

VAUVAN PÄIVÄ 24.9.

VAUVAN PÄIVÄ 24.9.

VAUVAN PÄIVÄ 24.9.

VAUVAN PÄIVÄ 24.9.



# Ohjelmaa Lohjalla 24.9.2021

Noudatathan toimitilan turvallisuusohjeita. Tulethan mukaan vain terveenä. Kasvomaskin käyttöä suositellaan kaikille yli 12-vuotiaille.



## Lohjan pääkirjasto klo 10-13

- **klo 10 Vauvanpäivän aloitussoitto**, Lohjan kaupunginorkesterin muusikot yhdessä muskariopettajien Piritan ja Jennyn kanssa
- **klo 10.30 ja 11.30 muskarituokiot** Pähkinä-salissa, Länsi-Uudenmaan musiikkiopiston muskariopettajat Pirita & Jenny (tilaan max 15 lapsi-vanhempi paria)
- **klo 10-13 voit paikan päällä ilmoittautua** myös Lohjan kaupunginorkesterin kummilapsi 21 toimintaan mukaan
- **Järnefeltinsalissa pyörii non-stopina klo 9.45 - 15** seuraavat 4 min. mittaiset videot: "Vauvasi rakastaa lukemista!", "Taapero tykkää tarinoista" ja "Din 2-åring gillar berättelser." Salissa on myös hyvä mahdollisuus imettää tai syöttää vauvaa.

## Liikunta- ja Hyvinvointikeskus Aplico, Ratakatu 24 Lohja

- **klo 14.30 luento**, aiheena liikunnan aloittaminen synnytyksen jälkeen sekä laiton pohjan ja keskivartalon palautuminen.
- **klo 15.30 äitien kuntotreeni**, äidin oma jumppa, jossa vauva tai taapero liikkuu mukana sylissä, kantorepussa tai omia leikkejä leikkien. Mukaan vauvalle viltti ja omia leluja. Äidille joustavat vaatteet, sisäkengät ja juomapullo. Sopii kaikille kuntotasosta riippumatta.

## Lohjan seurakuntakeskus (Sibeliuksenkatu 2) klo 10-13

- Lohjan kaupungin avoin varhaiskasvatus, lapsiperheiden kotipalvelut ja Lohjan seurakunnan varhaiskasvatus
- vauvojen **tempurata**
  - **vauvahierontaa**
  - Bonne **sosemaistiaisia**
  - palveluohjaaja **Noora Ehrström** tavattavissa (lapsiperheiden palveluohjaaja)
  - isommille sisaruksille **askartelua ja puuhaa**

*Tapautumiin on vapaa pääsy, ei ilmoittautumista.*

**Tervetuloa!**

