

PALVELUOPAS



Kuva: Hanna Ruoste.

Päivitetty 11.9.2015

PALVELUOHJAUS

Neuvonta ja palveluohjaus on tarkoitettu pääasiassa ikäihmisille, heidän omaisilleen ja läheisilleen sekä ikäihmisten parissa työskenteleville. Yleisen ikäihmisten palveluita koskevan ohjauksen ja neuvonnan lisäksi palveluohjauksen tehtävänä on vanhuspalvelulain mukainen palvelutarpeen arviointi ja uusien asiakkaiden palvelusuunnitelmien laatiminen yhdessä asiakkaan kanssa. Lisäksi annamme neuvontaa kotikuntalain mukaisissa muutoissa toiselle paikkakunnalle ja toiselta paikkakunnalta Lohjalle.

Palveluohjausta on saatavilla puhelimitse
ma - to klo 9 - 12
puh. 044 369 2444

Palveluneuvontaa ja ohjausta järjestetään ilman ajanvarausta Geriatrian keskuksen neuvontapalvelupisteessä.

NEUVONTAPALVELUPISTE IKÄHELPPI

Geriatrian keskus
Liessaarenkatu 3
08100 Lohja
Avoinna: ti ja to klo 9 - 14

APUVÄLINEPALVELUT

Apuvälinepalvelut ovat maksuttomia.

Apuvälineen kokeilu-aika on pääsääntöisesti 3 kk. Jos käyttötarve on pitempiaikainen, asiakkaan tulee ottaa yhteys apuvälinelainaamoon ennen laina-ajan päättymistä ja sopia asiasta, jolloin apuväline voidaan siirtää asiakkaalle pitkäaikalainaan.

LOHJAN KESKUSTAN TERVEYSASEMA

Fysioterapiaoaston yhteydessä keskustan terveysasemalla on apuvälinelainaamo, josta lainataan apuvälineitä lääkinnällisin perustein pääasiassa liikumisen ja päivittäisten toimintojen helpottamiseksi.

Apuvälinelainaamo on auki arkisin klo 12 - 14

Puhelinaika apuvälineasioissa on maanantai-torstai
klo 14 - 15.30, puh. 019 369 2381.

Toimintaterapeutti lainaa lääkinnällisin perustein päivittäisten toimintojen apuvälineitä (pukeutuminen, peseytyminen, ruoanlaitto), Toimintaterapeutti Silja Saarinen, puh. 044 374 2388 ma ja ke klo 14 -15
Toimintaterapeutin työtila sijaitsee pääterveysaseman pohjakerroksessa, käynti tiloihin on järven puoleisesta päätyovesta.

KARJALOHJAN JA SAMMATIN TERVEYSASEMAT

Tavallisimpia apuvälineitä (kuten kepit, kyynärsauvat, rollaattorit, WC-korottajat) voi tiedustella suoraan terveysasemilta niiden aukioloaikoina.

Muiden apuvälineiden kyseessä ollen yhteys Lohjan keskustan apuvälinelainaamoon ma - to klo 14 - 15.30
puh. 019 369 2381.

PUSULAN TERVEYSASEMA

Fysioterapian apuvälinelainaamo ma - pe klo 11 - 12, puh. 044 362 1637

ATERIAPALVELUT

Ikäihmisillä on mahdollisuus kaupungin tukemaan lounasruokailuun à 6,20 €/ateria seuraavissa ateriointipisteissä:

Lohjan vanhusten palvelukeskus, Ojamonkatu 34

Mäntynummen palvelutalo Petäjäkoti, Mäntynummenkuja 7, 08500 Lohja

Ryhmäkoti Tupala, Toivonkuja 6, 09120 Karjalohja. **(Tällä hetkellä remontissa)**

Pusulan vanhainkoti, Arvelankuja 1, 03850 Pusula

Kaupungin lounaspaikoissa ei voi maksaa rahalla, vaan ruokaliput on ostettava etukäteen. Lippuja myydään vanhusten palvelukeskuksessa ja Kaupungin asiakaspalvelukeskuksen palvelupisteissä.

Kaupungin tukeman lounasruokailun lisäksi asiakkailta on mahdollisuus saada kotiaterioina Menu-mat-ateria tai kotiin kuljetettava ateria. Ateriapalvelu myönnetään iäkkäille ja muutoin toimintakykyä heikentävien sairauksien johdosta palvelua tarvitseville henkilöille. Ateriapalvelun käyttäminen ei edellytä samanaikaisesti muiden palvelujen käyttämistä. Asiakas saa palvelusta kirjallisen päätöksen. Menu-mat-aterian hinta on 9,90 e/ateria ja kotiin kuljetettavan aterian hinta on 9,90 e/ateria (v.2015).

Yhteystiedot:

PALVELUOHJAUS

ma - to klo 9 – 12 puh. 044 369 2444

NEUVONTAPALVELUPISTE

Geriatrisen keskuksen (Liessaarenkatu 3 08100 Lohja)

Avoimena ti ja to klo 9 – 14

IKÄÄNTYNEIDEN PALVELUJEN SOSIAALITYÖ

Ikääntyneiden palveluissa sosiaalityön keskeisenä tehtävänä on ikäihmisten palvelutarpeen laaja-alainen arviointi ja kotona selviytymisen tukeminen yhdessä asiakkaan, kotihoidon, omaisten sekä muiden tarvittavien tahojen kanssa. Terveystieteiden osastoilla hoidossa olevat ja asumispalveluyksiköissä/vanhainkodeissa asuvat kuuluvat myös ikääntyneiden palveluiden sosiaalityön piiriin. Sosiaalityö on edustettuna alueen moniammatillisissa työryhmissä. Asiakastyön lisäksi tavoitteena on kehittää vanhustyötä.

Sosiaalityön tehtäviä ovat mm.

- Ohjaus ja neuvonta sosiaaliturvaan liittyvissä asioissa sekä muissa palveluissa
- Palvelutarpeen arviointi ja tarvittaessa siihen liittyvät kotikäynnit
- Avustaminen hakemusten teossa
- Osallistuminen terveystieteiden osastoilta kotiutuvien kotiutuksen suunnitteluun ja jatkohoidon järjestämiseen.

Ikääntyneiden palveluiden sosiaalityö palvelee kaikkia Lohjan alueen ikäihmisiä sekä heidän omaisiaan. Henkilökohtaiseen tapaamiseen on varattava vastaanottoaika.

Sosiaaliohjaaja Tarva Ovaskainen, puh: 044 374 0737

Sosiaalityöntekijä Pirjo Dufva, puh: 044 374 0009

Sosiaalityöntekijä Päivikki Karjalainen, puh: 044 374 2839

KAUPPAPALVELUT, SAATTAJA-, ULKOILUTUS- JA SIIVOUSAPU

ALLIN KOTIAPU

Siivous ja kotiapupalvelut

Kristina Meronen

Visatie 43, 08680 Lohja

puh. 044 344 2135

allinkotiapu@gmail.com

saattajaksi ulkoiluun, harrastuksiin, kauppa- ja asiointikäynneille, avustaminen, kotisiivous, pienet piha- ja puutarhatyöt, lemmikkien hoito- ja ulkoiluapu.

APU-AHONEN KY

Tuotettavat palvelut ovat kodinhoitopalvelut, siivouspalvelut, henkilökohtainen apu, pihatyöpalvelut, korjaus-/pienremonttipalvelut, kokki kotiin palvelut sekä siivouspalvelut. Kohderyhmänä lapset/nuoret, lapsiperheet, vanhuset, kehitysvammaiset, muut vammaiset ja mielenterveyskuntoutujat.

Palvelujen vastuuhenkilö on Susanna Ahonen p. 044- 5565 848, apuahonen@apuahonen.fi

www.apuahonen.fi

APUOMENA RY

Suurlohjantie 21 - 23 A, 08100 Lohja

puh. 019 369 5650, 050 376 7480

kauppapalvelua, saattaja- ja ulkoilutusapua, siivousapua Apuomenan tai sen jäsenjärjestön jäsenelle.

HUUSHOLLIPIIAT

Seija Hiljanen, Sirpa Manninen

Metsärinteenkatu 14, 08150 Lohja

puh. 040 5017172

kotihoito@huushollipiiat.fi

KOTIPALVELU CLEAN FRESH HOME OY

Susanna Pursiainen

Saarnimetsäntie 12, 08700 Lohja

p. 050 400 5971

Siivous, vaatehuolto, asiointi- ja saattohoitopalvelut sekä ulkoilu ja ruoanlaitossa avustaminen.

KOTITYÖPALVELU OMPPU

Orvokki Riihiaho

Leinikkikuja 1, 08150 Lohja

puh. 045 165 8655

koti.omppu@gmail.com

Perussiivoukset, ylläpitosiivoukset, ikkunanpesu, pienimuotoiset puutarhahommat, asiointiapua ja muita kotiaputoita.

KOTIAPU PALEMA

Leila Paukio

Koulukatu 6, 08100 Lohja

puh. 040 6610106

kotiapu@palema.fi

Apua kodin askareisiin; siivousta, asiointi- ja kaupassakäynti, ulkoiluseura ja pihatyöt

KOTIPALVELU SOMER-APU

Sulonpolku 1, 31400 Somero

044-55 44 878

marika.ulkuniemi@somer-apu.fi

Kauppakassipalvelua myös Lohjan alueella

MERJAN ARKIAPU

Merja Rannikko

Sorvantie 17

09810 Nummi

puh. 050 337 4512

merja.rannikko@suomi24.fi

www.merjanarkiapu.autta.fi

Kaikki tavalliset kotitaloustyöt (kaupassa käynti, siivous ja asiointi, piha- ja puutarhatyöt)

MJ HUOLTOTIIMI tmi Mari Kekki

0500 693 153

perushoitaja, sairaanhoitaja AMK

Yksityistä kodinhoitoa: kotisiivoukset, asiointipalvelu, ruoanlaitto, pihatyöt ja pienremontit

SUOMEN PUNAINEN RISTI

Lohjan osasto

Kalevankatu 7 - 9, 08100 Lohja

puh. 019 322 827, 050 330 4396

ma-to 08.00 - 10.00

TMI ORBITA,

Siivous ja huolenpitopalvelut Lydmila Röntynen

Lähdehaankuja 2 C 30, 08700 Lohja

puh. 040 568 5955,

email. lydmila.ro@luukku.com

Siivouspalvelut (ylläpitosiivous, perussiivous, ikkunoiden pesu)

Hoivapalvelut (asiointipalvelut, ruoanlaitto, suihkutus, kaupassa käynti, ulkoiluseura)

KOTIPALVELU ORVOKKI AY

Tömiseväntie 15 A 2, 09430 Saukkola

Kaupassakäynti ja muu asiointi

OSUUSKUNTA LOHJAN OMPPU

Suurlohjankatu 4 - 8, 08100 Lohja

puh. 040 725 7515

Asiointiapu. Vanhukset, vammaiset, kehitysvammaiset ja mielenterveyskuntoutujat; palvelut ilman arvonlisäveroa

PARHAAT VUODET RY

Tehtaankatu 14, 08100 Lohja

puh. 0440 456 135

Soittoaika 08:00 - 11:00

email. parhaatvuodet@gmail.com

ulkoilu- ja asiointiapu, kaupassa käynti, saattamisapu

SPR ETELÄ-LOHJAN ALUE

Virkkalantie 12 - 16, 08700 Lohja

puh. 019 343 764

Vapaaehtoisten välityskeskus Kiikari

email: spr-etela@dnainternet.net

SIISTIARKI KOTIPALVELUT/Oili Lassila

Törmäsenkatu 3, 08150 Lohja

puh. 040-3507093

y-tunnus: 2366449-1

sähköposti: oili.ilona@siistiarki.fi

<http://www.siistiarki.fi>

kotisiivoukset ja kodinhuoltotyöt, asiointiapua, pienet pihatyöt, ruoanlaitto

TMI ANJA PELTONEN

puh. 045-129 7364

Siivous, ruoanlaitto, asiointiapu, vaatehuolto yms. kotiin ja ihmisen hyvinvointiin liittyvät toimet.

sisustuskahvila@gmail.com

KULJETUSPALVELUT

Uuden 1.4.2015 voimaan tulleen Sosiaalihuoltolain 1301/2014 23 §:n mukaan esteetön ja toimiva julkinen joukkoliikenne mukaan lukien kutsu- ja palveluliikenne on ensisijainen tapa järjestää kaikille soveltuva liikkuminen.

Kaupunkialueella palveluliikenne ajaa suunnitellun reitin mukaisesti. Reitistä voidaan kuitenkin poiketa aikataulujen puitteissa. Aikatauluja saa Lohjan kaupungintalon asiakaspalvelupisteestä, puhelin (019) 369 4300, palveluliikenteen autosta ja Lohjan Matkahuollosta. Lisätietoja palveluliikenteestä antaa henkilöliikennelogistikko Tapio Heinonen, puhelin 0443 861 090

Puhelinnumero palveluautoon on 045 7750 9255

Nummen, Pusulan Sammatin ja Karjalohjan alueilla palveluliikenne hoidetaan kutsuliikenteenä. Kuljetus tilataan puhelimitse edellisenä arkipäivänä. Kuljettaja ilmoittaa tarkemman aikataulun, nouto onnistuu tarvittaessa kotiovelta!

Puhelinnumero palveluautoon 010 320 6210

Liikennöinti arkisin kello 9-15 välillä

Maanantai: Nummi ja Saukkola

Tiistai: Karjalohja

Keskiviikko: Pusula

Torstai: Sammatti

Sosiaalihuollon mukainen kuljetuspalvelu taksikortilla on tarkoitettu Lohjalaisille ikäihmisille, jotka eivät pysty käyttämään kutsu- ja palveluliikennettä. Sosiaaliohjaaja on käynyt kotikäynnillä tekemässä arvioinnin ja kuljetustuenhakija on kokeillut kutsu tai palveluliikennettä ja ei kykene käyttämään palvelua. Matkat myönnetään vähävaraiselle henkilölle, jolla on ikäänymisestä, vammasta tai sairaudesta johtuvaa liikuntarajoitteisuutta. Matkoja myönnetään enintään kahdeksan (8) yhdensuuntaista matkaa kuukaudessa. Kuljetuspalveluna myönnetyt matkat tehdään taksilla ja niistä peritään omavastuuosuutena yleisen kulkuneuvon mukainen maksu (3,30e/ vuonna 2015). Kuljetuspalvelu on tarkoitettu asiakkaiden asiointi- ja virkistyskäyttöön Lohjan alueella. Matkoja ei saa käyttää Kelan korvauksen piiriin kuuluviin matkoihin, kuten lääkäri-, sairaala- ja kuntoutusmatkat. Yksinäinen henkilö katsotaan vähävaraiseksi, jos hänen bruttotulonsa ovat enintään 1000 euroa kuukaudessa ja talletukset ovat enintään 3.000 euroa. Avio- tai avoliitossa asuvan yhteenlasketut tulot voivat puolison kanssa olla enintään 1700 euroa kuukaudessa ja talletukset enintään yhteensä 5.000 euroa.

Sosiaalihuoltolain mukainen kuljetuspalvelu Lisätietoa: Tarja Ovaskainen, sosiaaliohjaaja P: 044 374 0737

NOUTOPESULA

TMI KESKI-LOHJAN PESULA

Takasenkatu 30, 08150 Lohja
puh. 019 331 787 klo 08.00 - 17.00
Haku-kotiinkuljetus pyykille.

PIHATYÖT JA KODIN KORJAUSTYÖT

LUMITÖITÄ

Nuorisotyöpajalta voitte tilata apua lumitöihin. Nuorisotyöpajan työharjoittelijat tekevät rivitalojen ja omakotitalojen pihojen lumityöt erittäin edulliseen hintaan ohjaajien opastuksella.
Puh. 050 521 1076

ALLIN KOTIAPU Kristina Meronen

Visatie 43, 08680 Lohja
puh. 044 3442135
allinkotiapu(a)gmail.com
pienet piha- ja puutarhatyöt,
kotisiivous, avustaminen, kauppa- ja asiointipalvelut

APU-AHONEN KY.

Tuotettavat palvelut ovat kodinhoitopalvelut, siivouspalvelut, henkilökohtainen apu, pihatyöpalvelut, korjaus-/pienremonttipalvelut, kokki kotiin palvelut sekä siivouspalvelut. Kohderyhmänä lapset/nuoret, lapsiperheet, vanhuksat, kehitysvammaiset, muut vammaiset ja mielenterveyskuntoutujat.
Palvelujen vastuuhenkilö on Susanna Ahonen p. 044- 5565 848, apuahonen(a)apuahonen.fi
www. apuahonen.fi

ATP-WORKS OY

perushoitaja Susanna Koponen
Mujjalantie 220, 08680 Lohja
puh. 050 545 5657
kotihoito-palvelua, kodinhoitoa, talomies- ja huoltopalveluja, asiointipalvelua

ATTE FINLAND TK OY

Juha Laitinen

Heinäsinkaarre 42, 08700 Lohja

044 514 7587

myynti@attefinladtk.fi

Annamme remontti-, kalusteiden kokoamis-, ruohonleikkaus-, lumenluonti-, puutarhalyö- ja asiointiapua.

Autamme kodinkoneiden hankinnassa, kuljetuksessa ja asennuksessa, annamme apua myös tietokoneongelmissa

LOHJAN SEUDUN TYÖTTÖMÄT RY

Sairaالاتie 4, 08200 Lohja

019 3691221 7.00 – 12-30

044 9755803 7.00 - 12.30

Työvalmius-hanke

044 0999087 8.00 -16.00

Pienimuotoiset remontit, pihatyöt, muuttopu lähialueella.

MERJAN ARKIAPU

Merja Rannikko

Sorvantie 17 09810 Nummi

puh. 050 337 4512

merja.rannikko@suomi24.fi

www.merjanarkiapu.auttaa.fi

Kaikki tavalliset kotitaloustyöt (kaupassa käynti, siivous, ja asiointi, piha- ja puutarhalyöt)

PUHTI - talkootiimi on paikallisten ympäristö- ja kiinteistöhuollon ammattilaisten yhteisvoimin tuottama palvelukonsepti. Puhti-talkootiimi voit tilata seuraavasti numeroista:

LOHJAN PUHTAANAPITO KY

puh. 019 357 301

PURKAT OY

puh. 019 311 241

P. KORHONEN KY

puh. 050 307 8913

OSUUSKUNTA LOHJAN OMPPU

Suurlohjankatu 4 - 8, 08100 Lohja

puh. 040 725 7515

Pihatyöt. Vanhukset, vammaiset, kehitysvammaiset ja mielenterveyskuntoutujat; palvelut ilman arvonlisäveroa

TURVAPALVELUT

HIIDEN TURVA-AUTTAJAT

Turvapuhelinta koskevat tiedustelut ja tilaukset

arkisen klo 8-16 puh. 09 8789 9012

VILLA EDEN CARE

Vaahteramäentie 1 08350 Lohja
puh. 050 3659440
turvapuhelin

VIVAGO

Vivago-hyvinvointiranneke
Avuksi, tueksi ja turvaksi - kotona ja palvelutaloissa.

LOHJAN SÄHKÖURAKOINTI PAAVO KEMPPAINEN OY

Myyryntie 3, 08150 Lohja
puh. 019 318 555
Innohomen turvalaitteita televisioihin, liesiin, pesukoneisiin ym.

YKSITYINEN KOTIPALVELU

ALLIN KOTIAPU, Kristina Meronen

Visatie 43, 08680 Lohja
puh. 044 344 2135
allinkotiapu(a)gmail.com

Kaikki kodinhoitotyöt: kotisiivoukset, ikkunoiden pesu, tekstiilihuolto, ruoanvalmistus asiakkaan kotona, avustaminen, lemmikkieläinten ulkoilutus ja -hoito muun käynnin yhteydessä.
Kauppa- ja asiointipalvelu, ulkoiluapu, pienet piha- ja puutarhatyöt

APU-AHONEN KY

Tuotettavat palvelut ovat kodinhoitopalvelut, siivouspalvelut, henkilökohtainen apu, pihatyöpalvelut, korjaus-/pienremonttipalvelut, kokki kotiin palvelut sekä siivouspalvelut. Kohderyhmänä lapset/nuoret, lapsiperheet, vanhuksset, kehitysvammaiset, muut vammaiset ja mielenterveyskuntoutujat.
Palvelujen vastuhenkilö on Susanna Ahonen p. 044- 5565 848,
apuahonen@apuahonen.fi
www. apuahonen.fi

ATP-WORKS OY

perushoitaja Susanna Koponen
Mujjalantie 220, 08680 Lohja
puh. 050 545 5657
- kotihoito-palvelua, kodinhoitoa,
talomies- ja huoltopalveluja, asiointipalvelua

HUUSHOLLIPIIAT, Seija Hiljanen, Sirpa Manninen

Metsärinteenkatu 14, 08150 Lohja
puh. 040 5017172
email. kotihoito@huushollipiiat.fi

Kotiapua: kodin puhtaanapito, ruoanvalmistus, vaatehuolto, kauppa-apu, ikkunoiden pesu, pihatyöt
Hoitopalveluja: verensokerimittaus, verenpainemittaus, lääkehuolto, hygienianhoito, muu perusterveydenhoito, seuraksi asioille ja harrastuksiin

ARJAN KOTIHOITOPALVELU

Tömiseväntie 15 A 2, 09430 Saukkola

puh. 050 3282 778 / Arja Munnukka

Peseytyminen, vaatehuolto, ravinnosta huolehtiminen, lääkeseuranta, kaupassakäynti ja muu asiointi, ulkoilu ym. hoiva ja hoitotyö, siivous.

MARJAN SIIVOUSPALVELU, Marja Hyytiäinen

puh. 019 343 070, 040 504 8463

kotisiivoukset, lattioiden vahaukset, muuttosiivoukset

MERJAN ARKIAPU

Merja Rannikko

Sorvantie 17 09810 Nummi

puh. 050 337 4512

merja.rannikko@suomi24.fi

www.merjanarkiapu.auttaa.fi

Autan kaikissa tavallisissa arjen askareissa: siivous, pyykinpesu ja muu vaatehuolto, kaupassakäynti- ja asiointiapu, pihan ja puutarhan hoito, lumityöt, ulkoiluapu, lemmikin ulkoiluttaminen, arkiruuanlaitto.

MJ HUOLTOTIIMI tmi Mari Kekki

0500 693 153

perushoitaja, sairaanhoitaja AMK

Yksityistä kodinhoitoa: kotisiivoukset, asiointipalvelu, ruoanlaitto, pihatyöt ja pienremontit

TMI ORBITA, Lydmila Röntynen

Siivous ja huolenpitopalvelut

Lähdehaankuja 2 C 30, 08700 Lohja

puh. 040 568 5955,

Siivouspalvelut (ylläpitosiivous, perussiivous, ikkunoiden pesu)

Hoivapalvelut (asiointipalvelut, ruoanlaitto, suihkutus, kaupassa käynti, ulkoiluseura)

email. lydmila.ro@luukku.com

SIISTIARKI KOTIPALVELUT/Oili Lassila

Törmäsenkatu 3, 08150 Lohja

puh. 040-3507093

y-tunnus: 2366449-1

sähköposti: oili.ilona@siistiarki.fi

http://www.siistiarki.fi

kotisiivoukset ja kodinhuoltotyöt, asiointiapua, pienet pihatyöt, ruoanlaitto

SPR-KOTIPALVELU

Kalevankatu 7-9 A, 08100 Lohja

Puh. 019 322 827, 050 330 4396

puhelinaika ma-to 8.00 -10.00

toipilasapua, saattaja-apua, apua vammaisen hoitoon, apua kauppa ja muiden asioiden hoitamiseen, apua arkipäivän askareisiin

YKSITYINEN KOTISAIRAANHOITO

LYMFATERAPIA JA KOTIHOITOPALVELU PIRJO VUOSMAA sisätautikirurginen sairaanhoitaja,
lymfaterapeutti ja jalkahoitaja

Laurinkatu 48 B, 4 krs, 08100 Lohja, puh. 040 411 6931, [pirjo\(a\)vuosmaa.fi](mailto:pirjo(a)vuosmaa.fi)

Yksilöllistä ja luotettavaa kotihoitopalvelua joustavasti asiakkaan toivomusten sekä tarpeiden mukaan mm. haavahoidot, lääkehoidosta huolehtiminen, verenpaineen- ja verensokerin mittausta ja seuranta, ompeleiden poistoa, henkilökohtaisesta avustamista esim. hygieniasta huolehtimista

MJ HUOLTOTIIMI tmi Mari Kekki

0500 693 153

perushoitaja, sairaanhoitaja AMK

Kotisairaanhoidoa: verinäytteiden otto, haavanhoidot, katetroinnit, lääkkeiden jako/antaminen, asiointipalvelut, kela lomakkeiden täyttöapua jne.

KAUPUNGIN KOTIHOIDON PALVELUALUEET

Kotihoito on pääasiassa vanhuksille ja vammaisille tarkoitettua omassa kodissa tapahtuvaa hoitoa. Kartoitamme yhdessä asiakkaan kanssa avun tarpeen sekä laadimme tavoitteellisen hoito- ja palvelusuunnitelman. Kotihoitoa on tarvittaessa mahdollista saada seitsemänä päivänä viikossa. Vastuuhoitajajärjestelmän käyttö kotihoidossa tukee asiakkaan omatoimisuutta sekä kokonaisvaltaista ja yksilöllistä hoitoa. Tarjoamme toipilasapua esimerkiksi sairaalasta kotiutumisen jälkeen. Kuntouttavalla työotteella tuemme asiakasta selviytymään omassa kodissaan mahdollisimman pitkään. Opastamme asiakasta myös apuvälineiden lainauksessa.

Palveluista saa ohjausta ja neuvontaa palveluohjauksesta

ma - to klo 9-12

puh. 044 369 2444

MÄNTYNUMMI - KESKUSTA kotihoito ja yöhoito

Ojamonkatu 34, 08100 Lohja

Kotihoidon aluevastaava Katariina Pelkonen, puh 050 561 3191

Ryhmä puh. 050 529 9863

NUMMENTAUSTA - KESKUSTA kotihoito

Ojamonkatu 34, 08100 Lohja

Kotihoidon aluevastaava Maarit Andersson, puh 050 357 7890

Ryhmä puh. 050 529 9857

ROUTIO - KESKUSTA kotihoito

Ojamonkatu 34, 08100 Lohja

Kotihoidon aluevastaava Lea Loukkalahti, puh 050 326 6509

Ryhmä puh. 050 529 9864

VIRKKALA - OJAMO kotihoito

Ojamonkatu 34, 08100 Lohja

Kotihoidon aluevastaava Sari Oksanen, puh 050 561 3193

Ryhmä puh. 050 529 9865

LÄNSI-LOHJAN kotihoito

Kotihoidon aluevastaava Teija Wägg, puh 044 767 4884

SAMMATTI - KARJALOHJA kotihoito,

Ryhmä puh. 050-326 6505

NUMMEN kotihoito

Ryhmä puh. 050 376 9829

PUSULAN kotihoito

Ryhmä puh. 050 564 3484

KOTONA ASUMISEN TUKI, PÄIVÄTOIMINTA

Kotihoidon aluevastaava Pia Riihioja puh. 050 355 2215

VANHUSTEN KUNTOUTTAVA PÄIVÄTOIMINTA

Päivätoiminnassa on omia kerhoja erilaisille asiakasryhmille mm. muistihäiriöisille sekä mielenterveys- ja päihdekuntoutujille. Lohjalla päivätoimintaa on Lohjan vanhusten palvelukeskuksessa Juolukka-, Rentukka- ja Ulpukkakerhossa kussakin viitenä päivänä viikossa sekä keskiviikkoisin Pusulan terveysasemalla. Päivätoiminnan tarkoituksena on tukea kotona asumista, edistää sosiaalista kanssakäymistä sekä mahdollistaa asiakasta hoitavan omaisen työssäkäyntiä ja asioiden hoitoa.

Päivätoiminnan asiakkaiden valinnassa huomioidaan mm. seuraavia asioita:

- 1) Terveydellisistä syistä johtuva eristäytyneisyys, yksinäisyys
- 2) Asiakasta hoitavan omaisen jaksamisen tukeminen, lepoaikojen järjestäminen tai omaisen työssä käymisen mahdollistaminen
- 3) Sosiaalisen verkoston puuttuminen

Päivätoiminnasta voi tiedustella

Kotihoidon aluevastaava Pia Riihiojalta, puh. 050 355 2215.

DIAKONIA TYÖNTEKIJÄT

Joskus käy niin, että useat ongelmat kasautuvat. Voit ottaa yhteyttä diakoniatyöntekijään, kun et tiedä miten edetä asioissasi. Palvelumme ovat luottamuksellisia ja kaikkien käytettävissä:

NUMMENTAUSTA, Metsolan seurakuntakoti, Puistokatu 11 - 13

ajanvaraukset tiistaisin klo 9-10

Katja Itämäki puh. 044 - 3284301, katja.itamaki@evl.fi, johtava diakoniatyöntekijä

KESKUSTA, seurakuntakeskus, Sibeliuksenkatu 2

ajanvaraukset tiistaisin klo 9 - 10

Leena Syvälahti puh. 044 - 3284300, leena.syvalahti@evl.fi

OJAMO, Ojamon seurakuntakoti, Kartanonkuja 1

ajanvaraukset tiistaisin klo 9 - 11

Eija Alatalo puh. 050 377 7394, eija.alatalo@evl.fi

VIRKKALA, Virkkalan kirkko, Virkkalantie 1

ajanvaraukset tiistaisin klo 9 - 10

Jonna Seppälä puh. 044 328 4320, jonna.seppala@evl.fi

ROUTIO, Roution seurakuntakoti, Kalliomäentie 2

ajanvaraukset tiistaisin klo 10 - 11

Päivi Nieminen puh. 050 - 538 8113, paivi.nieminen@evl.fi

MÄNTYNUMMI, Mäntynummen seurakuntatalo, Mäntynummentie 17

ajanvaraukset tiistaisin klo 9 - 11

Krista Kallio puh. 050 - 554 8835, krista.kallio@evl.fi

MUIJALA, Lohjanportin seurakuntakoti, Hammarintie 4

tapaamiset sopimuksen mukaan

Krista Kallio puh. 050 - 554 8835, krista.kallio@evl.fi

PUSULAN alue seurakunta, Marttilantie 1

Sinikka Laurila puh. 040 779 9369, sinikka.h.laurila@evl.fi

NUMMEN alue seurakunta, Rauhanpolku 8

Tanja Mäkelä puh. 040 779 9363, tanja.makela@evl.fi

SAMMATIN alue seurakunta, Pappilantie 1 sekä KARJALOHJAN alue seurakunta, Keskustie 30

Emilia Alander puh. 050-374 2956, emilia.alander@evl.fi

DIAKONIATYÖN TOIMINTAA VIIKOITTAIN

Kerhoista voi kysyä lisätietoja alueen diakonilta!

KESKUSTAN SEURAKUNTAKESKUKSESSA *Sibeliuksenkatu 2:*

Ystävän kammari maanantaisin, klo 13-14.30 seurakuntakeskuksen takkahuoneessa.

Evästä päivään ruokailut tiistaisin klo 11.

Rukoushetki kirkossa tiistaisin klo 10.

Solmut silmukoiksi – käsityökerho keskiviikkoisin, parillisilla viikoilla, klo 12.30, seurakuntakeskuksen takkahuoneessa.

Torstaikerho torstaisin, klo 12-13.30.

MÄNTYNUMMEN SEURAKUNTATALOSSA *Mäntynummentie 17:*

Mannaa-diakoniruokailut maanantaisin klo 12.

Mäntynummen päiväpiiri läkeläisille parillisten viikkojen tiistaisin klo 13 - 14.30.

Boccia-peli-illat torstaisin klo 16.30. Lisätietoja Matilta puh. 050 - 345 5275.

OJAMON SEURAKUNTAKODISSA *Kartanonkatu 1:*

Ojamo-Voudinpuiston seniorikerho kokoontuu joka toinen keskiviikko klo 14-15.30. Kysy tarkempia tietoja alueen diakonilta.

ROUTION SEURAKUNTAKODISSA *Kalliomäentie 2:*

Päiväpiiri parillisten viikkojen torstaina, klo 13.

Keskiviikkona 4.3. klo 13 Routiolla soppatykkihartaus Sinivuokon kerhotilassa, Salmenmäentie 16 D.

Tule lämpimälle, maksuttomalle sopalle. Järjestää Lohjan seurakunta, Roution alueen diakoniatyö.

VIRKKALAN KIRKOSSA *Virkkalantie 1:*

Virkistyspiiri joka toinen maanantai klo 13 - 14.30.

jälkeen ruokailu. Ruokailun hinta 4 €. Kausikortteja voi kysyä diakoniatoimistosta.

Diakoniapiiri torstaisin, klo 12-14.30, Virkkalan kirkon siivessä. Käsitöitä ja iloista yhdessäoloa.

Seniorikerho parittomien viikkojen keskiviikkona klo 14 - 15.30.

SAUKKOLAN SEURAKUNTAKODISSA *Hyvelänraitti 4:*

Päiväpiiri joka kuun ensimmäinen keskiviikko klo 13-14.30.

Käsityöpiiri parillisina viikkoina tiistaisin klo 12-14. Kudotaan ja kootaan "Äiti-Teresa" -lappupeitteitä tai tehdään muita mieluisia käsitöitä omaksi ja toisten iloksi.

NUMMELLA NIILONPIRTIN PIHARAKENNUKSEN AULASSA *Siipoontie 1:*

Päiväpiirin Aulatreffit kerran kuussa maanantaisin klo 14.30. Kysy tarkempia tietoja alueen diakonilta.

PUSULAN SEURAKUNTATALOSSA *Marttilantie 1:*

Seurakuntakerho parillisina viikkoina torstaisin klo 13-14.30.

Ompeluseura parittomina viikkoina tiistaisin klo 13-14.30.

SAMMATIN SEURAKUNTATALOSSA *Pappilantie 1:*

Kultaisen iän kerho joka kuun viimeinen torstai klo 13-14.30.

KARJALOHJAN LASIKIRKOSSA *Keskustie 30:*

Seniorikerho tiistaisin klo 12:30-14:00 parittomilla viikoilla.

VAPAAEHTOISTOIMINTA

Kaipaatko itsellesi ystävää, juttuseuraa päiväkahville, kaveria ulkoilemaan kanssasi tai tukijaa vaikeuksien keskelle?

LOHJAN SEURAKUNTA

Laurinkatu 40, 08100 Lohja

puh. 019 328 41

SPR YSTÄVÄPALVELU

SPR Lohjan osasto

Kalevankatu 7-9,

08100 Lohja

puh. 019 322 827

SPR ETELÄ-LOHJAN OSASTO

Virkkalantie 12 - 16, 08700 Lohja

Vapaaehtoisten välityskeskus Kiikari

email: kiikari@kolumbus.fi

puh.019 343 764

APUOMENA RY

Suurlohjankatu 21 - 23, 08100 Lohja
puh. 019 369 5656, 045 871 6690

Ystävän lisäksi on mahdollista osallistua myös soittorinkiin. Soittoringissä sinulle soitetaan 1-2 krt viikossa.

LOHJAN SEUDUN MIELENTERVEYSSEURA RY

Valtakunnallinen kriisipuhelin päivystää numerossa 010 195 202
arkisin klo 9.00– 07.00 sekä viikonloppuisin ja juhlapyhinä klo 15.00–07.00
Tukihenkilökoordinaattori
Cati Järnmark-Mårdh
050 308 0546
cati.jarnmark-mardh@lstmts.fi

KERHOTOIMINTAA VIIKOITTAIN

Monilla lohjalaisilla yhdistyksillä (eläkeläisyhdistykset, Sydänyhdistys jne.) on aktiivista toimintaa. Muista seurata järjestöpalstaa!

APUOMENAN KERHOT:

maanantaisin klo 13 - 15 Ojamon Seniorikahvila: Kartanonkuja 1
maanantaisin klo 13 - 15 Kirkniemen Seniorikahvila: Marskintie 4
maanantaina 9.3, 20.4, 14.5 ja 15.6 klo 13 - 15 Pusulan Seniorikahvila: Kalkkiuunintie 4
tiistaisin klo 10 - 12 Roution Seniorikahvila: Salmenmäentie 26 D
tiistaisin klo 13 - 15 Virkkalan Seniorikahvila: Tynninharjuntie 21
tiistaisin klo 12.30 - 14.30 Perttilän Seniorikahvila: Sauvonrinne 3
keskiviikkoisin klo 12.30 - 14.30 Immulan Seniorikahvila: Mäntynummenkatu 10
keskiviikkoisin klo 13 - 15 Sammatin Seniorikahvila: Kalevalantie 3
torstaisin klo 13 - 15 Veijolanpihan Seniorikahvila: Kivenkatu 5

Punakanelissa (Suurlohjankatu 21 – 23 A):

maanantaisin klo 16 - 19 NYPLÄYSKERHO. TERVETULOA MUKAAN MYÖS UUDET NYPLÄÄJÄT!
tiistaisin klo 9.00 - 11 YHDESSÄ-KERHO/ kerho-ohjaaja Heli Kavén. Aihe vaihtuu viikoittain.
tiistaisin klo 13 - 15.30 ASKARTELUKERHO / kerho-ohjaaja Heli Kavén
torstaisin klo 9.30 - 11 ÄITI TERESAN PEITTORYHMÄ / kerho-ohjaaja Heli Kavén.
perjantaisin klo 9.15 - 10.00 ISTUMAJUMPPA, vetäjänä Heli Kavén

Sinivuokossa Routiolla (Salmenmäentie 26 D):

maanantaisin ASKARTELU KLO 12.00 - 15.00, kerho-ohjaaja Heli Kavén
maanantaisin SENIORIJUMPPA, **ROUTION KOULU** KLO 15 - 16
tiistaisin Apuomena ry:n SENIORIKAHVILA KLO 10.00 - 12.00
keskiviikkoisin ISTUMAJUMPPA KLO 12 - 13, vetäjänä Heli Kavén
torstaisin Yhteislaulua Kolmosten johdolla klo 12 -13 (n. kerran kuukaudessa)

Senioritalo Linnaistenhovin kerhuhuoneessa (Linnaistenkatu 22):

keskiviikkoisin klo 13.30 -16.00 ASKARTELUKERHO

PARHAAT VUODET RY:N KAHVITUVAT JA KERHOT:

maanantaisin klo 12 Tehtaantupa (Tehtaankatu 14)

tiistaisin klo 12 Kasarmintupa (Kasarminkatu 5A)

perjantaisin klo 12 Ahkerat kädet –käsityökerho (Kasarminkatu 5A)

SPR:N KORTTELITUPA ikäihmisille (Kalevankatu 7 - 9):

tiistaisin klo 10 – 15.

torstaisin klo 10 - 15.