

Perheneuvola palvelee lohjalaisia perheitä, joissa on 0 - 17 -vuotiaita lapsia tai nuoria sekä perheitä, joissa odotetaan lasta. Perheneuvola tarjoaa tukea lasten kasvuun ja kehitykseen, vanhemmuuteen, parisuhteeseen ja perhe-elämään liittyvissä asioissa. Perheneuvolassa työskennellään yhdessä perheen kanssa keskustellen ja perheelle sopivia ratkaisuja etsien. Työn painopiste on koko perheen myönteisten vuorovaikutussuhteiden ja voimavarojen tukemisessa.

Perheneuvolaan ei tarvita lähetettä. Palvelut ovat maksuttomia, luottamuksellisia ja vapaaehtoisia.

Perheneuvolaan voi hakeutua esimerkiksi silloin, kun:

- **pienellä lapsella on haastava uhmaikä, univaikeuksia tai pulmia syömisessä**
- **lapsi tai nuori on alavireinen tai lievästi masentunut**
- **lapsi tai nuori jännittää tai hänellä on erilaisia pelkoja**
- **lapsi tai nuori on uhmakas tai hänellä on vaikeuksia noudattaa rajoja**
- **lapsella tai nuorella on vaikeuksia sosiaalisissa suhteissa**
- **vauvan odotus/syntymä herättää vanhemmissa kysymyksiä**
- **perheenjäsenten välillä on jatkuvia ristiriitoja**
- **vanhemmilla on parisuhteessaan ongelmia**
- **vanhemmat harkitsevat eroa tai perhe tarvitsee keskusteluapua eron jälkeen**
- **perhettä on kohdannut traumaattinen tapahtuma, esimerkiksi onnettomuus tai läheisen kuolema**

Perheneuvolapalvelu on sosiaalihuoltolain mukaista kasvatus- ja perheneuvontaa, jolla tuetaan lasten, nuorten ja perheiden hyvinvointia. Perheneuvolapalvelu on samalla ennaltaehkäisevää ja perustason mielenterveyspalvelua lapsille ja nuorille. Tarvittaessa lapsen ja nuoren tilannetta voidaan arvioida perheneuvolan konsultoivan lastenpsykiatrin kanssa.

Perheneuvolan työote painottuu lyhyisiin hoidollisiin käyntijaksoihin. Vakavammin oireilevien ja pidempää hoitokontaktia tarvitsevien lasten ja nuorten mielenterveyspalveluista vastaa erikoissairaanhoido.

Perheneuvolassa työskentelee perheneuvojia, perheterapeutteja, psykologeja, konsultoiva lastenpsykiatri ja toimistos sihteeri. Perheneuvola tekee tarvittaessa perheen luvalla yhteistyötä perheen verkostojen kanssa. Yhteistyötahot voivat myös konsultoida työntekijöitä.

Perheneuvolapalvelu on osa Lohjan kaupungin perhekeskus-toimintaa. Perheelle tarjottavia palveluita voidaan suunnitella yhdessä perhekeskuksen muiden toimijoiden kanssa.

Perhekeskuksessa palvelua tarjoavat perheneuvolan lisäksi

- **Lapsiperheiden kotipalvelu**
- **Ehkäisevä perhetyö**
- **Äitiys- ja lastenneuvola**
- **Lasten ja nuorten tutkimus- ja kuntoutustyöryhmä (LATUKU)**

Neuvontapuhelimesta vanhempi voi saada ohjausta ja neuvontaa sekä ilmoittautua asiakkaaksi. Neuvontapuhelin palvelee lisäksi yhteistyötahoja. Puhelinajat löytyvät seuraavalta sivulta. Muina aikoina tai neuvontapuhelimen ollessa varattuna, samaan numeroon voi lähettää tekstiviestillä soittopyynnön. Yhteydenottopyyntöihin vastataan muutaman päivän kuluessa. Jo asiakkaana olevat voivat välittää aikojen peruutukset ja soittopyynöt suoraan omalle työntekijälleen tai perheneuvolan toimistosihiteerille.

NEUVONTA, OHJAUS JA ASIAKKAAKSI ILMOITTAUTUMINEN

Perheneuvolan neuvontapuhelin (0–12 v. lapset perheineen):
ma, ke klo 12 – 13, p. **044 369 1288**

Nuorisoperheneuvolan neuvontapuhelin (13–17 v. nuoret perheineen):
ma, ke klo 12 – 13, p. **044 369 1299**

PERHENEUVOLA

Perhekeskus Purje
Mäntynummenkuja 7 A
08500 Lohja

Erika Streng, toimistosihiteeri, p. 044 369 1277
Jaana Tuomi-Karén, johtava perheneuvoja, p. 044 374 3088
Katja Laine, psykologi, p. 044 369 1281
Maarit Virkkunen, psykologi, p. 044 369 1107
Joni Sadeniitty, psykologi, p. 044 369 1284
Mia Campbell, psykologi, p. 044 369 1282 (ma, ti, ke)
Laura Cantell, perheneuvoja, p. 044 369 1280
Risto Kääriäinen, perheneuvoja, p. 044 369 1289
Ira Nikkanen, perheneuvoja, p. 044 369 1291

NUORISOPERHENEUVOLA

Nuorisokeskus
Kullervonkatu 7
08100 Lohja

Outi Johansson, psykologi, p. 044 369 1287
Maijastiina Munne, perheneuvoja, p. 044 369 1293

LOHJA
Järviakaupunki

Kevät 2021



PERHENEUVOLA