

Palvelukeskus Tupala



& Ryhmäkoti Kotola



Tietoa uusille asukkaille

Palvelukeskus Tupala
Toivonkuja 6
09120 Karjalohja

Ryhmäkoti Kotola
Toivonkuja 5

09120 Karjalohja

Ylihoitaja Hannele Patjas 044 369 1121
Osastonhoitaja Kaisa Niskala 050 326 6508

Tupalan henkilökunta 050 326 6507
Kotolan henkilökunta 044 374 3253

Tupala ja Kotola sijaitsevat vierekkäin kadun vastakkaisilla puolilla Karjalohjan kirkonkylässä. Talot ovat tehostetun asumispalvelun yksikköjä ikäihmisille, jotka tarvitsevat ympärivuorokautista hoivaa. Asukaspaikkoja on Tupalassa kymmenen ja Kotolassa kahdeksan. Palveluun sisältyy asuminen, hoiva ja hoitotyö, ruoka sekä puhtaus, johon kuuluvat siivous, liinavaatteet ja asukkaan omien vaatteiden pesu.

Henkilökunta koostuu osastonhoitajasta/sairaanhoitaja ja lähihoitajista. Pyrimme luomaan asukkaille turvallisen arjen, johon kuuluu toimintakykyä ylläpitävää toimintaa. Kullekin asukkaalle laaditaan yksilöllinen hoitosuunnitelma, jossa sovitaan hoidon ja kuntoutuksen tavoitteista. Hoitosuunnitelman laadintaan osallistuvat asukkaan lisäksi omainen, vastuuhoitaja ja muut tarpeelliseksi katsotut tahot.

Tiloihin tutustuminen ja muuttaminen

Saatuanne ilmoituksen paikasta Tupalassa tai Kotolassa, toivomme Teidän muuttavan viikon kuluessa. Voitte tulla tutustumaan yksikköön etukäteen, jolloin näette huoneen ja voitte suunnitella sen kalustuksen. Tutustumiskäynnin voitte tehdä yhdessä omaistenne kanssa, tai omaistenne voivat hoitaa asian puolestanne. Varsinaiset muuttotoimet tulee kunkin asukkaan hoitaa itse yhdessä omaisten kanssa.

Vuokrasopimus laaditaan ensimmäisten viikkojen aikana. Vuokraan voi hakea asumistukea Kansaneläkelaitokselta. Hakukaavakkeen saatte vuokrasopimuksen yhteydessä tai voitte täyttää sen internetissä sähköisesti.

Muuttoilmoitus on hyvä tehdä heti kun muuttopäivä on varmistunut, samoin postin kääntäminen on hyvä huolehtia välittömästi uuteen osoitteeseen. Muuttoilmoituksen voi tehdä postiin tai maistraattiin.

Jos asukas ei itse hoida virallisia asioita, esim. laskut, on ne hyvä kääntää suoraan omaisen/asianhoitajan osoitteeseen.

Maksut

Maksut perustuvat Lohjan sosiaali- ja terveyslautakunnan päätökseen 15.12.2020 § 113. Asumisyksikön asukkaalta peritään 1.1.2021 alkaen seuraavat maksut:

- vuokra 437,85 €/ kk
- ruoka 420,00 € /kk
- puhtaus 60,90 € /kk
- Tehostetun asumispalvelun palvelumaksu, joka on 85 % asiakkaan nettotuloista sen jälkeen, kun nettotuloista on vähennetty välttämättömien menojen osuus, joita ovat: vuokra, ruoka, puhtaus, käteisvara ja Kelan käyttämä lääkkeiden vuotuinen omavastuuosuus/kk. Vuokra peritään siihen asti, kunnes asunto on tyhjennetty.

Tämän lisäksi asukas maksaa itse lääkkeet, ihovoiteet ym. terveyden- ja sairaanhoitotarvikkeet ja –kulut esim. matkat tutkimuksiin sekä henkilökohtaiset hoito- ja hygieniatarvikkeet.

Asunnon kalustaminen

Asunnossa on peruskalustuksena sähkökäyttöinen hoivasänky, patja, yöpöytä ja sälekaihtimet. Huoneeseen voi tuoda omat ikkunaverhot, mutta niitä on saatavilla talostakin. Täkit, tyyny, liinavaatteet ja pyyheliinat ovat henkilökohtaiset, ja ne asukkaan tulee tuoda mukanaan. Huoneessa on kiinteät vaatekaapit (tanko ja hyllyjä).

Omiin huoneisiin voi luoda viihtyvyyttä tutuilla huonekaluilla ja tärkeillä esineillä. **Toivomme kuitenkin, että huonekaluja ja muuta tavaraa tuodaan vain sen verran mitä asuinhuoneeseen mahtuu huomioiden turvallinen ja esteetön liikkuminen.** Henkilökunnalla on oikeus puuttua liialliseen tavaramäärään.

Liikkumisen ja paloturvallisuuden vuoksi mattoja ei valitettavasti voi käyttää. Samoin tupakointi sekä muu avotulen teko on kielletty kaikissa huoneissa.

Vaatteet

Asukas tuo mukanaan kaikki tarvitsemansa henkilökohtaiset vaatteet sekä liinavaatteet. Vaatteiden tulisi olla helposti puettavia ja 60 asteen pesun kestäviä. Vaatteet tulee nimikoida itse etukäteen. Kaupoista saa ostaa tähän tarkoitukseen sopivia pesukestäviä tekstiilitusseja.

Mukaan otettavia tavaroita (esimerkinomainen luettelo).

- mahdolliset henkilökohtaiset kalusteet ja sisustustavarat.
- peitto ja tyyny
- haluttaessa TV tai radio. Kaikkien sähkölaitteiden tulee olla CE hyväksytyjä ja ehjiä.
- omat vaatteet, myös aamutossut ja aamutakki (nimikointi)
- Lakanat, tyynyliinat ja pyyhkeet
- hygieniatuotteet (pesuaineet, ihovoiteet, nenäliinat, parranajovälineet, hammasharja ja hammastahna)
- mahdollisten asiakkaalla jo olevien ilmaisjakelutavaroiden toimittaminen hoitokotiin, esim. vaipat, verensokeriliuskat, insuliinikynän neulat. Henkilökuntamme hoitaa ilmaisjakelutarvikkeiden hankinnan muuton jälkeen.
- henkilökohtaiset apuvälineet ks. erillinen kohta

TV

Asukkailla on palvelukeskuksessa ja ryhmäkodissa käytössä yhteinen olohuone, jossa on TV:n katselumahdollisuus. Mikäli asukas haluaa omaan huoneeseen TV:n, on sen oltava paloturvallisempi tauluTV (ei kuvaputkitelevisioita). Kiinteistöt ovat antenniverkossa.

Puhelin

Jos asukkaalla on tarvetta omalle puhelimelle, suosittelemme henkilökohtaiseen käyttöön matkapuhelinliittymän hankkimista. Oma lankapuhelinliittymä on mahdollista siirtää ja kytkeä huoneeseen, tällöin liittymän avaamisesta / siirrosta entisestä asunnosta tänne on sovittava puhelinyhtiön kanssa ja asukas maksaa itse siirron.

Vakuutukset

Suositlemme kotivakuutuksen hankkimista jos asukkailla on omia huonekaluja/tavaroita huoneessaan. Vakuutus kattaa mm. muiden asukkaiden rikkomat tavarat sekä esim. vesivahingon aiheuttamat vahingot asukkaan kalusteille.

Lääkehuolto

Tupalassa ja Kotolassa, samoin kuin muissakin Lohjan kaupungin asumispalveluyksiköissä, käytetään lääkehuollossa apteekkien tarjoamaa annosjakelua. Muuton yhteydessä saatte henkilökunnalta annosjakelusopimuksen ja siihen liittyvät apteekkipaperit allekirjoitettavaksenne.

Lääkkeet tilataan apteekista asukkaan nimellä ja suoraveloitussopimuksen myötä lasku ohjautuu suoraan asukkaalle/sovitulle maksajalle. Henkilökuntamme huolehtii asukkaiden lääkkeiden antamisesta, reseptien

uusinnasta ja lääkkeiden hankinnasta. Asukas vastaa tarvitsemiensa lääkkeiden, mahdollisten erikoislääkäripalveluiden ja päivittäisessä hoidossa tarvittavien hoitotarvikkeiden kustannuksista.

LÄÄKÄRIPALVELUT Kaupunki ostaa Tupalan ja Kotolan lääkäripalvelut Pihlajalinna Oy:ltä. Tupalassa ja Kotolassa on oma lääkäri, geriatri, joka käy tapaamassa asukkaita kolmen kuukauden välein. Lähikiertojen välillä henkilökunnalla ja lääkärillä on viikoittainen puhelinkierto. Ammattitaitoinen hoitohenkilöstömme vastaa asukkaidemme terveyden-/sairaanhoidosta ja yhteydenpidosta lääkäriin. Henkilökunta tavoittaa takapäivystäjän puhelimella ongelmatilanteissa.

Ruokailu ja puhtaus

RUOKA Ruokahuollosta vastaa Lohjan kaupungin ruoka- ja siivouspalvelut, jonka valmistuskeittiö toimii Tupalan tiloissa. Ateriapakettiin kuuluvat **aamupala, lounas, päiväkahvi, päivällinen ja iltapala** sekä **yöpala**. Ruokailu tapahtuu ryhmäkodin yhteisessä ruokailutilassa tai omassa huoneessa asukkaan kykyjen perusteella.

SIIVOUSPALVELUISTA vastaa kaupungin ruoka- ja siivouspalvelut, joka huolehtii huoneen siivouksesta kerran viikossa.

PYYKIT Palvelutalon oma henkilökunta huolehtii asukkaiden vaatteiden (myös liinavaatteiden) pesemisestä. Vaatteet pestään tavallisessa 60 asteen vesipesussa. Asukkaan tai omaisen tulee huolehtia erikoispesua vaativien vaatteiden pesusta ja huollosta itse. Liinavaatteet vaihdetaan joka kolmas viikko tai tarpeen mukaan.

VAIPAT

Jos asukkaalla on jatkuva inkontinenssisuojien tarve ja ilmaisjakeluun oikeuttava syy, huolehtii henkilökunta inkontinenssisuojien tilaamisesta kaupungin hoitotarvikejakelun kautta.

Muuta huomioitavaa

OMAISUUS JA RAHA-ASIAT

Asukkaalla tulee olla yksi nimetty henkilö joko omainen tai edunvalvoja, joka hoitaa hänen raha-asiansa. Asukkaalla voi olla pieni määrä, max 100 euroa käyttövaroja itsellään pieniä menoja kuten parturi, jalkahoitaja tai taksimaksua varten. Lohjan kaupunki ei vastaa asukkaiden kadonneesta tai rikkoutuneesta omaisuudesta ellei kyse ole henkilökunnan toiminnasta johtuva vahinko tai virhe.

APUVÄLINEET

Henkilökohtaiset apuvälineet (rollaattori, pyörätuoli, nousutuet, mahdolliset erityisruokailuvälineet, yms.) tulee ottaa mukaan muutettaessa. Yksiköissä on potilasnosturit. Henkilökunnalta saatte tarkempia arvioita siitä mitä nykyisistä apuvälineistänne tarvitsette mukaan ja mitä voitte palauttaa apuvälinelainaamoon muuttaessanne. Tarpeettomien apuvälineiden palauttaminen kuuluu asukkaalle tai hänen omaiselleen.

MAKSULLISET TALON ULKOPUOLELTA TULEVAT PALVELUT

Parturi-kampaaja
Jalkahoitaja/-terapeutti

HUONEEN IRTISANOMINEN JA POISMUUTTO

Asukkaan muuttaessa pois asumispalveluyksiköstä tulee huone tyhjentää noin viikon kuluessa. Kaikki asukkaan huonekalut, henkilökohtaiset tavarat ja vaatteet tulee omaisten viedä pois. Asuntoon jätettyjen kalusteiden ja tavaroiden siirrosta voidaan periä korvaus. Vuokraa peritään siihen saakka, kunnes huone on tyhjennetty.

**Sitten, kun en enää muista
nimeäni, kun tämä päivä on
sekoittunut eiliseen.**

**Sitten, kun aikuiset lapseni
ovat kasvaneet muistoissani
pieniksi jälleen.**

**Sitten, kun en enää ole
tuottava yksilö.**

**Kohdelkaa minua silloinkin
ihmisenä. Välittäkää
minusta, antakaa rakkautta,
koskettakaa hellästi.**

**Kello hidastaa, eräänä
päivänä
se pysähtyy kokonaan, mutta
siihen on vielä aikaa.**

Antakaa minulle arvokas vanhuus.

- tuntematon-