

LASTEN JA NUORTEN KESÄTOIMINTA 2019





NUORI LOHJA

LOHJAN KAUPUNGIN NUORISOTYÖ

Lisätietoja toiminnostamme löydät
osoitteesta www.nuorilohja.fi
Seuraathan meitä myös sosiaalisessa
mediassa:
www.facebook.com/NuoriLohja
ja Instagramissa [@nuori_lohja](https://www.instagram.com/nuori_lohja)



KARJALOHJA

YÖLEIRIT, LEIRIEN JÄRJESTÄJÄNÄ 4H JA LOHJAN KAUPUNGIN NUORISOTYÖ

Ma 10.6. - to 13.6. Kotieläinleiri1 9-15-vuotiaille Karjalohjalla Erolan tilalla.

Ohjelmassa eläintenhoitoa, heppailua, kädentaitoja, saunomista ja uimista sekä pelejä ja leikkejä. Leirille otetaan 30 ensiksi ilmoittautunutta. Leiri alkaa klo 13 ja loppuu klo 13. Hinta 100€ sis. majoituksen teltassa (omia sään kestäviä mielellään mukaan!), ruokailut, ohjelman ja vakuutuksen. Sisämajoitusmahdollisuus rajoitetusti hintaan + 50€.

To 13.6. - su 16.6. Kotieläinleiri2 9-15-vuotiaille Karjalohjalla Erolan tilalla.

Ohjelmassa eläintenhoitoa, heppailua, kädentaitoja, saunomista ja uimista sekä pelejä ja leikkejä. Leirille otetaan 30 ensiksi ilmoittautunutta. Leiri alkaa klo 15 ja loppuu klo 15. Hinta 100€ sis. majoituksen teltassa (omia sään kestäviä mielellään mukaan!), ruokailut, ohjelman ja vakuutuksen. Sisämajoitusmahdollisuus rajoitetusti hintaan + 50€.

Ma 17.6. - to 20.6. Seikkailuleiri 10-15-vuotiaille Karjalohjalla Erolan tilalla.

Seikkailuja, tehtäviä, "nälkää ja kurjuutta" ja tietysti splättistä. Leirille otetaan 30 ensiksi ilmoittautunutta kotipaikkaan katsomatta. Hinta 100€ sis. majoituksen teltassa (omia sään kestäviä mielellään mukaan!), ruokailut, ohjelman ja vakuutuksen sekä splättiksiin. Sisämajoitusmahdollisuus rajoitetusti hintaan + 50€.

Ti 25.6. - to 27.6. Kotieläinleiri3 7-10-vuotiaille Karjalohjalla Erolan tilalla.

Ohjelmassa eläintenhoitoa, heppailua, kädentaitoja, saunomista ja uimista sekä pelejä + leikkejä. Leirille otetaan 30 ensiksi ilmoittautunutta. Leiri alkaa klo 13 ja loppuu klo 15. Hinta 80€, sis. telttamajoituksen, ruokailut, ohjelman ja vakuutuksen. Sisämajoitusmahdollisuus rajoitetusti hintaan + 50€.

Jotta leiri toteutuu, on osallistujia oltava vähintään 16 (pienien leirit) ja 20 (isojen leirit).

4H PÄIVÄLEIRIT

Ma 3.6. - pe 7.6. KotieläinPäiväleiri 6-10-vuotiaille Karjalohjalla Erolan tilalla.

Ohjelmassa eläintenhoitoa, heppailua, kädentaitoja, uimista sekä pelejä ja leikkejä. Päiväleiriaika on klo 9-16 ja sisältää lounaan ja välipalan. Hinta 50€. Jos ottaa laajennetun paketin niin voi tuoda jo 7.30 ja noutaa klo 18 mennessä, jolloin hinta on 80€ (sis. aamupala, lounas, välipala ja päivällinen). Mukaan mahtuu 20 lasta.

Ma 10.6.- pe 14.6. 4H- päiväleiri 6-10-vuotiaille Karjalohja liikuntahallilla. Ohjelmaa päivittäin klo 9-15. Ohjelmassa ulkoilua, askartelua, liikuntaa ja muuta kivaa. Hinta 50€ sis. lounaan. Sitovat ilmoittautumiset 26.5. mennessä.

Leireihin tulee ilmoittautua 10.3. alkaen Anni Juntuselle sähköpostilla,

anni.juntunen@lohja.fi Varaus on sitova kun ennakkomaksu on maksettu (tulee sähköpostilla leirikirjeen mukana). Tiedustelut (ei varaukset) 050-32 55 169 / Anni Juntunen

MUUTA OHJELMAA KARJALOHJALLA

Karjalohjan veneilijät järjestää veneilykurssin lapsille ja nuorille heinäkuun aikana. PÄIVÄT VARMISTUVAT MAALISKUUN AIKANA. Kurssilla on tilaa sekä vasta-alkajille, että alkeiskurssin jo käyneille. Kurssin vetäjinä toimivat Mäntyvaaran nuoret. Ilmoittautuminen alkaa, kun päivät varmistuvat

SAMMATTI

Päiväleiri 7-10-vuotiaille 10.-14.6. (Nuorisotalo Kellari, Kalevalantie 2 B 09220 Sammatti)

Leiriaika päivittäin 9-15. Ohjelmassa retkiä, uimista, askartelua yms. Leirin hinta 25€. Ilmoittautumiset sähköpostilla jasmine.kajander@lohja.fi. Mukaan mahtuu 20 lasta.

Päiväleiri 11-13-vuotiaille 17.-21.6. (Nuorisotalo Kellari, Kalevalantie 2 B 09220 Sammatti)

Leiriaika päivittäin 9-15 Ohjelmassa retkiä, uimista, askartelua yms. Leirin hinta 25€. Ilmoittautumiset sähköpostilla jasmine.kajander@lohja.fi. Mukaan mahtuu 20 lasta.

Piirock

26.6. Tuuheikon pihalla. Ala-asteikäiset klo 15:30-17:30 yläasteikäiset 18-21.

VIRKKALA

Kesäpäiväleirit 1.-3.-luokkalaisille. Päiväleirit pidetään Järnefeltin ja Rauhalan koulujen sisä- ja ulkotiloissa sekä lähiympäristössä. Leirillä mm. liikumme niin sisällä kuin ulkonakin, leivomme, retkeilemme lähialueilla, leikimme ja askartelemme. Perjantaisin järjestämme myös alueen muille perheille ja asukkaille avoimen grillauksen Järnefeltin koulun pihalla.

1. leiri 3.-7.6.2019
2. leiri 10.-14.6.2019
3. leiri 17.-20.6.2019
4. leiri 24.-28.6.2019

me.
koulu

Päiväleirin pituus on arkisin klo 9-15. Leiriviikon hinta on 25€/lapsi. Hinta sisältää aamupalan, lounaan ja välipalan. Leireille ilmoittaudutaan viikkokohtaisesti ja yhdelle leirille mahtuu 25 lasta. Ilmoittautuminen 15.4. alkaen osoitteessa www.nuorilohja.fi.

KESKUSTA

Päiväleirit Harjussa (Kullervonkatu 7 08100 Lohja)

Dixi

Liikunnallinen päiväleiri 10.-14.6. 4.-6.-luokkalaisille

Leirillä tutustutaan eri liikuntamuotoihin sekä pelataan, leikitään yms. Leiriaika päivittäin klo 9-15. Hinta 25€/lapsi. Sisältää ruokailut (aamupala ja lounas) sekä vakuutuksen. Leirille mahtuu 15 lasta.

Puuha-päiväleiri 17.-20.6. 1.-3.-luokkalaisille

Leirillä pelataan, leikitään, askarrellaan ja liikutaan. Leiriaika päivittäin klo 9-15. Hinta 25€/lapsi. Sisältää ruokailut (aamupala ja lounas) sekä vakuutuksen. Leirille mahtuu 20 lasta.

Digi-päiväleiri 24.-28.6. 4.-6.-luokkalaisille

Leirillä pelataan, puuhastellaan robottien kanssa ja tutustutaan ohjelmointiin yms. Leiriaika päivittäin klo 9-15. Hinta 25€/lapsi. Sisältää ruokailut (aamupala ja lounas) sekä vakuutuksen. Leirille mahtuu 20 lasta.

Ilmoittautuminen keskustan alueen leireille 15.4. alkaen osoitteessa www.nuorilohja.fi
Lisätietoja: Olavi Turpeinen, 044 - 369 1450 / olavi.turpeinen@lohja.fi

ROUTIO

Nuorisotalo Mesta, Havumetsäntie 4 08350 Lohja

Leffaleiri 1 10.-12.6.2019

Leffaleiri 2 13.-14.6.2019

Haluatko kokeilla oman elokuvan tekoa? Leirit ovat suunnattu 4.-6. - luokkalaisille, joita kiinnostaa omien videoiden tekeminen ja sen perusteet. Leireillä opetellaan alkeet oman sisällön tuottamiseen, joita on helppo soveltaa kotiloissa jälkeen päin! Kullekin leirille mahtuu 15 lasta. Leiriaika on päivittäin 9-15. Tarjoamme leirillä aamiaisen ja lounaan. Hinta 15 € / lapsi. Ilmoittautumiset leireille 15.4. alkaen osoitteessa www.nuorilohja.fi
Lisätietoja leireistä Jouni Silventoinen, 044-3744369

MÄNTYNUMMI

Mäntynummen yhtenäiskoulu, Mäntynummenkuja 15 08500 Lohja

Leffaleiri 3 (Mäntynummi): 17.-18.6.2019

Leffaleiri 4 (Mäntynummi): 19.-20.6.2019

Haluatko kokeilla oman elokuvan tekoa? Leirit ovat suunnattu 3.-6. - luokkalaisille, joita kiinnostaa omien videoiden tekeminen ja sen perusteet. Leireillä opetellaan alkeet oman sisällön tuottamiseen, joita on helppo soveltaa kotiloissa jälkeen päin! Kullekin leirille mahtuu 15 lasta. Leiriaika on päivittäin 9-15. Tarjoamme leirillä aamiaisen ja lounaan. Hinta 15 € / lapsi. Ilmoittautumiset leireille 15.4. alkaen osoitteessa www.nuorilohja.fi
Lisätietoja leireistä Mia Lankinen, 050- 3086249

PUSULA

Martilantie 3A, Pusula

Puuha- & elämysleiri 24.-28.6. 4.-6.-luokkalaisille

Päivittäin klo 9-15 Pusulan nuorisotalolla ja lähimaastoissa. Ohjelmassa liikuntaa, leikkejä, askartelua ja toiveohjelmaa. Ilmoittautumiset leireille 15.4. alkaen osoitteessa www.nuorilohja.fi Leirille mahtuu 20 lasta. Hinta 25€/lapsi (sis. aamupalan ja lounaan)
Lisätietoja: Jimi Kiviniemi 044 3744374

NUMMI

Tiedonpolku 2-4, Nummi

Puuha- & elämysleiri 3.-7.6. 4.-6.-luokkalaisille

Päivittäin klo 9-15 Nummen nuorisotalolla ja lähimaastoissa. Ohjelmassa liikuntaa, leikkejä, askartelua ja toiveohjelmaa. Ilmoittautumiset leireille 15.4. alkaen osoitteessa www.nuorilohja.fi Leirille mahtuu 20 lasta. Hinta 25€/lapsi (sis. aamupalan ja lounaan)
Lisätietoja: Jimi Kiviniemi 044 3744374

Ilmoittautuminen * merkittyihin Lohjan Liikuntakeskuksen tai yhdistyksen järjestämiin toimintoihin 6.5.2019 alkaen osoitteessa www.lohjanliikuntakeskus.fi, www.neidonkeidas.fi ja www.tennari.fi tai p. 019 369 1803 ma-pe klo 9.00-17.30. Lohjan Liikuntakeskuksen järjestämät toiminnot tulee maksaa ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankkimaksuna (poikkeuksena sisaralennukset, jotka maksetaan Tennarin/Neidonkeitaan asiakaspalvelupisteessä ennen leirin alkua).

* LIIKUNTALEIRI

Sporttikeskus Tennari 45

Ma 10.6.- Pe 14.6.2019 klo 9.00-15.00

Ryhmä 1 2010-2011 syntyneet

Ryhmä 2 2007-2009 syntyneet

Puolet päivästä leirillä tutustutaan erilaisiin liikuntalajeihin lajiseurojen ohjaajien opastuksella ja toinen puoli liikutaan ja leikitään sekä sisällä, että ulkona. Puolilta päivin pidetään lounas/evästäuko, omat eväät mukaan (Tennarissa mahdollisuus lämmittää ruoka). Lapset voi tuoda ja hakea 30 min ennen/jälkeen leirin. Leirimaksu 85€ (sisaralennus - 10 %, mainittava ilmoittautumisen yhteydessä). Leiriläisille lähetetään kotiin leirikirje ennen leiriä. Ryhmiin otetaan 16 lasta/ryhmä. Tarkempi lajiesittely 10.5.2019 alkaen osoitteessa www.lohjanliikuntakeskus.fi

* PUSULAN LIIKUNTALEIRI

Kaukelantie 1, 03850 Nummi-Pusula

Ti 4.6.- To 6.6. klo 9.00-15.00.

Ryhmä 1: 2010-2011 syntyneet

Ryhmä 2: 2006-2009 syntyneet

Liikuntakeskus järjestää yhteistyössä MLL Pusulan kanssa lasten liikunnallisen leirin Pusulan koululla. Lapset voi tuoda ja hakea 30 min ennen/jälkeen leirin. Päivä sisältää eri liikuntalajeihin tutustumisen lisäksi leikkejä ja pelejä niin sisällä kuin ulkonakin. Leirimaksu 50€ sisältää ohjauksen ja lämpimän ruuan. Ilmoittautuminen 15.5. mennessä. Lisätiedot: mari.levanen@lohja.fi

* ERITYISLIIKUNNAN TOIMINTAILTA, OJANIITTU

Ojaniitunkatu 3, 08150 Lohja (Ojaniittutalo)

Ma 3.6.2019 klo 15.00-18.00

Liikuntakeskus järjestää toiminnallisen illan erityistä tukea tarvitseville yli 15 vuotiaille nuorille ja aikuisille. Toiminta aloitetaan ulkoliikunnalla, jossa liikutaan tuttujen liikuntamuotojen parissa. Ilta päättyy Ojaniittutalossa rentoutumiseen. Mukaan tarvitset säähän soveltuvan ulkoliikuntavarustuksen ja sisäliikuntavarustuksen. Pienen välipalan voi ottaa mukaan. Ilmoittautuminen 29.5.2019 mennessä. Hinta 5€ Järj. LLK Oy, lisätiedot Toni Ojala, toni.ojala@lohja.fi p. 044 3691818

* KALLE KANTARELLIN METSÄPYÖRÄILYRETKI

Metsolan koulu, Gunnarilankatu 1, 08150 Lohja

Ti 4.6.2019 klo 9.00-13.00

Kalle Kantarellin metsäpyöräily retki on tarkoitettu yli 8 vuotiaille, jotka haluaisivat lähteä pyöräretkelle Metsolan koululta kantarelli reitin kautta Gunnarlan majalle (4km/suunta). Majalla on mahdollisuus syödä omat eväät. Otathan omat makkarat mukaan, makkarapaisto mahdollisuus. Peliin ja leikkien jälkeen pyöräilemme yhdessä takaisin Metsolan koululle. Mukaan tarvitset oman pyörän ja kypärän. Hinta 7€ ja ilmoittautuminen 31.5.2019 mennessä. Kokoontuminen on Metsolan koulun edessä. Järj. LLK Oy, lisätiedot Toni Ojala, p. 0443691818

* AURLAHDEN SÄPINÄT

Aurlahti 08100 Lohja

Ke 5.6. klo 10.00-13.00

Monipuolinen liikuntapäivä 1-6-luokkalaisten. Iloista tekemisen meininkiä tuttujen ja uusien liikuntalajien parissa vedessä ja rannalla. Omat ryhmät 1-2-luokkalaisten, 3-4-luokkalaisten ja 5-6-luokkalaisten. Säpinöiden aikana pidetään lyhyt evästäuko, joten pienet eväät on hyvä ottaa mukaan. Mukaan tarvitset ulkoliikuntavarusteet + uintivarusteet. Ilmoittautuminen 3.6.2019 mennessä. Hinta 5 € Järj. LLK Oy ja Lohjalaiset liikuntajärjestöt

* LIIKUNNALLINEN RETKIPÄIVÄ PUUHAPARK-PUISTOON

Puuhapark, Jussinrinne 1, 03250 Ojakkala

Ma 17.6.2019 klo 9.30- n. 15.00

Liikunnallinen retkipäivä Vihdin PuuhaParkkiin, jossa on yli 100 erilaista liikunnallista aktiviteettia niin lapsille kuin aikuisillekin. Mukaan kannattaa ottaa säänmukainen varustus sekä omat eväät. PuuhaParkissa on mahdollisuus myös makkarapaistoon. Myös omat jarrukset on hyvä ottaa mukaan, sillä ilman niitä ei pääse trampoliinimaailmaan (sukat paikan päältä ostettuna 5€). PuuhaParkissa on myös kiosk, josta saa ostettua pientä naposteltavaa. Yhteiskuljetus lähtee Neidonkeitaan edestä klo 9.30 ja paluu n. 15.00. Alle 10-vuotiaat tarvitsevat mukaansa huoltajan, yli 10-vuotiaat pääsevät mukaan ilman huoltajaa. Retkipäivällä mukana ovat Liikuntakeskuksen ohjaajat. Paikkoja rajoitetusti. Retken hinta 28€/hlö (sisältää kuljetuksen sekä sisäänkäymäksun Puuhaparkkiin)

* ISOVANHEMPI-LAPSI RETKIPÄIVÄ MUIJALAN HIIHTOMAASSA

Kokoontuminen Lohjan jäähallilla klo 9.00

Ti 18.6. klo 9.00 - n. 13.00

Isovanhemmat ja yli 7-vuotiaat lapsenlapset pääsevät yhdessä viettämään retkipäivää Muijalan hiihtomaassa, jossa ohjattuna toimintana mm. retkeilyä, yhdessä tekemistä sekä makkarapaistoa (omat eväät mukaan). Hinta 10 €/ (sis. isovanhemmat + lapsenlapset). Ilmoittautuminen 14.6. mennessä. Järj. LLK Oy, toni.ojala@lohja.fi, p. 0443691818

* PELAA JA -POLSKIPÄIVÄ

Harjun Urheilukeskus, Runokatu 1

Ke 19.6.2019 klo 10.00-13.30

Pelaa- ja polski päivässä liikutaan erilaisten liikunnallisten leikkien äärellä ulkona ja uimahallissa. Päivän hinta 10€. Päivä on tarkoitettu yli 7-vuotiaille ja vaaditaan 25m uimataito. Päivän aikana pidetään evästauko, joten omat eväät mukaan. Leirin on aloitus Neidonkeitaan edessä. Ilmoittautuminen. 17.6. mennessä. Järj. LLK Oy, lisätiedot: Toni Ojala, LLK Oy, toni.ojala@lohja.fi, p. 044 369 1818

LASTEN UIMAKOULUT KESÄLLÄ

Tarkemmat aikataulut ja lisätiedot kesän uimakouluista Neidonkeitaalla 2.5.2019 alkaen osoitteessa www.neidonkeidas.fi

MOREMOVE -LIIKUNTAKORTTI

MoreMove -liikuntakortti kesäksi 1.5.- 31.8. väliselle ajalle hintaan 15€. Kortilla pääsee kaikille Lohjan Liikuntakeskuksen kuntosaleille, uimaan Virkistysuimala Neidonkeitaalle ja sillä voi varata vapaita vuoroja Sporttikeskus Tennarista kesällä. Vapaita vuoroja voi kysellä Lohjan Liikuntakeskuksen asiakaspalvelusta p. 019-369 180. MoreMoven kesäohjelma nähtävillä www.facebook.com/more-movelohja

* KOULULAISTEN KESÄSÄPINÄT

Sporttikeskus Tennari, Rantapuisto 45

Ke 7.8. klo 12.00-15.00

Monipuolinen liikuntailtapäivä 1-6-luokkalaisille. Iloista tekemisen meininkiä tuttujen ja uusien liikuntalajien parissa, mieltymysten mukaan. Lajeina mm. palloilu, tempuilutelineet, sisäpelit ja muuta mukavaa. Omat ryhmät 1-2-luokkalaisille, 3-4-luokkalaisille ja 5-6-luokkalaisille. Iltapäivällä pidetään lyhyt evästauko, joten pienet eväät on hyvä ottaa mukaan. Hinta 5 € Järj. LLK Oy ja Lohjalaiset liikuntajärjestöt

TEMPPIIS Sporttikeskus Tennarin tatamisalissa, Rantapuisto 45. Lohja

Keskiviikkoinen 8.5.2019-26.6.2019 klo 10.30-11.30 vapaamuotoinen temmellystuokio 1-6 -vuotiaille yhdessä oman aikuisen kanssa. Kertamaksu 2€/lapsi, aikuiset veloituksetta. **Ei ennakkoilmoittautumista.**

LOHJALAISTEN LIIKUNTAJÄRJESTÖJEN KESÄTOIMINTAA LAPSILLE

TENNIKSEN ALKEISKURSSI LAPSILLE (6 - 11v.)

Sporttikeskus Tennarin massatenniskentillä, Rantapuisto 45, Lohja

Maanantaisin 27.5. -27.6.2019 klo 17.00-18.00

Kurssille ei tarvitse omaa mailaa eikä palloa. Kurssille on hyvä ottaa mukaan liikunta-asustuksen lisäksi juomapullo. Pelikengiksi käyvät sileäpohjaiset jalkineet, esim. sisäpelikengät (ei lenkkareita!) Kurssille tullessa ei tarvitse olla aiempaa pelikokemusta tenniksestä. **Ilmoittautumiset** seuran nettisivuille 15.5.2019 www.lohja-tennis.sporttisaitti.com → Kesäkurssit. Lasku lähetetään ilmoittautumisen jälkeen ennen kurssin aloitusta. Ilmoittautuminen on sitova. Hinta 65€ Järj. Lohja Tennis



TENNIKSEN ALKEISKURSSI NUORILLE (12 - 17v.)

Sporttikeskus Tennarin massatenniskentillä, Rantapuisto 45, Lohja

Maanantaisin 27.5. -27.6.2019 klo 18.00-19.00

Kurssille ei tarvitse omaa mailaa eikä palloa. Kurssille on hyvä ottaa mukaan liikunta-asustuksen lisäksi juomapullo. Pelikengiksi käyvät sileäpohjaiset jalkineet, esim. sisäpelikengät (ei lenkkareita!) Kurssille tullessa ei tarvitse olla aiempaa pelikokemusta tenniksestä. **Ilmoittautumiset** seuran nettisivuille 15.5.2019 www.lohja-tennis.sporttisaitti.com → Kesäkurssit. Lasku lähetetään ilmoittautumisen jälkeen ennen kurssin aloitusta. Ilmoittautuminen on sitova. Hinta 70€ Järj. Lohja Tennis



HIPPO-GOLFLEIRIT 7-12 VUOTIAILLE

Ti - pe 11.6-14.6.19 klo 9.00 -16.00

St. Laurence Golf, Gunnarlankatu 210

Leirit aloittelijoille ja jo pelaaville yli 7v. tytöille ja pojille. Golfleirillä tutustutaan golfiin ohjaajan opastuksella ja välineet tulevat seuralta. Mukaan tarvitset vain ulkoiluvaatteet. Hinta 160€, sis. lounaan, välipalan ja vakuutuksen. Ilmoittautuminen ja lisätiedot: <http://stlg.fi/seura/junnut/kesäleiri/> Yhteistyössä OP Länsi-Uusimaan kanssa



KOULULAISTEN WAU- KESÄLOMALEIRI

Mujjalan koulu (Takaniityntie 26)

ma 3.6. - pe 7.6. klo 9.00-15.00

Ohjattua monipuolista liikuntaa sekä sisällä että ulkona, lasten toiveiden mukaisesti. Leirimaksu 95 €/5päivää tai 20 €/päivä kun ilmoittautuminen tapahtuu 30.4. mennessä. 1.5. alkaen 120€/5 päivää tai 25€/päivä. Hinta sis. ohjatun toiminnan, lämpimän ruoan ja vakuutuksen. Lapsen voi tuoda koululle jo klo 8.00 ja ohjaaja on paikalla niin, että haku klo 16.00 mennessä. **Ilmoittautuminen osoitteessa: wau-ry.fi** Lisätiedot: Liikuntakoordinaattori Jerri Hukio, WAU ry, jerri.hukio@wau-ry.net, p. 050 3554075 Järj. LLK Oy ja WAU ry



YLEISURHEILUKOULUJEN LEIRIVIIKOT HARJUN JA VIRKKAN URHEILUKENTILLÄ

3.-6.6. ja 22.-25.7.2019 6-12 vuotiaille

Länsi-Uudenmaan Urheilijat järjestää neljä viikon mittaista yleisurheilukouluja Harjun urheilukentällä ja Virkkalassa. Ohjeellinen ikäraja on noin 6-12 v. Osanottajat jaetaan pienempiin ryhmiin ikä- ja taitotason mukaisesti. Viikon aikana tutustutaan eri yleisurheilulajeihin osaavien ohjaajien ja nuorten yleisurheilijoiden johdolla. Jokainen harjoituskerta sisältää lajiharjoittelun lisäksi myös monipuolista perusliikkumista. Lajiharjoitukset on suunniteltu niin, että jokainen voi harjoitella juuri omalla tasollaan. Leiriviikot päättyvät leikkimielisiin Sporttivaunu-olympialaisiin. Lisätiedot ja ilmoittautuminen: www.luusport.fi tai sähköpostitse toimisto@luusport.fi



LASTEN JA NUORTEN PURJEHDUSLEIRI

3.6.-7.6.2019 (Klo 9-16)

10.6.-14.6.2019 (Klo 9-16)

24.6.-28.6.2019 (Klo 9-16)

Leirillä harjoitellaan tasoryhmissä aloittelijat omana ryhmänä ja jo viimekesänä alkeiskursseilla olleille lapsille on oma sisältö. Alkeiskursseille vaatimuksena on uimataito, vähintään 7v vuotta ikää ja omat pelustusliivit. Aikaisempaa purjehduskokemusta tai omaa jollaa ei tietenkään vaadita. Jokaiselle kurssille otetaan 12 oppilasta.

Ilmoittautuminen: <https://holvi.com/shop/LP23041963/section/lasten-ja-nuorten-veneilyleirit/>
Lisätietoja: www.lohjanpurjehtijat.fi



VOIMISTELUKLUBI LOHJAN KESÄN VAUHDIKKAAT VOIMISTELULEIRIT

Kesäkuussa viikoilla 23,24,25 ma-to päivät klo 9.30-14.30

Monipuolinen voimisteluleiri 7-14 vuotiaille tempuilusta sekä voimistelusta kiinnostuneille tytöille ja pojille. Aiempaa voimistelutusta ei vaadita. Hinta 25 € / pv tai 95 € / koko leiri. Sisältää vakuutuksen. Ilmoittautuminen: Ilmoittautuminen aukeaa jäsentietoon 8.4.2019 (www.jasentieto.fi). Lisätiedot: Lisätietoja löydät seuramme nettisivuilta www.voimisteluklubilohja.com



UINNIN TEHOKURSSIT

Neidonkeidas, Runokatu 1, 08100 Lohja

Octopus Lohja järjestää uinnin tehokursseja viikoilla 23 & 24. Kurssien aikana tutustutaan mm. vapaa- ja selkäuinnin tekniikoihin, harjoitellaan pääedellä hyppäämistä, sekä kuiperkeikkäkäänöksiä. Kurssi kohtaiset kuvaukset ja lisätietoja löydät osoitteesta www.octopuslohja.fi



LOHJAN SEURAKUNTA

LOHJAN SEURAKUNTA

Kesäinen kokkikerho 1.-2.-luokkalaisille

Kerho kokoontuu Mäntynummen seurakuntata Kerhossa valmistetaan syötävää moneen makuun, välillä liikutaan ja ulkoillaan. Kerho kokoontuu 3.6.-14.6. (ma-to klo 9-15 ja pe 9-14). Osallistumismaksu 25€ ja se kattaa välipalan sekä käytettävät materiaalit. Mukaan ryhmään mahtuu 20 lasta. Kerho toteutetaan, jos ilmoittautuneita on 10. Ilmoittaudu netissä osoitteessa <https://urly.fi/1ami> Ilmoittautuminen päättyy ma 20.5. klo 16.00 Lisätietoja kerhosta Taina Mamiataina.mamia(at)evl.fi tai puhelimitse 044 328 4451

KESÄLEIRI 7-9-VUOTIAILLE järjestetään Bergvikissä 10.-12.6.2019

Leirin ohjelmassa on ulkoilua, liikuntaa, askartelua, leikkejä, laulua, uintia ja muuta kivaa leiritekemistä. Leirille otetaan enintään 25 leiriläistä ja viisi varalle. Leirin hinta on 40€ (sisaruksen alennus seuraavilta sisaruksilta 10€). Ilmoittautuminen nettiosoitteessa <https://urly.fi/1buB> Ilmoittautuminen alkaa 8.4. ja päättyy 8.5. klo 16:00. Lisätietoja leiristä Eeva Liesilinna [eeva.liesilinna\(at\)evl.fi](mailto:eeva.liesilinna(at)evl.fi) tai puhelimitse 050 3365655.

KESÄLEIRI 10-12-VUOTIAILLE järjestetään Saarikon leirikeskuksessa 17.-19.6.2019.

Leirin ohjelmassa on kädentaitoja, liikuntaa, uintia, ulkopelejä ja muuta kivaa leiritekemistä. Leirille otetaan enintään 30 leiriläistä ja viisi varalle. Leirin hinta on 40€ (sisaruksen alennus leirimaksusta seuraavilta sisaruksilta on 10€). Ilmoittautuminen nettiosoitteessa <https://urly.fi/1buS> Ilmoittautuminen alkaa 8.4. ja päättyy 8.5. klo 17:00. Lisätietoja leiristä Eeva Liesilinna [eeva.liesilinna\(at\)evl.fi](mailto:eeva.liesilinna(at)evl.fi) tai puhelimitse 050 3365655.



PISARA SUURLEIRI PARTAHARJULLA, PIEKSÄMÄELLÄ 24.-29.7.2019

Pisara on telttaleiri 10-14-vuotiaille tytöille ja pojille. Odotamme suurleirille noin 2000 osanottajaa. Luvassa on kuusi ikimuistoista leiripäivää. Päivät täyttyvät monipuolisesta tekemisestä, askartelusta, liikunnasta, musiikista, pienistä ja suurista iltanuotoista ja yöt nautitaan unesta teltoissa. Leiri koostuu kuudesta eri kylästä. Lohjan leiriläiset sijoittuvat Espoon ja Helsingin hiippakuntien omaan Purolan kylään, samaan pihaan vihtiläisten ja hankolaisten kanssa. Lisää leiristä voit lukea ja kuunnella netistä osoitteessa <http://www.pisaraleiri.fi/>

Lohjan leiriryhmään otetaan 25 leiriläistä ilmoittautumisjärjestyksessä. Leirin hinta on 80€ (seuraavat sisarukset 60€/lapsi). Hintaan sisältyy matkat, leiriohjelma, kaikki ruokailut sekä majoittuminen teltassa. Ilmoittautuminen Pisaralle alkaa 8.5. ja päättyy 10.5. klo 16:00 nettiosoitteessa <https://urly.fi/1bvI> Lisätietoja leiristä Eeva Liesilinna [eeva.liesilinna\(at\)evl.fi](mailto:eeva.liesilinna(at)evl.fi) tai puhelimitse 050 3365655.