

MLL UUDENMAAN PIIRIN TUKI PERHEILLE POIKKEUSOLOISSA KEVÄÄLLÄ 2020

- **PERHETREFFIT-RYHMÄT FACEBOOKISSA**
 - ”Länsi-Uudenmaan perhetreffit” -ryhmä tarkoitettu kaikille Länsi-Uudellamaalla asuville perheille
 - ”Family Meeting Point” -ryhmä englanniksi
 - Tietoa, tukea ja tekemistä lapsiperheille

- **ONLINE PERHEKAHVILAT ERI KIELILLÄ**
 - Suomi, englanti, arabia, somali (tulossa kurdi)
 - Suomenkielinen perhekahvila joka arkipäivä, linkki kahvilaan Perhetreffit-ryhmässä
 - Englanti to klo 14.30-16 – linkki Family meeting point -facebook-ryhmässä
 - Arabia ke klo 12-14 – linkin saa nadia.el-radhi@mll.fi, p. 044 084 4908
 - Somali to klo 13-15 – linkin saa minna.kuivalainen@mll.fi, p. 044 772 1762

- **LÄKSYAPU ETÄNÄ**
 - Peruskoululaisille
 - Ma-pe klo 13-15 Zoomissa
 - Linkin saa ilmoittautumalla mukaan: susan.ihanainen@mll.fi, p. 044 738 4672 tai marika.lahdeniemi@mll.fi, p. 044 766 1811

- **ONLINE MUSKARIT**
 - Maksuttomat alle kouluikäisten muskarit ja vauvamuskarit neljä krt/viikko
 - Linkit Perhetreffit-ryhmässä

- **VIRTUAALISET ABC-VANHEMPAINRYHMÄT**
 - 3-12-vuotaiden lasten vanhemmille: Miten haluat, että lapsesi muistaa sinut 20 vuoden päästä? Tavoitteena on tukea lapsen positiivista kehitystä.
 - Vko 19 on käynnistetty yhteensä 4 ryhmää, uusia ryhmiä tulossa
 - Ajankohtainen tieto uusista ryhmistä jaana.haaparanta@mll.fi tai p. 044 7415 376

- **VAUVAA ODOTTAVIEN PERHEIDEN VIRTUAALIRYHMÄ**
 - Uusien tulevien vanhempien ryhmä tiistaisin klo 12-13 Zoomissa
 - Ajatuksia ja tunteita odotukseen, synnytykseen ja tulevaan perhe-elämään liittyen sekä tutustumista toisiin odottajiin
 - Teemoina mm. vauvan syntymää seuraavia muutoksia arjessa, synnytyksen herättämiä tunteita sekä äidin ja isän rooleja.
 - Ohjaajana perhetoiminnan koordinaattori, kättilö Annika Rinta-Jouppi
 - Linkin saa ilmoittautumalla annika.rinta-jouppi@mll.fi tai p. 044 7233 555

- **TEINI-ikäisten lasten vanhempien virtuaaliryhmä**
 - Teini-ikäisten lasten vanhempien ryhmä Zoomissa
 - Vertaistukea, ajatusten ja kokemusten vaihtoa murrosikäisten lasten vanhemmille
 - Ohjaajina MLL:n perhetoiminnan koordinaattorit Heli Mäntynen ja Hannele Siro
 - Linkin saa ilmoittautumalla heli.mantynen@mll.fi tai p. 044 7469 962

- **VIRTUAALIYSTÄVÄTOIMINTA LAPSIPERHEIDEN VANHEMMILLE**
 - Tukea ja keskusteluseuraa vanhemmille
 - Tukena toimivat MLL:n kouluttamat vapaaehtoiset
 - Tukea kaipaavat vanhemmat voivat jättää yhteystietonsa ja olemme heihin yhteydessä: uudenmaanpiiri.mll.fi/perheille/virtuaaliystava

- **LAPSIPERHEIDEN PUHELINTUKI ERI KIELILLÄ**
 - Palveluohjausta ja vanhemmuuden tukea
 - Yhteistyössä Pakolaisavun kanssa
 - Arabia ja englanti: ti ja pe klo 10–15, Nadia El-Radhi p. 044 084 4908
 - Arabia ja kurdi: ma ja to klo 10–15, Ala Saeed p. 044 776 4859
 - Somali: ma ja ke klo 10–15, Mohamed Ali p. 044 781 6094

- **TUKEA ISILLE**
 - Isyys poikkeusoloissa – virtuaalinen keskusteluryhmä isille ti 28.4. klo 17-18 tai to 30.4. klo 12-13. Ilmoittautuminen sven.claes@mll.fi, p. 044 773 4641
 - #guytalk for dads - We talk about our roles as dads and how we want to be as a father. Discussions are in English. For more information: sven.claes@mll.fi, tel. 044 773 4641

- **TILAPÄINEN LASTENHOITOAPU**
 - Perheet voivat tilata MLL:n hoitajan kotiin tai ulkoiluttamaan lapsia www.elastenhoito.fi tai p. 044 0303 301 arkisin klo 8-12.00
 - Perhe toimii hoitajan työnantajana ja maksaa hoitajalle palkan (9,50 e/h)

Lisätietoa:

uudenmaanpiiri.mll.fi

Toiminnanjohtaja Pia Metsähuone p. 040 839 1091

Järjestöpäällikkö Tessa Sarkima p. 044 742 6000

Tukihenkilötoiminnan päällikkö Johanna Pirinen p. 044 728 9599

Perhetalotoiminnan päällikkö Susan Ihanainen p. 044 738 4672

Perhetoiminnan koordinaattori Jaana Haaparanta p. 044 741 5376