

## **Ohjeita Lohjan kaupungin omaishoidon tuen asiakkaille koronaviruksesta 26.3.2020**

Koronaviruksen aiheuttamasta poikkeustilanteesta johtuen on laadittu tämä ohje omaishoidon asiakkaille. Päivityksiä ohjeisiin tulee seurata Lohjan kaupungin nettisivuilta.

### **Miten koronaepidemia vaikuttaa palkkioon?**

Omaishoidon tuki maksetaan normaalisti koronavirusepidemiasta huolimatta. Maksupäivissä ei ole muutoksia. Koronaepidemia ei lähtökohtaisesti vaikuta omaishoitajalle maksettavan palkkion määrään. Epidemian vallitessa jotkut omaishoitajat ottavat läheisensä hoidosta perustilannetta enemmän hoitovastuuta esimerkiksi karanteenijärjestelyjen, työ- ja päivätoiminnan palvelujen sulkemisen tai tartunnalta suojelemisen vuoksi, mutta omaishoidon palkkiota ei koroteta vielä suhteellisen lyhytkestoisen hoitovastuun lisääntymisen vuoksi.

### **Miten vuosittaiset seurantakäynnit toteutuvat?**

Vuosittaiset seurantakäynnit toteutetaan toistaiseksi puhelimitse tai ne siirtyvät eteenpäin poikkeusolosuhteiden päättymisen jälkeiseen aikaan.

### **Voinko pitää omaishoitajan vapaitani?**

Omaishoitajat voivat käyttää kertyneitä omaishoitajan vapaita myös nykytilanteessa, mikäli sijaisomaishoitaja tai hoitoa toteuttava palveluntuottaja pystyy vapaiden toteuttamisen järjestämään. Pyydämme kuitenkin kaikkia miettimään myös muita järjestelyjä, koska palveluja tuottavat yritykset eivät välttämättä voi toteuttaa kaikkia jo suunniteltuja hoitopaketteja henkilökunnan riittävyyden ja suuren kysynnän vuoksi.

Lohjan toimintaohjeen mukaan omaishoitajalla on mahdollisuus myös säästää vapaapäiviään ja pitää vapaan pidemmässä jaksossa. Omaishoitajan vapaapäivät tulee käyttää saman kalenterivuoden aikana tai viimeistään seuraavan vuoden helmikuun loppuun mennessä. Omaishoidon tuen vaihtoehtoisten vapaamuotojen käyttö maksusitoumuksella on edelleen kuukausikohtaista, eikä niitä voi siirtää seuraaville kuukausille.

Jos perheesi on karanteenissa tai joku perheenjäsenistä on sairastunut koronaan, ei omaishoidettavalle ei voida välttämättä järjestää sijaisomaishoitoa tartuntariskin vuoksi.

Yksilöllisen harkinnan mukaan sijaisomaishoitaja voi tulla kotiin, jos kaikki seuraavat kohdat täyttyvät:

- 1) omaishoidettava ja sijaisomaishoitaja sekä heidän perheensä/läheisensä ovat täysin terveitä,
- 2) ei ole aihetta epäillä altistumista koronavirustautiin

### **Olen huolissani jaksamisestani ja arjen järjestelyistä, mistä saan neuvoja ja apua?**

Mikäli omaishoitaja sairastuu tai kokee, ettei hän enää kykene suoriutumaan tehtävästään hoitamisen muututtua raskaammaksi, **pyydämme ensisijaisesti ottamaan yhteyttä virka-aikana vammaispalvelujen työntekijöihin.**

- omaishoidon koordinaattori Kaisa Vasama p. 044 374 3344, [kaisa.vasama@lohja.fi](mailto:kaisa.vasama@lohja.fi) tai avohuollon ohjaaja Anne Saaristo p. 050 362 6663, sähköposti: [anne.saaristo@lohja.fi](mailto:anne.saaristo@lohja.fi)

### **Lisätietoa koronaviruksesta asukkaille ja asiakkaille**

Löydät täältä: <https://www.lohja.fi/ajankohtaiset/korona-info/>, puhelimitse koronaneuvontaan 044 369 2901 ja 044 369 2902. Nämä on tarkoitettu kaikille lohjalaisille ja niissä annettavat erilaiset ohjeet arjessa tapahtuviin tilanteisiin on tarkoitettu myös omaishoitajille.

### **Lapsiperheille tarkoitettu tuki:**

- Ehkäisevä perhetyö ja lapsiperheiden kotipalvelu tarjoaa puhelimitse tukea lapsiperheiden arjen haasteisiin. ma - pe klo 8-15, puh. 044 369 4170.
- Perheneuvolan puhelinpäivystys (0-12 v. lasten ja perheiden asioissa) ma- pe klo 10 - 12, p. 044 369 1288
- Nuorisoperheneuvolan puhelinpäivystys (13–17 v. nuorten ja huoltajien asioissa) ma-pe klo 10 - 12, p. 044 369 1299

### **Akuutissa kriisitilanteessa, kun asia ei kuulu terveydenhuoltoon:**

- Länsi-Uudenmaan sosiaali- ja kriisipäivystyksen numero 09 816 42439.

### **Akuutissa kriisitilanteessa terveydenhuollon asioissa:**

- Valtakunnallisen päivystysavun puhelinnumero on 116 117. Soita päivystysapuun 116 117 ennen kuin harkitset lähtöä päivystykseen. Jos kyseessä on hätätilanne, soita hätänumeroon 112. Päivystysavussa sinua auttavat terveydenhuollon ammattilaiset eli oman alueesi päivystyspalvelun sairaanhoitajat, jotka tekevät puhelimitse arvion päivystyksellisen tai kiireellisen hoidon tarpeesta paikallisten ohjeiden mukaisesti.
- Päivystysavusta saat myös yleisempää neuvontaa ja ohjausta mahdollisesti päivystyskäyntiä tarvitseviin vaivoihin. Päivystysapuun soittamalla saat ammattilaisen apua vaivaasi ja tiedon onko vaivan vuoksi hakeuduttava hoitoon päivystysaikana.

**Muistutamme noudattamaan hyvää käsihygieniaa ja valtakunnallisia ohjeistuksia tartuntojen leviämisen estämiseksi.**