Bästa Lojobo,

vi har inlett år 2021 -

och vi är mycket förhoppningsfulla

över det här året.

Det här blir ett bättre år än 2020

då vi drabbades av coronaviruset.

Men coronapandemin är inte ännu förbi,

utan den fortsätter -

och för närvarande springer vi i kapp med

de olika varianterna av coronaviruset som sprids -

och vaccinerna som vi i Lojo

också börjat vaccinera, -

men tillgången på vaccinerna har

tillsvidare varit ganska dålig.

I den här videon går vi tillsammans med

Lojo stads pandemichef Tuula Suominen -

igenom hurdan coronasituationen

är just nu i Lojo, -

vad läget är med vaccinationerna -

och vilka är de rekommendationer

som är i kraft just nu, -

som vi ännu

borde orka följa -

i kapplöpningen mot

coronafienden.

Tuula Suominen, hurdan är

coronasituationen i Lojo just nu?

Som helhet har nog

situationen försämrats.

Om vi ser på början av året,

var läget ganska lugnt, -

och nu under senaste veckor

har incidensen, -

som vi beskriver antalet coronafall

med ökat,-

och enligt dagens uppgifter har vi

mer än 50 insjukna per 100 000 invånare.

Situationen är dock ganska

likadan i hela landet, -

dvs. under hela början av året

har coronavirusets incidens ökat -

i hela landet och i Nyland.

Nu har vi fått siffrorna för januari -

och enligt uppgifterna har vi fått 38 nya

coronafall i januari.

Av dem, är ungefär tio procent

under 20 år, -

men största delen hör

till den gruppen människor

som har fyllt 50 år.

Så sådan är situationen hos oss.

Situationen i Nyland är lite annorlunda, -

dvs. i Nyland har till och med

mer än 20 procent varit yngre, -

under 20 år.

Men vi följer upp det här

och naturligtvis, -

du nämnde redan eventuella

begränsningar och rekommendationer, -

de påverkar naturligtvis och ger bakgrund

till de beslut

som vi fattar lokalt.

Men situationen är ju

nog oroväckande, -

begränsningarna har fortsatt

under en lång tid -

och de inverkar t.o.m. negativt

på mångas liv, -

människorna träffar varandra mindre

och hobbyverksamheten begränsas -

och ändå är situationen på väg att bli

så här, så det är nog oroväckande.

[Sivula:] Det här incidenstalet

genom vilket vi följer

antalet smittor per 100 000 invånare

under senaste 14 dygn.

Före jul hade vi,

jag kommer ihåg, vecka för vecka -

incidenstal på under 20 och nu

har vi klättrat upp till en nivå på 50.

Finland verkar ha ett incidenstal på runt 100 -

och Nyland runt 150

ungefär den nivån.

Vi har alltså hittills kommit ganska lätt undan,

men det har skett en klar försämring.

Vet du vad det beror på?

[Suominen:] Vi har nog funderat på det

och i Nyland har man undersökt -

vad det beror på

och en faktor är naturligtvis -

att vi först efteråt ser

inverkningarna -

som relaterar till bland annat

julhelgen, nyår, -

då människorna har träffats

och rört sig mera.

När vi ganska bra vet

varifrån smittorna kommit, -

så framhävs de

arbetsrelaterade smittorna -

och naturligtvis smittorna inom

familjen och den närmaste kretsen, -

så de ger också en indikation om

att smittorna inte kommit från fester -

eller vårdslöst beteende

i sig, -

utan de hänför sig till alldeles normalt

mänskligt beteende.

Alltså säkert en inverkan från helgerna.

Och det är naturligtvis också

viktigt att betona -

att vi ännu kommer ihåg att anstränga oss

och kämpa på arbetsplatserna -

gällande bland annat säkerhetsavstånd och

användning av ansiktsmask och pauser.

De sakerna är naturligtvis centrala.

[Sivula:] Så samma begränsningar

gäller fortsättningsvis.

En annan sak som hela tiden varit

ganska intressant är det, -

att jämfört med resten av Nyland,

som du sade, -

har de yngre årsgrupperna i Lojo

drabbats mindre av sjukdomen -

och det ligger i bakgrunden för

att vi i Lojo inte i något skede -

totalt lagt ner till exempel barnens

och ungdomarnas hobbyverksamhet, -

för vi har inte sett orsakssambandet,

men vad skulle du säga om det här?

[Suominen:] Jag tittade på

statistiken bakåt -

och man kan säga att

från och med november -

har vi i själva verket inte haft några

smittofall alls från hobbyverksamhet.

Under den tiden var det ju nog

till en stor del avbrott -

i vuxnas hobbyverksamhet -

på grund av coronabegränsningarna

och -rekommendationerna, -

men inte har det ökat

bland barnen och ungdomar heller.

Därför kan vi säga

att vi på basen av situationen -

har fattat rätt beslut gällande detta.

[Sivula:] Nu har vaccinationerna

också inletts i Lojo.

Vad är situationen för närvarande gällande

vaccineringen av Lojobor?

[Suominen:] Vi har nog en

riktigt bra fart, -

dvs. vi inledde vaccineringarna

den 12 januari -

i enlighet med THL:s fastställda

vaccinationsordning, -

som vi naturligtvis noggrant

följer.

I frontlinjen fanns de personer

som sköter och undersöker coronapatienter -

och sedan kom personalen och invånarna

vid äldreboenden -

och i den här gruppen

har vaccineringen lyckats bra.

Om invånarna vid äldreboenden kan man säga -

att vaccinationstäckningen är

långt över 99 procent.

Naturligtvis finns det alltid

några enstaka personer -

som inte kan ta vaccinationen,

och den är ju frivillig.

[Sivula:] Det här är ju

en väldigt bra nyhet -

eftersom coronaviruset har drabbat

äldreboenden speciellt hårt -

om det har lyckats sprida sig dit, -

och nu har alltså nästan alla

invånare vid äldreboendena vaccinerats.

På vilka grunder bestäms

vaccinationsordningen?

[Suominen:] Det är ju en nationell styrning, -

dvs. THL har fastställt vaccinationsordningen

och den fastställd i förordningen.

Dock inverkar vaccinationernas

tillgänglighet självklart på -

hur mycket man behöver syna detta.

Om vi tänker på stora befolkningsgrupper,

där är det riktigt fastställt -

att när hemvårdens kunder har

vaccinerats, så är de som fyllt 80 år

den centrala gruppen. Man också varit tvungen att begränsa detta

p.g.a. att tillgången på vacciner varit dålig -

så att man först riktar in sig på

de som fyllt 85 år.

Så nog återspeglas det på -

tillgången på vaccin

i slutändan.

Men när alla enheter inom äldreboenden

har vaccinerats, -

så har man nog haft en ordning,

det som logiskt sett är förnuftigt, -

och dit det är lätt att rikta

vacciner, om det någonstans blir över.

Att detta skulle gå så smidigt som möjligt.

Och ja, jag håller helt med.

Det är jättebra att vi har hunnit

vaccinera just den här gruppen -

med de första vaccinerna, -

den är definitivt

den mest sårbara, -

och där vi under våren hade

väldigt sorgliga nationella situationer, -

att äldreboenden drabbades av corona.

Visserligen har vi fortfarande

undgått detta i Lojo.

Nu är det ju verkligen bra,

att vi under de kommande veckorna -

kommer att ge boosterdoser,

och då är situationen ännu bättre.

Även om jag säger

att situationen är oroväckande, -

har vi här ändå väldigt mycket

positivt i sikte, -

att vi kan hålla

åldringarna i trygghet.

[Sivula:] Vi följer den här diskussionen

som egentligen är global, -

att tillgången på vacciner

har ännu varit väldigt dålig, -

och inom EU har man t.o.m. varit

lite besvikna över -

i vilken takt de levererats,

och nu samma här i Finland.

Men jag såg också en sådan diskussion,

att man i Finland undrade, -

också i Lojo undrade man, om Lojo har fått

sin andel av vaccinerna, -

som Finland har fått.

[Suominen:] Nog har Lojo

fått sin andel.

Alltså här i Nyland,

i HUS-området, har man delat in områden, -

och dessa har koordinerats

centralt, -

och från början har vaccinerna delats ut

enligt befolkningsbasen.

Nu när vi återspeglar befolkningsbasen till

vaccinationsordningen som THL gett, -

så inverkar befolkningens åldersstruktur

naturligtvis ganska mycket i varje kommun.

En kommun med en väldigt ung åldersstruktur, -

har från början fått en ganska stor mängd

vaccin och då också kunnat vaccinera

flera, exempelvis dem

som fyllt 85 år -

och deras 65-åriga

familjemedlemmar.

Hur som helst så är det här

nog ganska jämlikt och rättvist -

och vi behöver inte

slåss för vaccinerna

utan vi får dem enligt

befolkningsbasen.

[Sivula:] Vi hoppas naturligtvis

att vi också till Lojo -

så snabbt som möjligt

får så många vaccin som möjligt.

När det här sker,

börjar man undra -

hur vaccineringen

i Lojo ordnas så -

att själva vaccineringen inte blir

den bromsande faktorn.

Hurdana planer har Lojo för det här?

[Suominen:] Vi har bra planer

för det och som jag redan nämnde, -

var allt väl centrerat och koordinerat

ända från början, -

dvs. vid vår hälsocentral här

i centrum sköttes vaccineringen av -

personal inom social- och hälsovården

från många andra kommuner.

Sedan när det är dags att börja

vaccinera större grupper, -

kan vi ta i bruk

flera vaccineringspunkter, -

vilket även i vår vidsträckta kommun

betyder områden som -

Karislojos, Sammattis, Pusulas

hälsocentraler, -

och i centrum har vi tänkt

utnyttja Tennaris bollhall -

som vaccineringsställe, och där

har vi redan kommit igång.

De första vaccineringsställena är under

uppbyggnad och utrymmena utrustas.

Då tar vi naturligtvis också i bruk den

elektroniska rokotusaika.fi-tidsbokningstjänsten

som finns i Nyland, och

vi har också en telefonlinje, -

dvs. man behöver inte endast använda

elektroniska system, -

utan man kan också boka tid

till en vaccination via telefonen.

I det här skedet har vi alltså

planerat så här -

och gjort ett utkast på

ett brev -

till kommuninvånare som fyllt

70 år och jag vet -

att de första av dem som fyllt 85 år

redan har fått telefonsamtal.

De har blivit tillfrågade om de vill vaccinera sig.

På detta sätt styr vi människorna

till vaccineringarna och tidsbokningen,

så att ingen blir utan information.

[Sivula:] Så som vi många

gånger diskuterat, -

förbereder vår pandemigrupp sig

noggrant för att vi -

i sinom tid får distribuerat

vaccinet så snabbt som möjligt.

I det avseendet kan vi

tryggt vänta, -

det blir inte fast på det,

men det är klart att man nu undrar -

hur tidtabellen ser ut för vaccinet.

Vad tror du, hur lång väntan ska en

Lojobo förbereda sig för?

[Suominen:] Vi uppskattar nog att

vi under vårens lopp -

i ganska stor utsträckning får de första

vaccinationsgrupperna som THL fastställt...

[Sivula:] Och vilka är de?

[Suominen:] Man kan säga att

de som fyllt 70 år och äldre, -

samt yngre personer som på grund av

en sjukdom hör till en riskgrupp.

Sedan om vi talar om vaccinationerna

för resten av befolkningen, -

så tar det alldeles säkert längre tid,

men jag tror -

att vi under våren ska ha vaccinerat

en ganska stor del av befolkningen.

Och som sagt så har vi kapacitet att

ge många vaccinationer per vecka, -

bara vi får vaccin och

alla vaccin vaccineras, -

det som levereras, att de inte lagras någonstans.

[Sivula:] Det är viktigt.

Så det här betyder -

att en normalt frisk

Lojobo under 60 år -

ändå bör förbereda sig på att det i praktiken

går till sommaren eller kanske ända till hösten -

innan den står i tur.

Det är för närvarande en uppskattning.

Vi har alltså ännu framför oss en lång,

åtminstone ett halvt års väntetid, -

vilka är nu de rekommendationer

som du vill ge människorna, -

vad borde vi ännu orka uppehålla.

[Suominen:] Vi talar nog här om

alldeles samma rekommendationer -

som hittills och särskilt, -

att vi ändå borde orka minska på

och begränsa sociala kontakter.

Hit hör också

att vi i Lojo också har -

stängt motionsutrymmen

för vuxnas hobbyverksamhet -

och har gett många anvisningar.

Detta är alldeles extremt viktigt.

Det finns inga andra möjligheter

än att följa anvisningarna.

Sedan har vi naturligtvis de anvisningar

som gavs genast i början av pandemin, -

håll säkerhetsavstånd, använd mask,

god handhygien.

Och jag nämnde redan tidigare

arbetsplatsernas pauspraxis.

Dessa är sådana som

för tillfället betonas.

Det lönar sig absolut att komma ihåg dem.

Sedan vill jag ännu påpeka att

man inte alltid kan undvika -

att man får någon slags hosta, -

tröskeln för att söka sig till coronatest

bör vara mycket låg.

På det sättet kan vi påverka

att om vi drabbas av coronaviruset, -

så kommer det inte åt att spridas.

Vi har ju en bra situation i Lojo.

Vi har två provtagningsställen för coronavirus, -

och det är lätt att få tid till dem.

och resultaten kommer snabbt.

Statistiken för januari

har sett helt bra ut gällande detta.

Man har allt mer

testat sig

och det uppmuntrar jag även till i fortsättningen.

Man jämför detta med en siffra -

på hur många av testningarna

är positiva.

Vi hoppas naturligtvis att siffran hålls

runt en procent -

dvs. att av alla testade är endast ungefär

en procent av svaren positiva.

I januari var vår siffra 1,2.

Så för den delen kan vi konstatera

att vi är i rätt riktning.

Men gå genast och testa dig, om du har symtom

som på något sätt tyder på corona.

[Sivula:] Just det. Så coronasituationen i Lojo

håller tyvärr på att försämras.

Saken följs dock upp dag och natt.

Staden är beredd att fatta

nödvändiga ytterligare beslut -

även mycket snabbt -

och dessa begränsningar

pejlas hela tiden mot -

den verkliga coronasituationen i Lojo.

Vaccinationerna har inletts.

Vaccin ges så snabbt -

vi bara får det. Hela stadens kapacitet

kommer att utnyttjas för det, -

så när det finns mera vaccin -

kan vi genomföra vaccinationerna

så snabbt som möjligt.

Vi bör dock förbereda oss på -

att vaccinationerna fördröjs

till hösten -

och tills dess måste vi orka

följa de begräsningar -

som vid varje tidpunkt är i kraft.

Situationen är tråkig.

Det känns att det aldrig tar slut.

Den tar slut. Slutet är i sikte.

Men vi måste ännu orka.

Det är detta meddelande vi med

pandemichef Tuula Suominen

vill ge er idag. Vi orkar ännu.

Detta år 2021 blir det år,

när vi övervinner coronapandemin -

och kan återgå till livet efter pandemin,

hurdant det nu sedan kommer att bli.

I det avseendet är vi på väg

mot ett bättre år.

Vi orkar ännu.

Jag önskar alla Lojobor

ett riktigt gott år 2021 -

och framför allt en god hälsa.