

## Kutsu Ikäihmisten liikuntaraati -tilaisuuteen

Kuntanne on ollut mukana Ikäinstituutin koordinoimassa Voimaa vanhuuteen - iäkkäiden terveystoimintaohjelmassa (2018-2021). Yksi ohjelman tavoitteista on kuulla ikäihmisten sekä järjestötoimijoiden ajatuksia, mielipiteitä, ideoita sekä toiveita Lohjan alueen ikäihmisten liikkumiseen ja liikunnan harrastamiseen liittyvistä asioista. Esiin tuotuja mielipiteitä hyödynnetään liikuntatoimintojen ja liikkumisen olosuhteiden kehittämisessä niin paikallisella kuin valtakunnallisella tasolla. Kuntanne Voimaa vanhuuteen -yhteistyöryhmä järjestää yhdessä Ikäinstituutin kanssa Ikäihmisten liikuntaraati -ryhmäkeskustelun.

**Aika: Ma 4.4.22 klo 16-18.00**

**Paikka: Monkola, kaupungintalo, Valtuustosali. Osoite; Karstuntie 4 08101**

**Kahvitarjoilu!**

**Tilaisuudessa keskustellaan seuraavista aiheista:**

Liikuntatoiminta, liikuntaneuvonta; liikkumisympäristöt sisällä ja ulkona sekä etäliikunta

**Sydämellisesti tervetuloa!**

Lohjan Voimaa vanhuuteen -ohjelman yhteyshenkilöt

Suunnittelija

Saila Hänninen, Ikäinstituutti

Lisätietoja tilaisuudesta ja kuntanne Voimaa vanhuuteen - kehittämistyöstä, **sekä ilmoittautumiset (kahvitarjoilun arvioimiseksi) tilaisuuteen ma 04.04.22 klo 9.00 mennessä:**

Minna Paatero projektisuunnittelija Ikääntyneiden palvelut Lohjan kaupunki

[minna.paatero@lohja.fi](mailto:minna.paatero@lohja.fi) tai puh/txt. 044-3743291