



LISÄÄ LIKETTÄ

Hyvää ikää liikunnalla Lohjalla 2020-2021

Hanketta koordinoi Lohjan kaupunki ja hanke toteutetaan yhteiskehittämisen keinoin asukkaiden, kunnan eri toimijoiden (mm. järjestöt, yhdistykset) kanssa. Hankkeessa on mukana Lohjan liikuntakeskus, Kisakallion urheiluopisto, Lohjan seurakunta ja Hiiden omaishoitajat ry.

Hankkeen tavoitteena on edesauttaa ikääntyneiden lohjalaisten liikunnallisuutta ja kehittää ikääntyneille kohdentuvia liikuntamahdollisuuksia ja liikuntaan liittyviä tekijöitä Lohjalla.

Hankkeessa kehitetään ja laajennetaan olemassa olevia palveluita ja kehitetään uusia toimintamalleja. Hankkeen kohderyhmänä on ensisijaisesti yli 75 vuotiaat kotona asuvat henkilöt, jotka eivät ole vielä palveluiden piirissä.



Aluehallintovirasto

LOHJA
Järvikaupunki

Opetus- ja
kulttuuriministeriö



Projektisuunnittelija/Projektplanerare

Minna Paatero puh/tel 044 3743291

Minna.paatero@lohja.fi

Ikääntyneiden palvelualue / Lohjan kaupunki

JAA IDEASI MITÄ TUKEA IKÄIHMISET TARVITSEVAT !