

# Palvelukoti Kaisankallio



**Tietoa uusille asukkaille**

**Palvelukoti Kaisankallio**  
**Kalevalantie 1**  
**09220 Sammatti**

<b>Kaisankallion henkilökunta</b>	<b>044 369 4383</b>	<b>(joka päivä)</b>
Sairaanhoitaja	044 357 3755	
Osastonhoitaja	050 326 6508	(arkisin)
Ylihoitaja	044 369 1121	(arkisin)
Toimistosihteeri - mm. hoitomaksut	044 369 5200	(arkisin)
Sosiaalityöntekijä	044 374 0009	(arkisin)

Kaisankalliossa on 13 asuntoa, joista yksi soveltuu pariskunnalle. Talossa on yhteinen olohuone ja suuri ruokasali.

Kaisankallion palvelukoti on tavallisen asumispalvelun yksikkö ikääntyneille, jotka tarvitsevat hoitoa, huolenpitoa ja apua päivittäisissä toiminnoissaan ja joiden avuntarve on päiväaikaista.

Palveluun sisältyy asuminen, hoiva ja hoitotyö, ruoka sekä puhtaus, johon kuuluvat siivous ja asukkaan liinavaateiden sekä omien vaatteiden pesu.

Henkilökunta koostuu sairaanhoitajasta ja lähihoitajista. Pyrimme luomaan asukkaille turvallisen arjen, johon kuuluu toimintakykyä ylläpitävää toimintaa. Kullekin asukkaalle laaditaan yksilöllinen hoitosuunnitelma, jossa sovitaan hoidon ja kuntoutuksen tavoitteista. Hoitosuunnitelman laadintaan osallistuvat asukkaan lisäksi omainen, vastuuhoitaja ja muut tarpeelliseksi katsotut tahot.

### **Tiloihin tutustuminen ja muuttaminen**

Saatuanne ilmoituksen paikasta Kaisankalliossa toivomme Teidän muuttavan viikon kuluessa. Voitte tulla tutustumaan yksikköön etukäteen, jolloin näette huoneen ja voitte suunnitella sen kalustuksen. Tutustumiskäynnin voitte tehdä yhdessä omaistenne kanssa, tai omaisenne voivat hoitaa asian puolestanne. Varsinaiset muuttotoimet tulee kunkin asukkaan hoitaa itse yhdessä omaisten kanssa.

Vuokrasopimus laaditaan ensimmäisten viikkojen aikana. Vuokraan voi hakea asumistukea Kansaneläkelaitokselta. Hakukaavakkeen saatte vuokrasopimuksen yhteydessä. Muuttoilmoitus on hyvä tehdä heti kun muuttopäivä on varmistunut, samoin postin kääntäminen on hyvä huolehtia välittömästi uuteen osoitteeseen. Muuttoilmoituksen voi tehdä postiin tai maistraattiin.

Jos asukas ei itse hoida virallisia asioita, esim. laskut, on ne hyvä kääntää suoraan omaisen/asianhoitajan osoitteeseen.

## Maksut

Maksut perustuvat Lohjan sosiaali- ja terveystalokunnan päätökseen 14.12.2021 § 115. Asumisyksikön asukkaalta peritään 1.1.2022 alkaen seuraavat maksut:

- vuokra, sis. turvapuhelimen 448,00 €/kk
  - ateriapaketti 430,00 €/kk
  - puhtaus 63,50 €/kk
  - turva-auttajakäynti 15,00 €/käynti
  - palvelumaksun määäämisessä noudatetaan kotihoidon maksutaulukkoa. Laskennallinen palvelumaksu on 35 % asiakkaan bruttotuloista sen jälkeen, kun bruttotuloista on vähennetty tuloraja 598 € (kotioidon maksutaulukko v. 2022). Tarvittaessa palvelumaksua pyritään alentamaan niin, että käteisvaraksi jäisi 167 €. Nettolaskelmaa käytetään käteisvaraa määritettäessä.
- Vuokra peritään siihen asti, kunnes asunto on tyhjennetty.

Tämän lisäksi asukas maksaa itse lääkkeet, ihovoiteet ym. terveyden- ja sairaanhoitotarvikkeet ja -kulut esim. matkat tutkimuksiin sekä henkilökohtaiset hoito- ja hygieniatarvikkeet.

Muiden kuin sairausvakuutuslain mukaan korvattavien lääkkeiden, kliinisten ravintovalmisteiden ja perusvoiteiden kustannukset vähennetään asiakkaan tai hänen edustajansa hakemuksesta siltä osin kuin lääkemääräyksen tehnyt terveydenhuollon ammattihenkilö on arvioinut ne asiakkaan terveydelle tarpeellisiksi ja niistä on esittää tositteet.

### **Lyhytaikainen tavallinen asumispalvelu 44,00 €/pv**

- sisältää hoivan ja huolenpidon, asumisen sekä ateriat. Ei sisällä henkilökohtaisia lääkkeitä.

### **Osavuorokausihoito asumispalveluyksikössä 22,00 €/pv**

- sisältää perus- ja sairaanhoidon sekä ko. vuorokauden aikaan järjestetyt ateriat, ei sisällä henkilökohtaisia lääkkeitä eikä kuljetusta

## Asumisen kalustaminen

Palvelutalon asunnot ovat kooltaan noin 20m<sup>2</sup>, johon sisältyy oma kylpyhuone. Huoneen peruskalustuksena on sänky ja patja. Asukas tuo itse mukanaan peiton ja tyyny sekä liinavaatteet. Huoneessa on kiinteät vaatekaapit (tanko ja hyllyjä).

**Toivomme kuitenkin, että huonekaluja ja muuta tavaraa tuodaan vain sen verran mitä asuinhuoneeseen mahtuu huomioiden turvallinen ja esteetön liikkuminen sekä huoneen siivottavuus.** Henkilökunnalla on oikeus puuttua liialliseen tavaramäärään.

**Liikkumisen ja paloturvallisuuden vuoksi mattoja ei valitettavasti voi käyttää. Samoin tupakointi sekä muu avotulen teko on kielletty kaikissa huoneissa. Iltavuoro kerää tupakointivälineet pois asukkailta ennen vuoron päättymistä ja säilyttää ne lukituissa tiloissa.**

## **Vaatteet**

Asukas tuo mukanaan kaikki tarvitsemansa henkilökohtaiset vaatteet sekä liinavaatteet. Vaatteiden tulisi olla helposti puettavia ja mielellään 60 asteen pesun kestäviä. Vaatteet olisi hyvä nimikoida itse etukäteen. Kaupoista saa ostaa tähän tarkoitukseen sopivia pesukestäviä tekstiilitusseja.

### **Mukaan otettavia tavaroita** (esimerkinomainen luettelo)

- mahdolliset henkilökohtaiset kalusteet, peitteet, tyynyt ja sisustustavarat.
- haluttaessa TV tai radio. Kaikkien sähkölaitteiden tulee olla CE hyväksytyjä ja ehjiä.
- omat vaatteet, myös aamutossut / mukavat sisäkengät (nimikointi)
- pesupussi sukille (pussiin nimi)
- hygieniatuotteet (pesuaineet, ihovoiteet, nenäliinat, parranajovälineet, hammasharja ja hammastahna)
- mahdollisten asiakkaalla jo olevien ilmaisjakelutavaroiden toimittaminen hoitokotiin, esim. vaipat, verensokeriliuskat, insuliinikynän neulat. Henkilökuntamme hoitaa ilmaisvälinejakelutarvikkeiden hankinnan muuton jälkeen.
- henkilökohtaiset apuvälineet ks. erillinen kohta.

## **TV**

Asukkailla on käytössä yhteisiä oleskelutiloja, joissa on TV:n katselumahdollisuus. Mikäli asukas haluaa omaan asuntoon TV:n, on sen oltava paloturvallisempi taulu-TV (ei kuvaputkitelevisioita).

## **Puhelin**

Jos asukkaalla on tarvetta omalle puhelimelle, suosittelemme henkilökohtaiseen käyttöön matkapuhelinliittymän hankkimista. Lankapuhelinliittymä on mahdollista kytkeä asuntoon tai huoneeseen, tällöin liittymän avaamisesta / siirrosta entisestä asunnosta tänne on sovittava puhelinyhtiön kanssa.

## **Vakuutukset**

Suosittelomme kotivakuutuksen hankkimista, jos asukkailla on omia huonekaluja/tavaroita asunnossaan. Vakuutus kattaa mm. muiden asukkaiden rikkomat tavarat sekä esim. vesivahingon aiheuttamat vahingot asukkaan kalusteille.

## **Lääkehuolto**

Kaisankalliossa samoin kuin muissakin Lohjan kaupungin asumispalveluyksiköissä käytetään lääkehuollossa apteekkien tarjoamaa annosjakelua. Annosjakelusta ja apteekissa tehtävästä asiakkuussopimuksesta saatte erillisen ohjeen.

Lääkkeet tilataan apteekista asukkaan nimellä ja suoramaksusopimuksen myötä lasku ohjautuu suoraan asukkaalle/sovitulle maksajalle. Henkilökuntamme huolehtii asukkaiden lääkkeiden antamisesta, reseptien uusinnasta ja lääkkeiden hankinnasta. Asukas vastaa tarvitsemiensa lääkkeiden, mahdollisten erikoislääkäripalveluiden ja päivittäisessä hoidossa tarvittavien hoitotarvikkeiden kustannuksista.

## **Lääkäripalvelut**

Kaupunki ostaa Kaisankallion lääkäripalvelut Pihlajalinna Oy:ltä. Kaisankalliolla on oma lääkäri, geriatri, joka käy tapaamassa asukkaita kolmen kuukauden välein. Lähikiertojen välillä henkilökunnalla ja lääkärillä on viikoittainen puhelinkierto. Ammattitaitoinen hoitohenkilöstömme vastaa asukkaidemme terveyden-/sairaanhoidosta ja yhteydenpidosta lääkäriin. Henkilökunta tavoittaa takapäivystäjän puhelimella ongelmatilanteissa.

## Ruokailu ja puhtaus

RUOKA Kaisankallion ruokahuollosta vastaa Lohjan kaupungin ruoka- ja siivouspalvelut. Ateriapakettiin kuuluvat **aamupala, lounas, päiväkahvi, päivällinen ja iltapala** sekä **yöpala**. Ruokailu tapahtuu pääsääntöisesti palvelutalon ruokasalissa tai asukkaan tarpeen vaatiessa myös omassa huoneessa. Yhteisissä tiloissa on jääkaappi jossa asukkaalla on mahdollisuus säilyttää ruokatarvikkeita. Lisäksi tarjolla on yöaikaan kuumaa vettä ja kahvia termoskannuissa yöpöydän nauttimista varten.

SIIVOUSPALVELUISTA vastaa kaupungin ruoka- ja siivouspalvelut, joka huolehtii asunnon siivouksesta kerran viikossa.

PESULAPALVELU on järjestetty siten, palvelutalon oma henkilökunta huolehtii asukkaiden liinavaatteiden sekä henkilökohtaisten vaatteiden pesemisestä. Vaatteet pestään tavallisessa 60 asteen vesipesussa. Asukkaan tai omaisen tulee huolehtia erikoispesua vaativien vaatteiden pesusta ja huollosta itse. Liinavaatteet vaihdetaan joka kolmas viikko tai tarpeen mukaan.

## INKONTINENSSISUOJAT

Jos asukkaalla on jatkuva inkontinenssisuojan tarve ja ilmaisjakeluun oikeuttava syy, huolehtii henkilökunta inkontinenssisuojien tilaamisesta kaupungin hoitotarvikejakelun kautta.

## Muuta huomioitavaa

### OMAISUUS JA RAHA-ASIAT

Asukkaalla tulee olla yksi nimetty henkilö joko omainen tai edunvalvoja, joka hoitaa hänen rahasiansaan. Asukkaalla voi olla pieni määrä, max. 100 euroa käyttövaroja itsellään pieniä menoja kuten parturi, jalkahoitaja tai taksimaksua varten. Lohjan kaupunki ei vastaa asukkaiden kadonneesta tai rikkoutuneesta omaisuudesta ellei kyse ole henkilökunnan toiminnasta johtuva vahinko tai virhe.

### APUVÄLINEET

Henkilökohtaiset apuvälineet (rollaattori, pyörätuoli, nousutuet, mahdolliset erityisruokailuvälineet, yms.) tulee ottaa mukaan muutettaessa. Yksiköissä on potilasnosturit. Henkilökunnalta saatte tarkempia arvioita siitä mitä nykyisistä apuvälineistäne tarvitsette mukaan ja mitä voitte palauttaa apuvälinelainaamoon muuttaessanne. Tarpeettomien apuvälineiden palauttaminen kuuluu asukkaalle tai hänen omaiselleen.

### MAKSULLISET TALON ULKOPUOLELTA TULEVAT PALVELUT

- Parturi-kampaaja
- Jalkahoitaja/-terapeutti

### LYHYTAIKAISHOITOPAIKAT

Kaisankalliossa on mahdollisuus lyhytaikaispaikalle. Lyhytaikaispaikat ovat varusteltuja sängyllä ja vuodevaatteilla. Asiakkaat tuovat mukanaan omat lääkkeet, vaatteet ja jalkineet, henkilökohtaisen hygienian tarvikkeet, henkilökohtaiset apuvälineet yms. Henkilökuntamme opastaa tarvittavista tavaroista. Lääkehuollon turvaamiseksi tulee tehdä apteekkisopimus käyttämäämme apteekkiin samalla tavalla kuin vakinaisen asukkaan muuttaessa.

### HUONEEN IRTISANOMINEN JA POISMUUTTO

Asukkaan muuttaessa pois asumispalveluyksiköstä tulee huoneet tyhjentää viimeistään viikon kuluessa. Kaikki asukkaan huonekalut, henkilökohtaiset tavarat ja vaatteet tulee omaisten viedä pois. Asuntoon jätettyjen kalusteiden ja tavaroiden siirrosta voidaan periä korvaus. Vuokraa peritään siihen saakka, kunnes asunto on tyhjenetty.

Sitten, kun en enää muista  
nimeäni, kun tämä päivä on  
sekoittunut eiliseen. Sitten,  
kun aikuiset lapseni ovat  
kasvaneet muistoissani  
pieniksi jälleen.  
Sitten, kun en enää ole  
tuottava yksilö.  
Kohdelkaa minua silloinkin  
ihmisenä. Välittäkää minusta,  
antakaa rakkautta,  
koskettakaa hellästi.  
Kello hidastaa, eräänä päivänä  
se pysähtyy kokonaan,  
mutta siihen on vielä aikaa.  
Antakaa minulle arvokas vanhuus.  
- tuntematon-

*Tervetuloa Kaisankallioon!*