

## ONNELLISUUDEN ELEMENTIT

Liikunta ja harrastukset ovat kolmanneksi tärkein onnellisuuteen vaikuttavat tekijät 55-84 vuotiailla hyvän terveyden ja hyvien ihmissuhteiden jälkeen. Yhdessä liikkuminen vähentää yksinäisyyden kokemuksia.

<https://www.voitas.fi/>

## Onnellisuuden elementit

