoitohenkilökunnan kanssa. Vierailut yksikköön toivomme tapahtuvat iltapäivällä, klo 14.00-18.00. Soitathan ennen vierailua yksikköön, niin voimme kertoa ajankohtaiset vierailuohjeet

Toivomme, että yhteistyö asiakkaiden, omaisten ja yksikön välillä olisi mahdollisimman sujuvaa. Jakson aikana ja sen jälkeen voi palauteasioissa olla yhteydessä suoraan henkilökuntaan, apulaisosastohoitajaan tai osastonhoitajaan

Muistilista pakkaamiseen

(nimikoi omat tavarat huolellisesti):

- Ajantasainen lääkelista
- Kaikki säännölliset lääkkeet annosjakelupusseissa tai tyhjä dosetti ja lääkepurkit • Kaikki tarvittaessa otettavat lääkkeet (kipulääkkeet, lääkevoiteet, ummetuslääkkeet)
- Lisäravinteet
- Ihon kosteusvoide
- Pesuaineet ja hygieniatarvikkeet (hammasharja, tagna, kampa, partakone jne.)
- Riittävä määrä sisävaatteita, sisäkengät tai liukuestesukat ja säänmukaiset ulkoiluvaatteet
- Käytössä olevat inkotuotteet (vaipat), katetrit, haavahoitotarvikkeet
- Omat apuvälineet, kuten rollaattori, pyörätuoli, liukulevy ja pienapuvälineet

Mäntylän hoitohenkilökunta (klo: 13-16),
044 374 0013 ja 044 374 0015
KIIREELLISISSÄ asioissa tavoittaa muulloinkin.

Yöhoitaja (klo 21.00 - 07.00) 044 494 4535

Apulaisosastonhoitaja 044 374 0016

Osastonhoitaja 044 567 3293

Palveluohjaus 044 374 5701.

044 374 5702.

Omaishoidon koordinaattorit 044 369 1122 ja
044 369 2334(omaishoidon hoidonvaraukset)

Toimistosihteerit 044 369 5200 ja 044 369 1258 (laskutus)

Kuntoutuskoti

Mäntylä

Mäntynummenkuja 11,

08500 Lohja

(Attendo Ventelä 2krs)