

LASTA ODOTTAVAT VANHEMMAT					VAUVAT	
NEUVOLAN PERHEVALMENNUS	RASKAUSDIABETES-ENSITIETORYHMÄ	PERHENEUVOLAN PERHEVALMENNUS	FYSIOTERAPIAN PERHEVALMENNUS 1	KUMMIKÄTILÖILTÄ	6-7 KUUSTEN RYHMÄNEUVOLA	FYSIOTERAPIAN PERHEVALMENNUS 2
Ryhmä raskaana oleville pariskunnille Aurlahden perhekeskuksessa. Yksi ilta per. ryhmä. Lisätiedot/ilmoittautumiset neuvolan terveydenhoitajaltasi.	Ryhmä järjestetään torstaisin klo 16-18, vuorotellen Aurlahdessa (terveydenhoitaja Katja Luhtalampi) tai Mäntynummella (terveydenhoitaja Pirkko Prittinen). Lisätiedot/ilmoittautumiset neuvolan terveydenhoitajaltasi.	Perhevalmennus ensisynnyttäjille osana neuvolan synnytysvalmennusta. Tilaisuuksia järjestetään 2 x syyskaudella ja 3 x kevätkaudella. Ohjaajat: perheneuvojat Risto Kääriäinen ja Kristiina Janhunen. Lisätiedot/ilmoittautumiset neuvolan terveydenhoitajaltasi.	Odottaville perheille (16 – 28 raskausviikoilla) tarkoitettu kertaluento Keskustan terveysasemalla, fysioterapia. Lisätiedot omalta terveydenhoitajaltasi. Ilmoittautumiset fysioterapian ajanvaraukseen.	Kättilöiltoja järjestetään kaksi kertaa kaudessa Mäntynummen neuvolassa. Yksi ilta per. ryhmä. Lisätiedot/ilmoittautumiset neuvolan terveydenhoitajaltasi.	Aika varataan edellisellä neuvolakäynnillä. Lisätiedot/ilmoittautumiset neuvolan terveydenhoitajaltasi.	Vauvoille (n. 2 – 6 kk) ja heidän vanhemmilleen tarkoitettu kertaluento Keskustan terveysasemalla, fysioterapia. Lisätiedot omalta terveydenhoitajaltasi. Ilmoittautumiset fysioterapian ajanvaraukseen.
LAPSET					MUU RYHMÄTOIMINTA	
KÄDEN TAIDOT -RYHMÄ	LASTEN EROVERTAISRYHMÄ	MALTTIRYHMÄ	PIENTEN LASTEN TUNNETAITORYHMÄ	TOIMINTARYHMÄ	KASKAS	
Läheteellä toimintaterapian arvioinnissa käyneille 5-6-vuotiaille lapsille, joilla pulmaa hienomotoriikassa ja hahmottamisessa. 1 ryhmä syksyisin ja 1 ryhmä keväisin. Ryhmä kokoontuu keskiviikkoisin klo 8.30-9.30. Ohjaajina toimintaterapeutit Saana-Maaria Tenkanen ja Anna Selin.	Ryhmässä autetaan lasta käsittelemään eroon liittyviä tunteita ja käydään läpi eroon liittyviä elämänmuutoksia toiminnallisuuden kautta leikkien, piirtäen ja puhuen. Ryhmä on tarkoitettu alakouluikäisille perheneuvolan asiakkaille.	Läheteellä toimintaterapian arvioinnissa käyneille 5-6-vuotiaille lapsille. Ryhmä kokoontuu torstaisin klo 8.30-9.30. Ohjaajina toimintaterapeutti Saana-Maaria Tenkanen ja Ielto.	5-6-vuotiaille toimintaterapian asiakkaille. Ryhmä järjestetään 1-2 kertaa vuodessa. Ohjaajat: toimintaterapeutti ja psykologi Katja Laine. Pienten lasten tunnetaitoryhmän rinnalla toteutuu vanhempien oma ryhmä, jossa ohjaajana perheneuvoja Ira Nikkanen. Lisätiedot toimintaterapeutilta.	Toimintaterapian ja fysioterapian 5-6-vuotiaille asiakkaille. Ohjaajat: fysioterapeutti Kati Keränen ja toimintaterapeutti Anna Selin.	Kasvu ja Kasvatus – KasKas ryhmätoimintamallista tukea laadukkaaseen varhaiskasvatukseen. Päiväkodin henkilökunnalle suunnattu ryhmä antaa välineitä eri tavoin haastavasti käyttäytyvän lapsen ymmärtämiseen ja ohjaamiseen sekä vuorovaikutukseen ja yhteistyöhön vanhempien kanssa. Lisätietoja antavat psykologi Katja Laine ja neuropsykologi Hanna Mäntynen.	
VANHEMMAT						
RASKAUSDIABETES JATKORYHMÄ	STRATEGIA-KURSSI	UUMA-KERHO	IHMELLISET VUODET - VANHEMMUUSRYHMÄ	R-ÄÄNNEVIRHERYHMÄ VANHEMMILLE		
Ryhmä on tarkoitettu diabetesta sairastaville äideille 3-6 kk vauvan syntymän jälkeen. Ryhmiä järjestetään muutama kerta syksy/kevät Aurlahden neuvolassa, Mäntynummen neuvolassa ja Nummen neuvolassa. Lisätiedot/ilmoittautumiset neuvolan terveydenhoitajaltasi.	Vanhemmille, joiden 4-12-vuotiaalla lapsella on diagnosoitu ADHD. Kurssi on maksullinen, 20 euroa/henk. Lisätiedot ohjaajilta neuropsykologi Hanna Mäntynen ja toimintaterapeutti Saana-Maaria Tenkanen.	Uuma-kerhon tarkoitus on antaa vertaistukea pienten lasten vanhemmille, ja lapset saavat olla mukana. Uuman ohjelma suunnitellaan yhdessä vanhempien kanssa. Kerho kokoontuu tiistaisin klo 10.00 – 12.30 MLL Perhekahvilan tiloissa Virkkalassa. Suljettu ryhmä. Lisätiedot perheohjaajilta, Pia Kaarlela ja Sari Palomäki.	Ryhmä tarjoaa käytännöllisiä taitoja vanhemmuuteen ja tukea omaan jaksamiseen. Ryhmä on tarkoitettu vanhemmille, joilla on pikkulapsi-alakouluikäinen lapsi. Seuraava ryhmä käynnistymässä alkuvuodesta 2020. Lisätiedot: psykologi Stela Salminen ja psykologi Maarit Virkkunen.	Mikäli neuvolan antaman kirjallisen materiaalin ja opetusvideon lisäksi on tarvetta vanhemmilla lisäohjeistukseen kotiharjoittelun tueksi esikouluikäisten lasten yksittäisissä R-äännevirheissä, voi ohjautua tilaisuuteen. Ohjeistus neuvolan terveydenhoitajaltasi. Suomenkielisten vanhempien ryhmä kokoontuu Mäntynummessa Perhekeskus Purjeessa ja ruotsinkielisten vanhempien ryhmä Keskustan terveysasemalla.		