

## **Tuolijumppa Nummen seurakuntatalolla**

**kolmena torstaina klo 11.15–11.45**

**4.11. ja 18.11. sekä 2.12.**

Jumppaa ohjaa Kisakallion opiskelijat. Tule mukaan rentoon ja helppoon liikuntaan. Jumppa on maksuton.

Jumpan jälkeen mahdollisuus jäädä syömään Evästä arkeen lounaalle 4€. Lapset maksutta.

Lisätietoja diakoni Riikka Karinto. 050 3742956

Nummen alue­seurakunta ja Lohjan kaupunki Lisää liikettä -hanke.

**Tyhjät tuolit odottavat jumppaajia Nummen­kirkkotie 15, tervetuloa!**

