

RYHMÄTOIMINTA - PERHEKESKUKSET

LASTA ODOTTAVAT VANHEMMAT					VAUVAT
NEUVOLAN PERHEVALMENNUS	RASKAUDIABETES-ENSITIETORYHMÄ	KÄTILÖILTA	PERHENEUVOLAN PERHEVALMENNUS	ÄITI-VAUVA RYHMÄ	
Ryhmä raskaana oleville pariskunnille Aurlahden perhekeskuksessa. Yksi ilta per. ryhmä. Lisätiedot/ilmoittautumiset neuvolan terveydenhoitajaltasi.	Ryhmä järjestetään torstaisin klo 16-18, vuorotellen Aurlahdessa (terveydenhoitaja Katja Luhtalampi) tai Mäntynummella (terveydenhoitaja Pirkko Prittinen). Lisätiedot/ilmoittautumiset neuvolan terveydenhoitajaltasi.	Kättilöiltoja järjestetään kaksi kertaa kaudessa, 5.9. ja 20.11. 2018 Mäntynummen neuvolassa. Vastuuterveydenhoitaja vaihtelee. Yksi ilta per. ryhmä. Lisätiedot/ilmoittautumiset neuvolan terveydenhoitajaltasi.	Perhevalmennus ensisynnyttäjille osana neuvolan synnytysvalmennusta. Tilaisuuksia järjestetään 2 x syyskaudella ja 3 x kevätkaudella. Ohjaajat: perheneuvoja Risto Kääriäinen ja psykologi Siiri Helenius. Seuraava tilaisuus 6.11.2018 klo 17-19. Lisätiedot/ilmoittautumiset neuvolan terveydenhoitajaltasi.	0-6 kk vauvat äiteineen. Ohjautuminen: Äiti itse ilmoittautuu neuvolan ohjaamana. Ohjaajat/lisätiedot: neuvolapsykologi Laura Vento ja psykologi Katja Laine. Ryhmä järjestetään syksyisin.	
LAPSET					MUU RYHMÄTOIMINTA
PIENTEN LASTEN TUNNETAITORYHMÄ	TOIMINTARYHMÄ	MALTTIRYHMÄ	KÄDEN TAIDOT -RYHMÄ	LASTEN EROVERTAISRYHMÄ	KASKAS
5-6-vuotiaille toimintaterapian asiakkaille. Ryhmä järjestetään 1-2 kertaa vuodessa. Ohjaajat: toimintaterapeutti ja psykologi Katja Laine. Lisätiedot toimintaterapeutilta.	Toimintaterapian ja fysioterapian 5-6-vuotiaille asiakkaille. Ohjaajat: fysioterapeutti Kati Keränen ja toimintaterapeutti Anna Selin. Seuraava ryhmä kokoontuu marras-tammikuussa 2019, joka tiistai klo 8.30-9.30.	Lähetteellä toimintaterapian arvioinnissa käyneille 5-6-vuotiaille lapsille. Ryhmä kokoontuu torstaisin klo 8.30-9.30. Ohjaajina toimintaterapeutti Saana-Maaria Tenkanen ja Ielto.	Lähetteellä toimintaterapian arvioinnissa käyneille 5-6-vuotiaille lapsille, joilla pulmaa hienomotoriikassa ja hahmottamisessa. 1 ryhmä syksyisin ja 1 ryhmä keväisin. Ryhmä kokoontuu keskiviikkoisin klo 8.30-9.30. Ohjaajina toimintaterapeutit Saana-Maaria Tenkanen ja Anna Selin.	Ryhmässä autetaan lasta käsittelemään eroon liittyviä tunteita ja käydään läpi eroon liittyviä elämänmuutoksia toiminnallisuuden kautta leikkien, piirtäen ja puhuen. 7-9-vuotiaille perheneuvolan asiakkaille. Ohjaajat/lisätiedot: psykologit Karoliina Råman 044 369 1284 ja Siiri Helenius 044 369 1282. Syksyn ryhmä käynnistynyt 27.9.	Kasvu ja Kasvatus – KasKas ryhmätoimintamallista tukea laadukkaaseen varhaiskasvatukseen. Päiväkodin henkilökunnalle suunnattu ryhmä antaa välineitä eri tavoin haastavasti käyttäytyvän lapsen ymmärtämiseen ja ohjaamiseen sekä vuorovaikutukseen ja yhteistyöhön vanhempien kanssa. Lisätietoja antavat psykologi Katja Laine ja neuropsykologi Hanna Mäntynen.
VANHEMMAT					
IHMEELLISET VUODET - VANHEMMUUSRYHMÄ	NUORTEN VANHEMPIEN RYHMÄ	STRATEGIA-KURSSI	ERONEUVO	R-ÄÄNNEVIRHERYHMÄ VANHEMMILLE	
Vapaita paikkoja jäljellä kevään 2019 ryhmään. Ryhmä tarjoaa käytännöllisiä taitoja vanhemmuuteen ja tukea omaan jaksamiseen. Noin 6-8-vuotiaiden kouluikäisten vanhemmille, ikähaitari tarkentuu myöhemmin. Lisätiedot ohjaajilta: psykologi Karoliina Råman 044 369 1284 ja perheneuvoja Risto Kääriäinen 044 369 1289.	Nuorille vanhemmille tarkoitettu ryhmä Harjulassa. Syksyn aloitus 14.8. tiistaisin klo 10-12. Ohjaajina Linkin Jarkko Stirkkinen ja Ohjaamon Katri Tamminen sekä ajoittain perheohjaaja Sanna Forsberg. Lisätiedot Nuorisokeskuksen palveluista osoitteesta: nuorilohja.fi	Vanhemmille, joiden 4-12-vuotiaalla lapsella on diagnosoitu ADHD. Kurssi on maksullinen, 20 euroa/henk. Syksyn kurssi 4.9.-2.10.2018 klo 17-20. Lisätiedot Ohjaajilta neuropsykologi Hanna Mäntynen ja toimintaterapeutti Saana-Maaria Tenkanen.	Eroneuvossa saa tietoa ja tukea erosta selviämiseen ja eron jälkeiseen vanhemmuuteen. Tilaisuuteen ovat tervetulleita niin eroa pohtivat kuin jo eronneet vanhemmat. 3 erillistä tilaisuutta syyskaudella. Ei tarvitse ilmoittautua ennakkoon. Ohjaajat/lisätiedot: perheneuvojat Laura Cantell 044 369 1280 ja Risto Kääriäinen 044 369 1289.	Ilmoittautumiset neuvolan ohjaamana oman alueen puheterapeutille sähköpostitse 29.10.2018 mennessä. Mikäli neuvolan antaman kirjallisen materiaalin ja opetusvideon lisäksi on tarvetta vanhemmilla lisäohjeistukseen kotiharjoittelun tueksi esikouluikäisten lasten yksittäisissä R-äännevirheissä, voi ohjautua tilaisuuteen. Ohjeistus neuvolan terveydenhoitajaltasi. Suomenkielisten vanhempien ryhmä järjestetään perhekeskuksessa Mäntynummessa ja ruotsinkielisten vanhempien ryhmä järjestetään Aurlahden perhekeskuksessa. Seuraava ryhmä 1.11. klo 17-18.	