

ERITYISRUOKAVALION TILAAMINEN KAUELLE 1.6.2018 - 31.7.2019

Hakemukset alkavalle kaudelle (1.6.2018 - 31.7.2019) tehdään hyvissä ajoin ennen erityisruokavaliota tarvitsevan henkilön päiväkodin tai koulun aloittamista. Jokaista kautta varten tehdään uusi hakemus. Linkki WWW-sivujen lomakkeelle avautuu toukokuussa. 1.8.2018 vanhat todistukset eivät ole enää voimassa.

Erityisruokavalio voidaan tilata, kun lapsella on todettu ruoka-allergia, joka aiheuttaa merkittäviä tai hengenvaarallisia oireita. *Edellytämme lääkärintodistusta, kun on kysymys yksilöllisestä tai moniallergisestä päiväkotilapsen tai oppilaan erityisruokavaliosta.* Jos lapsellasi on voimassa oleva lääkärintodistus tai allergiat eivät ole muuttuneet, niin riittää, että lähetätte huoltajan allekirjoitetun version lääkärintodistuksesta päivättyä Köökkiin. Kirjoittakaa selkeästi käykö allergisoiva raaka-aine raakana/ kypsänä, mausteena tai E-koodin takana.

Lohjan ruokapalveluissa noudatetaan Kansallista allergiaohjelmaa (2008–2018), jonka mukaisesti lieviä allergiaoireita, kuten esimerkiksi ohimenevää suun kirvelyä, kutinaa tai suun punoitusta, ei enää tule hoitaa välttämällä, vaan altistamisella ja vähitellen siedättämällä. Lievistä allergiaa aiheuttavista ruoka-aineista ei siis enää laadita hakemusta.

Perusruoka on laktoositonta. Lakto-ovo-vegetaarinen (kasvisateria) on tarjolla itsepalveluna koulukeskusten, lukion ja yläluokkien ruokailulinjastoissa. Se on vapaasti valittavissa myös perusaterian lisänä.

Lyhyt info

- Kun perusruokana tarjotaan kalaa, allergisille on vaihtoehtona kasvisateria (lakto-ovo)
- Kun perusruokana tarjotaan sianlihaa, vaihtoehtona on kasvisateria (lakto-ovo)
- Maitoallergisille on juomana kaurajuoma
- Kasvisruoka on tilattavissa päiväkodeissa tai alakouluissa
- Erityisruokavaliosta tehdään aina uusi hakemus, mikäli sen sisältöön tulee muutoksia. Edellinen hakemus poistetaan uuden saapuessa.
- Poissaoloilmoitukset tehdään sähköpostitse tai soittamalla koulun ja päiväkodin keittiöön
- Erityisruokavaliannon jätessä syömättä useana (10 arkipäivää) peräkkäisenä päivänä, keittiö keskeyttää valmistamisen.

Tilauslinkit

ERITYISRUOKAVALION TILAAMINEN 2018- 2019

<https://www.webpolsurveys.com/S/C247297972870B6B.par>

YKSILÖLLISEN / MONIALLERGISEN ERITYISRUOKAVALION TILAAMINEN TERVEYDEN TAKIA 2018-2019

<https://www.webpolsurveys.com/S/9D6803D91D3640E0.par>

HENKILÖKUNNAN ERITYISRUOKAVALION TILAAMINEN LUONTAISETU- / LIPPURUOKAILUSSA 2018-2019

<https://www.webpolsurveys.com/S/AB3DDD8EDFE2E006.par>

PERUUTUSILMOITUS KAUELLE 2018-2019

<https://www.webpolsurveys.com/S/30BB1604F35F06D0.par>

Huom. Erityisruokavaliotiedot tulevat voimaan viiden (5) työpäivän sisällä tilauksesta. Eikä ennen kuin lääkärintodistus on saapunut niihin ilmoituksiin joihin se vaaditaan.

Keittiöissä perusateria ja erityisateriat valmistetaan samassa huonetilassa. Tästä johtuen emme takaa ehdotonta varmuutta siitä, ettei ilman, työvälineiden tai linjaston välityksellä olisi mahdollisuutta raaka-aineiden ristikontaminaatioon.

Linkejä

<https://www.evira.fi/elintarvikkeet/terveytta-edistava-ruokavalio/ravitsemussuositukset/koululaiset-ja-nuoret/>

<https://www.evira.fi/elintarvikkeet/terveytta-edistava-ruokavalio/ravitsemussuositukset/ikaantyneet/>

<https://www.evira.fi/elintarvikkeet/terveytta-edistava-ruokavalio/ravitsemussuositukset/imevaisikaiset-ja-lapset/>