

Palvelukeskus Iltarusko



Tietoa uusille asukkaille

Palvelukeskus Iltarusko

Arvelankuja 1

03850 Pusula

Osastonhoitaja Nina Virtanen	044 767 4743	(arkisin)
Henkilökunta	044 767 4747	(osaston kanslia, joka päivä)
Toimistos sihteeri Merja Ruuskanen - mm. hoitomaksut	044 369 5200	(arkisin)
Sosiaalityöntekijät		
Pirjo Dufva	044 374 0009	(arkisin)
Markku Korkalo	044 374 0010	(arkisin)
Ylihoitaja Hannele Patjas	044 369 1121	(arkisin)

Iltaruskoksi kutsutaan Pusulassa sijaitsevan Palvelukeskuksen kiinteistössä olevaa ryhmäkotia, jossa sijaitsee 18-21 tehostetun palveluasumisen asuntoa. Iltaruskossa on lisäksi lyhytaikaista laitoshoidoa sekä kiinteistössä sijaitsee Pusulan terveysasema.

Iltarusko on tehostetun asumispalvelun yksikkö ikäihmisille, jotka tarvitsevat ympärivuorokautista hoivaa. Asukaspaikat ovat yhden hengen huoneita, lukuun ottamatta lyhytaikaisia laitoshoidon paikkoja jotka ovat pääasiassa kahdenhengen huoneita yhteisellä wc/kylpyhuoneella. Asumispalveluun sisältyy asuminen, hoiva ja hoitotyö, ruoka sekä puhtaus (puhtauteen kuuluvat siivous, liinavaatteet ja asukkaan omien vaatteiden pesu).

Henkilökunta koostuu sairaanhoitajista ja lähihoitajista. Pyrimme luomaan asukkaille turvallisen arjen, johon kuuluu toimintakykyä ylläpitävää toimintaa. Kullekin asukkaalle laaditaan yksilöllinen hoitosuunnitelma, jossa sovitaan hoidon ja kuntoutuksen tavoitteista. Hoitosuunnitelman laadintaan osallistuvat asukkaan lisäksi omainen, vastuuhoitaja ja muut tarpeelliseksi katsotut tahot.

Tiloihin tutustuminen ja muuttaminen

Saatuanne ilmoituksen paikasta Iltaruskossa toivomme Teidän muuttavan viikon kuluessa. Voitte tulla tutustumaan yksikköön etukäteen, jolloin näette huoneen ja voitte suunnitella sen kalustuksen. Tutustumiskäynnin voitte tehdä yhdessä omaistenne kanssa, tai omaisenne voivat hoitaa asian puolestanne. Varsinaiset muuttotoimet tulee kunkin asukkaan hoitaa itse yhdessä omaisten kanssa.

Vuokrasopimus laaditaan ensimmäisten viikkojen aikana. Vuokraan voi hakea asumistukea Kansaneläkelaitokselta. Hakukaavakkeen saatte vuokrasopimuksen yhteydessä.

Muuttoilmoitus on hyvä tehdä heti kun muuttopäivä on varmistunut, samoin postin kääntäminen on hyvä huolehtia välittömästi uuteen osoitteeseen. Muuttoilmoituksen voi tehdä postiin tai maistraattiin.

Jos asukas ei itse hoida virallisia asioita, esim. laskut, on ne hyvä kääntää suoraan omaisen/asianhoitajan osoitteeseen.

Maksut

Maksut perustuvat Lohjan sosiaali- ja terveystalouden päätökseen 14.12.2021 § 115.
Asumisyksikön asukkaalta peritään 1.1.2022 alkaen seuraavat maksut:

- vuokra 460,53 € /kk (1 hengen huone) ja 739,70 € /kk (2 hengen huone)
- Tehostetun asumispalvelun palvelumaksu, joka on 85 % asiakkaan kuukausittaisista nettotuloista sen jälkeen, kun nettotuloista on vähennetty välttämättömien menojen osuus, joita ovat: mm. vuokra, käteisvara ja Kelan käyttämä lääkkeiden vuotuinen omavastuuosuus/kk sekä määrääjäksi asiakasmaksulaisissa (734/1992 ja 1201/2020) määritellyt todelliset asumismenot. Mikäli kotiin jää pienempituloinen puoliso, määräytyy palvelumaksu puolisojen yhteenlaskettujen kuukausittaisten nettotulojen mukaan. Tällöin maksu on enintään 42,5 % yhteenlasketuista tuloista, joista on tehty asiakasmaksulain mukaiset vähennykset.
- Jos kuitenkin kumpikin puolisoista on pitkäaikaisessa tehostetussa palveluasumisessa, maksu on 85% asiakkaan kuukausituloista.
Vuokra peritään siihen asti, kunnes asunto on tyhjennetty.

Tämän lisäksi asukas maksaa itse lääkkeet, ihovoiteet ym. terveyden- ja sairaanhoitotarvikkeet ja -kulut esim. matkat tutkimuksiin sekä henkilökohtaiset hoito- ja hygieniatarvikkeet.

Muiden kuin sairausvakuutuslain mukaan korvattavien lääkkeiden, kliinisten ravintovalmisteiden ja perusvoiteiden kustannukset vähennetään asiakkaan tai hänen edustajansa hakemuksesta siltä osin kuin lääkemääräyksen tehnyt terveydenhuollon ammattihenkilö on arvioinut ne asiakkaan terveydelle tarpeellisiksi ja niistä on esittänyt tositteet.

Asukkaalle haetaan Kelan myöntämää eläkkeensaajan hoitotukea ja tarvittaessa myös asumistukea.

Asunnon kalustaminen

Alla lyhyt kuvaus asuntojen varustuksesta, tarkempia ohjeita saatte henkilökunnalta tutustumiskäynnin yhteydessä.

Iltaruskon n. 20m² huoneissa on kussakin oma WC/suihku. Huoneen peruskalustuksena on sähkökäyttöinen hoivasänky patjoineen, ikkunaverhot ja yöpöytä. Liinavaatteet sekä pyyheliinat ovat talosta ja sisältyvät puhtausmaksuun. Huoneessa on kiinteät vaatekaapit (tanko ja hyllyjä).

Omiin huoneisiin voi luoda viihtyvyyttä tutuilla huonekaluilla ja tärkeillä esineillä. **Toivomme kuitenkin, että huonekaluja ja muuta tavaraa tuodaan vain sen verran mitä asuinhuoneeseen mahtuu huomioiden turvallinen ja esteetön liikkuminen sekä huoneen siivottavuus.** Henkilökunnalla on oikeus puuttua liialliseen tavaramäärään.

Liikkumisen ja paloturvallisuuden vuoksi mattoja ei valitettavasti voi käyttää. Samoin tupakointi sekä muu avotulen teko on kielletty kaikissa huoneissa.

Vaatteet sekä peitot ja tyynyt

Asukas tuo mukanaan kaikki tarvitsemansa henkilökohtaiset vaatteet, peitot sekä tyynyt. Tyynyjä olisi hyvä olla mukana useampia. Vaatteiden tulisi olla helposti puettavia ja 60 asteen pesun kestäviä. Vaatteet voi nimikoida itse etukäteen.

Mukaan otettavia tavaroita (esimerkinomainen luettelo)

- mahdolliset henkilökohtaiset kalusteet, peitteet, tyynyt ja sisustustavarat
- haluttaessa TV tai radio. Kaikkien sähkölaitteiden tulee olla CE hyväksytyjä ja ehjiä.
- omat vaatteet, myös aamutossut ja aamutakki
- pesupussi sukille (pussiin nimi)
- hygieniatuotteet (pesuaineet, ihovoiteet, nenäliinat, parranajovälineet, hammasharja ja hammastahna)
- mahdollisten asiakkaalla jo olevien ilmaisjakelutavaroiden toimittaminen hoitokotiin, esim. vaipat, verensokeriliuskat, insuliinikynän neulat. Henkilökuntamme hoitaa ilmaisvälinejakelutarvikkeiden hankinnan muuton jälkeen.
- henkilökohtaiset apuvälineet ks. erillinen kohta.

TV

Asukkailla on Iltaruskossa käytössä yhteinen olohuone, jossa on TV:n katselumahdollisuus. Mikäli asukas haluaa omaan huoneeseensa TV:n, on sen oltava paloturvallisempi taulu-TV (ei kuvaputkitelevisioita). Iltarusko on antenniverkossa.

Puhelin

Suosittelemme asukkaille henkilökohtaista matkapuhelinliittymää, mutta asukkaihin saa yhteyden myös Iltaruskon henkilökunnan numeroon soittamalla, hoitajan mukana olevaan kanslian numeroon 044 767 4747.

Vakuutukset

Suosittelemme kotivakuutuksen hankkimista, jos asukkailla on omia huonekaluja/tavaroita huoneessaan. Vakuutus kattaa mm. muiden asukkaiden rikkomat tavarat sekä esim. vesivahingon aiheuttamat vahingot asukkaan kalusteille.

Lääkehuolto

Kaikissa Lohjan kaupungin asumispalveluyksiköissä käytetään lääkehuollossa apteekkien tarjoamaa annosjakelua. Apteekin valinnasta, annosjakelusta ja apteekissa tehtävästä asiakkuussopimuksesta saatte erillisen ohjeen. Sopimus valitun apteekin kanssa tulee olla tehtynä ennen Iltaruskoon muuttamista.

Lääkkeet tilataan apteekista asukkaan nimellä ja suoramaksusopimuksen myötä lasku ohjautuu suoraan asukkaalle. Henkilökuntamme huolehtii asukkaiden lääkkeiden antamisesta, reseptien uusinnasta ja lääkkeiden hankinnasta. Asukas vastaa tarvitsemiensa lääkkeiden, mahdollisten erikoislääkäripalveluiden ja päivittäisessä hoidossa tarvittavien hoitotarvikkeiden kustannuksista.

Lääkäripalvelut

Kaupunki ostaa Iltaruskon lääkäripalvelut Pihlajalinna Oy:ltä. Iltaruskossa on oma lääkäri, geriatrinen, joka käy tapaamassa asukkaita kolmen kuukauden välein. Lähikiertojen välillä henkilökunnalla ja lääkäriillä on viikoittainen puhelinkierros. Ammattitaitoinen hoitohenkilöstömme vastaa asukkaidemme terveyden-/sairaanhoidosta ja yhteydenpidosta lääkäriin. Henkilökunta tavoittaa takapäivystäjän ympärivuorokautisesti puhelimitse välittömästi ongelmatilanteissa.

Ruokailu ja puhtaus

RUOKA tulee Iltaruskoon samassa rakennuksessa sijaitsevasta kaupungin omasta keittiöstä. Ateriapakettiin kuuluvat **aamupala, lounas, päiväkahvi, päivällinen ja iltapala** sekä **yöpala**. Ruokailu tapahtuu ryhmäkodin yhteisessä ruokailutilassa tai omassa huoneessa asukkaan kykyjen perusteella.

SIIVOUSPALVELUISTA vastaa kaupungin ruoka- ja siivouspalvelut, joka huolehtii huoneen siivouksesta kerran viikossa.

PESULAPALVELU on järjestetty siten, että liinavaatteet toimitetaan pesulaan pestäväksi. Tällä hetkellä kaupunki ostaa pesulapalvelut Lindström Oy:ltä. Asukkaiden nimikoidut henkilökohtaiset vaatteet pestään tavallisessa 60 asteen vesipesussa kaupungin omassa pesulassa. Asukkaan tai omaisen tulee huolehtia erikoispesua vaativien vaatteiden pesusta ja huollosta itse. Liinavaatteet vaihdetaan joka kolmas viikko tai tarpeen mukaan.

VAIPAT

Jos asukkaalla on jatkuva vaipan tarve ja ilmaisjakeluun oikeuttava syy, huolehtii henkilökunta vaippojen tilaamisesta kaupungin hoitotarvikejakelun kautta.

Muuta huomioitavaa

OMAISUUS JA RAHA-ASIAT

Asukkaalla tulee olla yksi nimetty henkilö joko omainen tai edunvalvoja, joka hoitaa hänen raha-asiansa. Asukkaalla voi olla pieni määrä, max. 100 euroa käyttövaroja itsellään pieniä menoja kuten parturi, jalkahoitaja tai taksimaksua varten. Lohjan kaupunki ei vastaa asukkaiden kadonneesta tai rikkoutuneesta omaisuudesta ellei kyse ole henkilökunnan toiminnasta johtuva vahinko tai virhe.

APUVÄLINEET

Henkilökohtaiset apuvälineet (rollaattori, pyörätuoli, mahdolliset erityisruokailuvälineet, ym.) tulee ottaa mukaan muutettaessa ryhmäkotiin.

Henkilökunnalta saatte tarkempia arvioita siitä mitä nykyisistä apuvälineistänne tarvitsette mukaan ja mitä voitte palauttaa apuvälinelainaamoon muuttaessanne Iltaruskoon. Tarpeettomien apuvälineiden palauttaminen kuuluu asukkaalle tai hänen omaiselleen.

MAKSULLISET TALON ULKOPUOLELTA TULEVAT PALVELUT

- Parturi-kampaaja
- Jalkahoitaja/-terapeutti

HUONEEN IRTISANOMINEN JA POISMUUTTO

Asukkaan muuttaessa pois asumispalveluyksiköstä tulee huone tyhjentää mahdollisimman nopeasti ja viimeistään viikon kuluessa. Kaikki asukkaan huonekalut, henkilökohtaiset tavarat ja vaatteet tulee omaisten viedä pois. Asuntoon jätettyjen kalusteiden ja tavaroiden siirrosta voidaan periä korvaus. Vuokraa peritään siihen saakka, kunnes huone on tyhjennetty.