

Muistipoliklinikka

Muistipoliklinikalla tutkitaan ja hoidetaan muistisairauksia. Muistipoliklinikalla työskentelevät muistihoitaja ja muistisairauksiin perehtynyt erikoislääkäri eli geriatri. Muistihuolien selvittely alkaa omalta terveystasemalta ja muistipoliklinikan asiakkaaksi tullaan lääkärin läheteellä tiettyjen tutkimuksien jälkeen. Aika muistipoliklinikalle lähetetään kutsukirjeenä tutkittavalle kotiin. Muistipoliklinikkakäynneillä on hyvä olla omainen tai läheinen mukana.

Muistipoliklinikka klo 8-11, puh. 019 369 2312

Muistikoordinaattori

Muistikoordinaattori tukee sairastunutta ja hänen perhettään muistisairauden tuomien haasteiden ratkaisemisessa. Muistikoordinaattorilta saa tietoa julkisten, yksityisten ja kolmannen sektorin toiminnoista ja palveluista. Tarvittaessa saa apua yksilöllisesti tarpeita vastaavan tukikokonaisuuden järjestämisessä.

Palveluohjauksessa perehdytään muistisairaahan tilanteeseen huolellisesti. Ohjauksella pyritään luomaan asiakasperheelle edellytyksiä tehdä valintoja ja edistämään muistioireisen asiakkaan yhdenvertaisuutta.

Palvelu on suunnattu ensisijaisesti säännöllisten palvelujen piiriin kuulumattomille muistioireisille henkilöille ja heidän perheilleen. Muistikoordinaattori voi asiantuntijana osallistua muistisairauteen liittyvien erityiskysymysten ratkaisemiseen ja hoitoneuvotteluihin yhdessä eri hoitavien tahojen kanssa. Ohjaustapaaminen voidaan sopia asiakkaan kotiin tai vastaanotolle Geriatriankeskukseen. Muistikoordinaattori toimii koko Lohjan alueella. Ohjaus on asiakkaalle maksutonta ja vapaaehtoista.

Muistikoordinaattorin asiakkaalla on yleensä jokin muistivaikkeuksiin liittyvä ongelma tai oire, joka hankaloittaa arjen sujumista kotona. Asiakas itse, omainen tai muu hoitava taho saattaa olla huolissaan tai epävarma asiakkaan kotona selviytymisestä, hoidon toteutumisesta tms.

Muistikoordinaattori / Niina Peräkylä, puh. 044 369 2310

ELÄMÄÄ ETENEVÄN MUISTISAIRAUDEN KANSSA

Tietoa muistisairauteen sairastuneille ja heidän omaisilleen:

Pidä huolta muististasi

- [Aivoterveysten edistäminen](#)
- [Ruokalautasmalli](#)
- [Juomasuositus](#)
- [Liikuntasuositus yli 65 -vuotiaalle](#)

Tukea ja kuntoutusta

- [Kuntoutumista tukevaa toimintaa](#)
- [Lyhytaikaishoito päivätoiminta sopeutumisvalmennus](#)
- [Fysioterapia, kotihoito, omaishoito](#)
- [Apuhaku.fi / Ikääntyneiden palvelutori](#)
- [Muistitutkimukset](#)

Ennakointia käytännön asioissa

- [Oikeudellinen ennakointi](#)
- [Ajokyky ja liikkuminen](#)

Muistisairaahan omaiselle

- [Muistisairauteen sairastuneen kohtaaminen ja tukeminen](#)

Linkki Muistiliiton sivuille www.muistiliitto.fi

Muistiliiton Vertaislinja 0800 9 600 (maksuton, klo 17-21 joka päivä). Neuvoja ja tukea arjen tilanteisiin. Puheluihin vastaavat kokeneet ja koulutetut omaishoitajat.

Muistiliiton Muistineuvo-tukipuhelin 09 8766 550 (0,08 euroa/min, maanantaisin, tiistaisin ja torstaisin klo 12-17). Muistisairauksiin liittyvää ohjausta ja neuvontaa antavat muistityön ammattilaiset.